

# 《带出你最好的一面》

## 图书基本信息

书名：《带出你最好的一面》

13位ISBN编号：9787500673750

10位ISBN编号：7500673752

出版时间：2007-5

出版社：中国青年

作者：路勤·密诗基

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《带出你最好的一面》

## 内容概要

我们生活中的每一种现象都是一种文化现象，也包括那些人们不以为然的随手丢垃圾、随地吐痰，以及无礼的驾车行为。这些应该算作我们文化中的囊肿吧。这些囊肿不一定是恶性的，但潜移默化中，引起社会风气的病变。可见，文化里有好的，也有不好的。

本书提出了关于公共礼仪以及个人礼仪的许多知识，并且通过中西方文化、习俗的比较，带出人们最好的一面。

在我们这个礼仪之邦，文明礼貌从来没有像今天这样被屡屡当成一件大事提及。原因是我们现在的礼仪文明，已不足以接合目前的国际轨道，尤其是即将到来的奥运会，因而这小事又成为了一件大事。本书提出了关于公共礼仪以及个人礼仪的许多知识，希望可以借此让更多的人了解礼仪，增加国民的素质。这本书里首次向国人提出了“咽痰安全”这个概念，值得国人关注。国人对这个概念接受，将是在中国这片大地上根除“吐痰”这一千年陋习的希望的开始。她的这个“咽痰安全”的理论，得到了世界卫生组织的公共卫生和肺结核病学专家的认可。

# 《帶出你最好的一面》

## 作者簡介

作者：(美)路勤·密詩基

# 《带出你最好的一面》

## 书籍目录

自序 带出人们最好的一面上篇 关乎国家的形象第一章 “九州同礼” 的梦想·镜子·Google上搜出来的窘迫·转折点 (The ‘ TippingPoint ) ·从纽约的街头到今天的北京·小卡片符合“中国口味”第二章 为什么把自己的国土当成垃圾箱?·看那个外国孩子·北京来的个搞环保的·垃圾可自然化解的时代已经过去·人们的懒惰和不细心·带动周围的人,形成正面的群带压力第三章 吐还是咽,这是个问题·人类吐痰史·吐痰与中国人的形象·痰是可以咽下去的·吐痰是可以不出声的第四章 这个世界上有谁不排队·I am not a gentlemarl (我不是绅士)·排队双城记:芝加哥VS深圳·每个人应该有同样的机会移动到前面·排队时给前面的人一点空间·不排队,不服务第五章 让人难堪的厕所·看一个国家的国民教育,要看她的厕所·又臊又臭的起因·揭开交叉感染的神话·厕所的门要锁上·不随地大小便第六章 别煞风景·什么叫“煞风景”·“心”向外“留”——善待环境·餐厅里爱的一幕·在公共场合不应该失态·规则是给谁定的?第七章 狭路相逢·你是在开汽车,不是在骑自行车·痛改不当驾车罪·“礼貌的骑士”·海内外驾车的几宗逸事·过马路要面朝车流的方向·在哪儿停,在哪儿下?下篇 关乎个人的礼仪第八章 展示出你的真诚和自信·主动寻找对方的视线·微笑是最好的礼貌·怎样握手才像样呢?·介绍和交换名片·打招呼·多一丝微笑第九章 日常礼仪·礼尚往来·要不要为后边的人扶住门?·门铃按几下?·礼让与绅士风度第十章 餐桌礼仪·米弹·不要泄漏了天机·西餐礼仪第十一章 个人卫生·不是我们脏,是人家干净·身体异味·衣服的清洁第十二章 个人形象·个人习惯·个人形象,第十三章 交流的礼仪·语言交流·身体语言·电话交流·电子邮件第十四章 尊重与会·Julia的尴尬·手机与会议·观剧的礼仪第十五章 乘交通工具的规范·轿车·乘飞机的礼仪·真有那么急吗?第十六章 求职的礼仪·面试·简历·面试要交费吗?第十七章 给孩子机会养成礼貌的好习惯·礼貌的儿童语言·讲话的音量与声调·不中断别人的对话·儿童用餐礼仪·鼓励孩子自立、学会自己担负责任·教育孩子养成整洁卫生和不乱扔垃圾的好习惯·教孩子正确使用厕所第十八章 从语言看文化的不同·不要,谢谢!·英文忌重叠·如何“请坐”·不要直译脑子里的中文第十九章 尊敬自己的和他人的文化·观旗·不在纸币上乱写乱画·学会以适当的方式与外国人打交道·尊重他人的私人空间·中国人与地球人第二十章 为了年奥运会·做一个热情、有礼貌的观众

## 《带出你最好的一面》

### 媒体关注与评论

书评九州同礼的行动实在难能可贵。随地吐痰既不卫生，视觉和听觉上又令人不悦。告诉人们痰是可以咽下去的。——世界卫生组织STOPTB-首席执行官结核病专家科妮莉亚·海尼格医生路勤·密诗基采用了更温馨、更人文的做法。——美联社偶然的的机会，路勤女士乘坐我车的时候，提醒我不应该随地吐痰。我真的不知道吐痰是降低人格的行为。想想也的确是那么回事。我也是第一次知道痰是可以咽下去的。——北京平谷圣达利出租汽车公司司机张立新你是一个高尚的、有决心的女性，你要带回中国的尊严，你担起了一项让你的国人骄傲的使命。请知道，我支持你的努力，赞赏你的创意。——哈佛大学儒学家玛丽·菲利普博士

## 《带出你最好的一面》

### 精彩短评

- 1、有些是对的，可是有些，应该是习俗差异吧。不能完全同意作者的说法，不过值得一看。
- 2、书写得很一般,个人觉得作者虽然是中国人,但是喝了点洋墨水后,就取个英文名来指点国人.很多时候,其实是中国文化造成国人这些性格,比如中国餐馆总是比较热闹,作者总认为这是中国人没素质的表现,但我认为这就是中国的文化,跟素养无关.如果中国人走进定个一点声音都没有的餐馆,这个人反倒不自在了,就像外国人走进很热闹的中餐馆一样.
- 3、很不一样的礼仪书！
- 4、该书不错，很实用，有针对性，介绍给了一些朋友。

# 《带出你最好的一面》

## 精彩书评

1、跟礼仪有关的书数不胜数,这本还是值得一读,作者的身份特殊,对礼仪有专业研究又广泛的接触外国友人,书里面直接反映外国人眼中的我们有什么臭毛病,到底国际上的人际交往是什么样的,很多小细节,跟市面上相关权威的礼仪书互补.

# 《带出你最好的一面》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)