

《超级魔法记忆》

图书基本信息

书名：《超级魔法记忆》

13位ISBN编号：9787800128882

10位ISBN编号：7800128881

出版时间：2004-01

出版社：中国工商出版社

作者：刘利强

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超级魔法记忆》

内容概要

大多数提高记忆的课程都没能使我们的记忆力有长久的改变。

虽然他们成功教给了我们一些有效的策略，却没能充分解释什么时候该用或什么时候不该用它们。

而《超级魔法记忆》这本书不同。它不是对过去那些增进记忆或学习技巧、陈词滥调的回顾，而是一本实用的、使用方便的手册。它使我们了解记忆是怎样工作的，我们需要知道什么才能使得记忆得到本质上的提高。

本书对于各个领域、不同年龄的人，从需要处理过多信息的学生和商业经理到那些对记忆衰退感到恐惧的人们而言；它确实是一本有用且难得的好帮手。

《超级魔法记忆》

精彩短评

- 1、大一上
- 2、记忆代码、网络、激活、重复、选择、笔记，没别的。

《超级魔法记忆》

精彩书评

1、1、如何编译记忆决定了记忆能否容易被找到。2、回忆信息的方式会影响它被编码的方式，因此编码时应先考虑以后想找寻的信息是什么。3、最重要的事前面做；最精彩的节目后面演；最关键的内容前面记；最难记的材料后面记。4、记忆的过程：识记、保持、再认、回忆。5、情景越多，相似度越高，回忆越好。6、选择能够唯一明确概念的显著特征。7、以一种对你合乎逻辑的方式收集信息。只去收集那些能紧密连结在同一组里的信息。小而多（5个一组）的分组比大而少的分组好。给每一组设计一识别标签。把新建的信息和相关信息组紧密联系在一起。尽可能多地在信息间建立联系。8、如果重复被间隔开，回忆会变得容易。9、记忆码获得取决于：频率效应、新近效应、引爆效应、一致效应。10、选择具体形象的词汇作为回忆线索创造有联系的影像。11、无意记忆：某种事物成为活动主要对象，记忆效果大大增强。一定的压力使记忆效果更好。12、身临其境13、暂存记忆的信息保存：复述保存规划信息块14、默写15、记忆某事件发生时间：记住标志性事件16、超越自我的过程就是战胜自身潜意识的过程

《超级魔法记忆》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com