

《篮球基本技术》

图书基本信息

书名：《篮球基本技术》

13位ISBN编号：9787500918516

10位ISBN编号：7500918518

出版时间：1999-1

出版社：人民体育出版社

作者：王梅珍

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球基本技术》

内容概要

本书介绍了篮球运动各项技术的练习方法，包括控球技术、传球技术、投篮技术、位置技术、配合技术、抢篮板技术、防守技术、体能训练及用术语等。本书文字精练，图片清晰、可读性强、具有观赏性。

《篮球基本技术》

书籍目录

- 第一章 篮球技术概论
- 第二章 移动技术
- 第三章 传、接球技术
- 第四章 投篮技术
- 第五章 运球技术
- 第六章 持球突破技术
- 第七章 防守技术
- 第八章 抢球、打球、断球技术
- 第九章 抢篮板球技术
- 第十章 位置技术

精彩短评

1、那时高二，看起来简单的说明，却怎么做都不对

《篮球基本技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com