

《掌握好心情》

图书基本信息

书名：《掌握好心情》

13位ISBN编号：9789579567756

10位ISBN编号：9579567751

出版时间：20040801

出版社：創意力

作者：Dennis Greenberger, Christine A. Padesky

译者：何修宜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《掌握好心情》

內容概要

本書不但適合臨床醫師利用來建立治療流程，加強患者學習的技巧並且持續癒後的治療學習過程，因為清楚簡單易操作的特性，更可以供需要的讀者自己運用認知療法的原則來解決問題。

《掌握好心情》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com