

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787810539838

10位ISBN编号：7810539833

出版时间：2005-8

出版社：湖南大学出版社

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球》

内容概要

本书包括篮球运动简介、篮球基本技术及教学方法、篮球基本战术及教学方法、篮球运动竞赛工作、篮球运动欣赏、篮球运动其他活动形式简介等内容。

书籍目录

第一章 篮球运动简介 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的特点及锻炼价值 第三节 我国篮球运动的发展状况 第四节 当代篮球运动的发展趋势第二章 篮球基本技术及教学方法 第一节 移动 第二节 传球、接球 第三节 运球 第四节 投篮 第五节 持球突破 第六节 防守对手 第七节 抢篮板球第三章 篮球基本战术及教学方法 第一节 组织战术、战术位置及职责要求 第二节 战术基础配合 第三节 快攻与防守快攻 第四节 半场人盯人防守战术与进攻半场人盯人防守战术 第五节 全场紧逼人盯人防守战术 第六节 区域联防与进攻区域联防第四章 篮球运动员的素质训练 第一节 身体素质训练的内容与方法 第二节 专项身体素质训练的内容与方法 第三节 心理素质训练的内容与方法第五章 篮球竞赛规则与裁判法 第一节 篮球竞赛的主要规则 第二节 篮球竞赛裁判法 第三节 篮球竞赛的记录台工作第六章 篮球运动竞赛工作 第一节 篮球运动的竞赛组织工作 第二节 篮球运动竞赛制度 第三节 篮球竞赛的临场指挥第七章 篮球运动欣赏 第一节 世界、亚洲、中国大赛简介 第二节 篮球比赛欣赏 第三节 篮坛巨星写真第八章 篮球运动的其他活动形式简介 第一节 概述 第二节 小篮球活动 第三节 三人制篮球 第四节 轮椅篮球 第五节 投篮、扣篮与双人投篮比赛 第六节 其他形式的篮球活动简介参考文献

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com