

《生活中的心理学》

图书基本信息

书名：《生活中的心理学》

13位ISBN编号：9787538856132

10位ISBN编号：7538856137

出版时间：1970-1

出版社：刑群麟、杨英 黑龙江科学技术出版社 (2008-06出版)

页数：526

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

当今社会，随着社会的不断进步，科学技术的迅速发展，人们的物质生活越来越富裕，但是随之而来的是人们面临的心理问题却越来越多，诸如人际关系、夫妻关系、父(母)子女关系以及抑郁、焦虑、恐慌、自私、自卑等心理问题日益凸现，人们的心理健康受到了前所未有的挑战，人们迫切地想了解有关心理和心理学的知识，心理学受到了前所未有的普遍关注。实际上，我们每一个人都应该了解一点心理学，因为它涉及生活的各个方面。《生活中的心理学》这本书就是在这样的形势下应运而生了。生活中，你是否有过这样的疑惑呢？赵本山的几句话怎么就能把原本好端端的范伟给忽悠了，难道他真的有什么特异功能？曹操说了一句“前面有梅林”就能让原本口渴的将士口生津液，莫非他给将士施了什么魔法？尽管上帝再三叮咛不让亚当夏娃吃智慧树上的果子，可是夏娃却禁不住蛇的诱惑偷吃了禁果，这是为什么？为什么吃不到的葡萄就觉得它是酸的？为什么男女在一起干活的时候，你会觉得有很大的动力？为什么在情人的眼里再丑的人也如西施一般？为什么连续的阴天会让你闷闷不乐？为什么有人会见死不救？在法庭上作证的证人能够做到公正无私吗？“眼见为实”有心理学的依据吗。生活中，你是否有过这样的困扰呢？也许你经常会为即将出现的预感不妙的事情焦躁不安、忧愁满怀；也许你经常为不顺心的事情和爱人、情人、父母、同事吵架；也许你时常把自己幻想的内容当成现实，并伴有幻想性谎言的表现；也许你做事特别认真，时常陷入反复思考的困惑之中，比如，花一上午时间去核对已经写好的账单，一整天都在担心自家的防盗门是不是没有锁好，或者反复思考诸如“房子为什么朝南而不朝北”之类的问题；也许你将轻微的不适看成严重疾病，特别是当亲友、邻居、同事因病英年早逝和意外死亡后，你会将自己身体上小小的不适当成严重的疾病，怀疑自己也许得了某种恶疾。上述一连串的疑问你将会在这本书里找到详尽的答案。本书由长期从事心理学研究和心理咨询治疗工作的学者共同完成。全书共分为六章，依次为：什么是心理学，用心理学解读社会生活，解读生活中常见的心理障碍，探究生活中的心理学，人的毕生发展与心理保健，为自己的心理健康把脉。本书用通俗易懂的语言，结合大量的实例，多角度、宽范围地讲述了心理学的基本知识，剖析了生活中常见的心理障碍及应对策略，指出了人们的心理和生活困惑，介绍了心理咨询和心理治疗的基本知识，最后还教给读者一些心理调节的方法，称得上是一本生活中的心理学百科全书。事实上，每个人的一言一行，都是在某种心理的指引下进行的。因而，我们每一个人都应该了解一点心理学，尤其是生活中的心理学。因为心理学能够指导我们的生活，越是复杂的生活，越要懂得心理学。在心理学的指导下，我们的生活将会更加幸福、更有意义，我们的学习、工作将会取得更大的成就，在人际交往中我们将会更加如鱼得水。本书不仅会为您讲解诸多生活中的心理学，而且还会告诉您保持心理健康的方法，让您保持健康的心理状态来面对家庭、事业、朋友、同事以及生活。我们真诚的希望本书能够成为您的“知心伴侣”。

《生活中的心理学》

内容概要

《生活中的心理学》通过剖析生活中的各种现象和事例来阐述心理学的理论和方法，不仅系统地介绍了心理学的基本概念，原理和理论，而且还讲述了大量的心理学应用的内容，透彻分析了诸如贪婪，虚荣，嫉妒，吝啬等在现代社会生活中广泛存在的心理疾病和常见的人格占该的根源，从个体对自我的认识到做事的成败，效率，从普通的人际交往到家庭中的沟通，从个体行为群体中的个体表现等，编撰者力图从生活入手，带领读者在心理学世界里展开种满智慧的挑战，轻松学习心理学知识，方法及其应用。

《生活中的心理学》

书籍目录

第一章 什么是心理学第一节 独具特色的心理学第二节 心理学的主要流派及其代表人物第三节 心理学与生活第二章 用心理学解读社会生活第一节 认知，感官和记忆第二节 情绪和情感第三节 自我个性与环境第四节 人际关系与影响力第五节 社会与群体第三章 解读生活中常见的心理障碍第四章 探究生活中的心理学第五章 人的毕生发展与心理保健第六章 为自己的心理健康把脉

《生活中的心理学》

章节摘录

《生活中的心理学》

编辑推荐

《生活中的心理学》由黑龙江科学技术出版社出版。

《生活中的心理学》

精彩短评

- 1、 当年做读书报告便是这本书
- 2、 真的很实用~书里罗列了平时生活中各式各样的心里问题~还有比较详尽的解决办法~
- 3、 了解生活中的心理学可以让我们更好地处理日常的人际关系，并且游刃有余。
- 4、 浅显易懂的心理，让读者对心理学有一些认识
- 5、 很浅显易懂,用来消遣同时还能增加知识

《生活中的心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com