

《皮膚科美人醫師教妳選面膜篇》

图书基本信息

书名：《皮膚科美人醫師教妳選面膜篇》

13位ISBN编号：9789570452778

10位ISBN编号：9570452773

出版时间：2006

出版社：出版菊文化事業有限公司

作者：翁雯柔

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《皮膚科美人醫師教你選面膜篇》

內容概要

153種面膜產品55個品牌效果大公開！

台灣是單張式面膜使用量最大的國家。「台灣人瘋面膜」，根據市場追蹤資訊統計，2005年台灣片狀面膜市場銷售金額高達新台幣22億元，使用面膜的人數更超過600萬人。使用面膜的比率逐年攀升中，男性使用面膜的比率也已達3.73%，顯示「愛面子」不再是女性的專利。

面膜和一般保養品是很不一樣的，使用面膜的人，大多是「感性」多於「理性」，因為面膜並不是基礎保養的一部份，可以說是一種「肌膚雞湯」。只有特別重視保養的人，會在意這一塊的訊息。市面上的面膜林林總總，總是讓人不知如何選擇。太貴的面膜也許在品質上有保障，但是荷包卻負荷不了。太便宜的面膜，每天用都可以，效果和安全性又讓人心裡怕怕。在重視「實證醫學」的今天，夢幻的廣告詞已經不能滿足消費者對面膜功能的探索。

聰明「膜」法達人

面膜的選擇不是單純的「全成分」可以涵蓋，在這本書的評比中，除了最重要的面膜成分組成外（有效成分、舒緩成分及具爭議成分），收錄於其中的153件產品，都經過皮膚科醫師的試用與分析，更在〈測試報告〉部分細分類為：面膜的服貼度、使用方便性、價格、測試者敷用時的感覺...等。每個人所重視的點項是不同的。怕麻煩的人，方便性重於一切；精打細算的，價格比最重要；追求有效性的，在全成分的推敲上最用心。所以大家可以「各取所需」的在書中擷取。而最「感性」的部分，是測試者的感受：面膜的黏稠度、服貼度、特殊精油香味等，影響了敷用時的心情，對於整個身心靈的放鬆或腦部特殊腦內啡的分泌，最後反映在皮膚的整體表現，就不是這本「理性」的書所能涵蓋了。

面膜產品是不是真的有如此神奇的功效呢？大家都說超讚的面膜產品，就一定適合自己嗎？其實和所有的保養品一樣，選用面膜產品前最重要的就是要確定自己的膚質。面膜產品雖然多種，但是經由適當的分類，就可以配合自己的需求，輕鬆的選擇最適合的產品。想要敷出水嫩膚質，也要懂得些技巧。敷面膜有哪些需要注意的事情及如何搭配膚質及不一樣的面膜，充分利用面膜的優勢。在本書都有詳細的介紹。

「一種面膜是不夠的！」就像保養品不能「從一而終」是一樣的。因為皮膚的狀況會隨著外界溫度、濕度、日曬等的變化而改變，也會隨著內在生理週期、壓力狀況、熬夜、疾病或年齡而波動。所以應該隨著皮膚的各種變化，聰明的變換面膜產品保養皮膚。現在坊間也流行所謂的「一週面膜法」、「生理週期面膜法」也是遵循同樣的理論。只要瞭解了如何配合膚質膚況選擇，你也可以是「膜法」達人。

《皮膚科美人醫師教你選面膜篇》

作者簡介

翁雯柔

學歷：長庚大學臨床醫學研究所博士班 / 哈佛醫學院研究員 / 長庚大學醫學院醫學士長庚醫院主治醫師

經歷：長庚大學助理教授 / 哈佛醫學院麻州總醫院光醫學實驗室研究員 / 哈佛醫學院麻州總醫院雷射中心研究員 / 台灣皮膚科醫學會會員 / 台灣皮膚研究醫學會會員 / 國家科學委員會研究計畫主持人 / 中華民國醫用雷射醫學會會員 / 美國皮膚科醫學會會員 / 美國醫師執照考試及格 / 美國皮膚科醫學會第60屆年會獎學金得主 / 長庚醫院皮膚科實習醫師票選熱心教學醫師 / 肉毒桿菌素美容之進階課程認證 / 瑞典玻尿酸注射課程認證 / 美國電波拉皮課程認證 / 行政院衛生署藥政處化妝品衛生管理諮議委員會委員 / 台灣皮膚科醫學會雷射研習電波拉皮課程講師 / 教育部專科學校教科書編審

《皮膚科美人醫師教你選面膜篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com