

# 《第九套广播体操图解》

## 图书基本信息

书名：《第九套广播体操图解》

13位ISBN编号：9787500941170

10位ISBN编号：750094117X

出版时间：2011-8

出版社：人民体育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《第九套广播体操图解》

## 内容概要

《第9套广播体操图解》内容有：预备节 原地踏步、第一节 伸展运动、第二节 扩胸运动、第三节 踢腿运动、第四节 体侧运动、第五节 体转运动、第六节 全身运动、第七节 跳跃运动、第八节 整理运动。

# 《第九套广播体操图解》

## 书籍目录

- 预备节 原地踏步
- 第一节 伸展运动
- 第二节 扩胸运动
- 第三节 踢腿运动
- 第四节 体侧运动
- 第五节 体转运动
- 第六节 全身运动
- 第七节 跳跃运动
- 第八节 整理运动

# 《第九套广播体操图解》

章节摘录

版权页：插图：

# 《第九套广播体操图解》

## 编辑推荐

《第9套广播体操图解》是由人民体育出版社出版的。

## 《第九套广播体操图解》

### 精彩短评

- 1、 一张很大的图纸，比较清晰。
- 2、 我本来以为是本书，东西太大张了。
- 3、 适合中午办公室休息的时候使用，简单易学。
- 4、 相对于前几套广播体操，新操的针对性更强。
- 5、 帮单位买的，价钱比店里便宜，东西也很棒！
- 6、 质量不错，直观实用！
- 7、 广播操的挂图，图象清晰，印刷很好
- 8、 图解很详细 不过看着还是有些晕=\_= 加上视频后非常完美~！
- 9、 快递公司送货很准时。公司的商品完好，非常感谢！现在有了接单、发货提示，感觉很不错，希望保持下去。
- 10、 公司推广广播操使用，价格公道还有优惠，很好
- 11、 很好的服务，很好的宝贝，很快的速度。
- 12、 东西不错哦。。。纸质也不错，色彩也不错。。。。
- 13、 给老妈锻炼身体用
- 14、 挂在办公室，大家一起边学习边做工间操，非常实用
- 15、 图解印刷清晰，简单明白易学，满意！
- 16、 速度快，质量好。我很满意。
- 17、 挂图挂在墙上，每天做操锻炼！
- 18、 质量不错,正版的!
- 19、 给下面的村级中小学配发的，质量各方面比上级单位要好~~~价格也很便宜，当当威武~~~
- 20、 简单易懂，很容易学习
- 21、 正是想要的东西，而且发货速度也很快，谢谢！
- 22、 东东不错，五分好评啦！
- 23、 图解详尽、图片清晰，教学用很方便，用自学也不错。
- 24、 总体还是不错的，有软壳，对内部的纸张有保护，可惜还是皱了。
- 25、 很及时，很好的东西
- 26、 很方便，简便易学。真的很好！
- 27、 不错，放在单位走廊，办公中可以休息放松一下。
- 28、 图解纸张不错，很大，可以挂在墙上
- 29、 图解详细清晰，很符合使用者的使用习惯
- 30、 生命在于运动,所以做操也是一种锻炼
- 31、 图案动作解读清楚，很实用
- 32、 图像质量很好的，赞一个。
- 33、 郑多燕太难了。早晚跳这个，也不错啊。活动身体呗。
- 34、 够大，图例还可以优化
- 35、 动作分解清楚，可以参考的

# 《第九套广播体操图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)