

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 图书基本信息

书名：《孕妈妈完全实用手册》

13位ISBN编号：9787200067279

10位ISBN编号：720006727X

出版时间：2007-2

出版社：北京出版社

作者：李大阮

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 内容概要

生一个健康可爱的宝宝是每一个家庭最大的心愿。对于女性来说，怀孕是一个既艰难又甜蜜的过程。在怀孕的过程中，身体、心理都需要健康、完美的保护。所以，孕妇及其家人们需要汲取大量的信息来指导他们度过这个既艰难又甜蜜的时期。

在这个过程中，孕妈妈的心中充满了幸福感，但与此同时，她们也会遇到许多不知如何处理的问题。《孕妈妈完全实用手册》专门为怀孕的朋友解惑去忧，指点迷津。本书以图文并茂的形式，全方位关注女性孕期及产后遇到的种种问题，对准妈妈从怀孕初期到临盆生产，给予全程指导，对孕妇常见的问题做出详细的解答，并对营养、运动、保健提供全面、务实的解决方法。

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 作者简介

李大阮，1956年毕业于中国医科大学医疗系，同年分配到南京高级步兵学校医院妇产科。1958—1961年调至湖北省宜昌市专署人民医院妇产科。1962年调至北京妇产医院工作至今。毕业后一直从事妇产科专业，现任主任医师。曾参加农村医疗队及援外医疗队。参加临床教学与科研工作。两次获北京市科技成果奖。如《官腔吸片在早期诊断妇癌的应用》及《孕期中西医结合防治夫妇ABO血型不合对胎儿及新生儿的影响》等。曾任实用妇科与产科杂志第一届编辑委员会特邀编辑。

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 书籍目录

孕前准备篇  
怀孕第一周  
怀孕第二周  
怀孕第三周  
怀孕第四周  
怀孕第五周  
怀孕第六周  
怀孕第七周  
怀孕第八周  
怀孕第九周  
怀孕第十周  
怀孕第十一周  
怀孕第十二周  
怀孕第十三周  
怀孕第十四周  
怀孕第十五周  
怀孕第十六周  
怀孕第十七周  
怀孕第十八周  
怀孕第十九周  
怀孕第二十周  
怀孕第二十一周  
怀孕第二十二周  
怀孕第二十三周  
怀孕第二十四周  
怀孕第二十五周  
怀孕第二十六周  
怀孕第二十七周  
怀孕第二十八周  
怀孕第二十九周  
怀孕第三十周  
怀孕第三十一周  
怀孕第三十二周  
怀孕第三十三周  
怀孕第三十四周  
怀孕第三十五周  
怀孕第三十六周  
怀孕第三十七周  
怀孕第三十八周  
怀孕第三十九周  
怀孕第四十周  
分娩前后篇  
附录

# 《孕妈妈完全实用手册》

章节摘录

插图

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 编辑推荐

生一个健康可爱的宝宝是每一个家庭最大的心愿。对于女性来说，怀孕是一个既艰难又甜蜜的过程。在怀孕的过程中，身体、心理都需要健康、完美的保护。所以，孕妇及其家人们需要汲取大量的信息来指导他们度过这个既艰难又甜蜜的时期。在这个过程中，孕妈妈的心中充满了幸福感，但与此同时，她们也会遇到许多不知如何处理的问题。《孕妈妈完全实用手册》专门为怀孕的朋友解惑去忧，指点迷津。本书以图文并茂的形式，全方位关注女性孕期及产后遇到的种种问题，对准妈妈从怀孕初期到临盆生产，给予全程指导，对孕妇常见的问题做出详细的解答，并对营养、运动、保健提供全面、务实的解决方法。

# 《孕妈妈完全实用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)