

# 《释梦：理论与实践》

## 图书基本信息

书名：《释梦：理论与实践》

13位ISBN编号：9787502239428

10位ISBN编号：7502239421

出版时间：2007-12

出版社：原子能出版社

作者：朱建军 编著

页数：456

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《释梦：理论与实践》

## 内容概要

《释梦:理论与实践》内容简介：心理学中的释梦，是理解潜意识心理的最基本方法，是对心理意象进行分析和解释的技术之一。熟练地掌握释梦技术，对非专业人员来说，是了解自己内心、促进自我心理健康的手段，也是了解别人，辅助改善人际关系的方法；对心理咨询与治疗的专业人员来说，更是透彻了解来访者用的利器。

从释梦开始，更可以学会分析神话中、心理疾病中、想象活动中的各种意象。专门诱导想象，并通过分析处理意象来进行心理治疗的技术，就是朱建军博士所独创的意象对话心理治疗。释梦是学好意象对话心理治疗所需要的重要基本功。

# 《释梦：理论与实践》

## 作者简介

朱建军教授，国内一流的心理咨询与治疗专家。早在上世纪80年代末，就以善于在心理咨询中使用释梦技术而享有盛誉，被称为中国释梦第一人。

他独创的意象对话心理治疗方法，亦是建立在释梦技术的基础上。此疗法目前是国内影响最大的心理咨询方法之一。

目前，他

# 《释梦：理论与实践》

## 书籍目录

第一章 梦是什么？ 一、梦没有意义 二、梦是吉凶的预兆 三、梦是灵魂的遭遇 四、醒梦皆虚幻 五、梦是身心活动的反映 六、梦是欲望的满足等其它观点 梦例：残缺的关第二章 释梦的方法论 一、对各种梦的观点的方法论质疑 二、现象学方法的应用 三、解释学方法的应用 梦例：纱巾上的蛇第三章 释梦活动的意义 一、增长梦的知识 二、了解潜意识中的自我 三、了解他人的内心 梦例：我梦见鱼精第四章 梦的心理学研究 一、梦与睡眠的实验研究 二、弗洛伊德的梦研究 三、荣格的梦理论 四、弗洛姆谈梦的“语言” 五、本书申的观点 梦例：女人第五章 释梦的预备 一、学习释梦是不是很困难呢？ 二、要出于善意释梦 三、不要轻信 四、对人对己要宽容 五、不要过分干预 梦例：如果能再回到从前第六章 释梦的基本操作 一、基本操作之分析象征 二、基本操作之寻找线索 三、基本操作之联想 梦例：梦梦不忘的事第七章 释梦的方法 一、感受梦的总体氛围和情绪基调 二、确定梦的主题 三、关注最触动释梦者的意象 四、关注重复出现的情节 五、注意很容易解释的意象 六、要注意讲自己梦的人的现场表现 七、用一语道破式释梦 八、用一语道破引出式释梦 九、用层层剥笋式释梦.....第八章 意象的常见象征意义第九章 梦的常见主题第十章 关于生死、性爱的梦第十一章 梦的表达方式第十二章 学习释梦经验谈第十三章 特殊的梦第十四章 记录梦的方法第十五章 命题做梦第十六章 改造梦的方法第十七章 利用释梦促进心理健康第十八章 梦文化的解读第十九章 文化之梦解读第二十章 后记参考文献

## 精彩短评

- 1、当做工具书随时翻阅。
- 2、理论性不那么强，也很好懂。想学解梦的人值得一看！
- 3、与“诸葛君”的书一样。
- 4、详细
- 5、挺好的。有帮助！
- 6、书的前半部分介绍了弗洛伊德、荣格和弗洛姆有关于释梦的理论，以及具体的释梦方法，不错
- 7、有兴趣的话可以看一下
- 8、离佛洛依德远一点~~
- 9、看了一半，挺不错的/
- 10、对于想要学解梦的人还说，蛮值得一看的。
- 11、今天收到书的。速度很快。只用了两天时间就收到。但是，打开看了，书的质量需要再进行提高。因为我还没有看过内容，还无权评论。大致觉得书的内部设计什么的，比如字体大小，版式设计都不太给人亲切舒服的感觉。当然，评价一本书的好坏不能只看到这些，等我看完内容，再和大家分享心得。做事不能一蹶而就啊。
- 12、该书质量还可以
- 13、我买的是另外一本更贵的 读完了才发现还有这本便宜得多的 亏了
- 14、先表示一下惊奇:太魔幻了!整本书偏实践，专业教人释梦，业界良心!  
另外再表示一下惊奇:梦是原始人的来信，最开始去关注梦的人和最开始去关注苹果会掉下来而不是飞走一样伟大吧。
- 15、非常好的一本书，通俗易懂，实用性强。无论是咨询师或是心里爱好者，都可拿来一读。
- 16、太过通俗。
- 17、以教学为目的而编著的书，内容挺好的，不过我只是用了两天快速翻阅了一遍。
- 18、好书要慢慢读，但一定要读。朱建军老师的书通俗易懂，了解在自己，从了解自己的梦入手。读读吧，你会更清楚你是谁，你在想什么，你想要什么！
- 19、作为工具书或者专业著作来读都是合适的。
- 20、朱建军的解梦系列其实内容都大同小异，但一般的都在30元左右，这本才十几块真是超值，而且内容是超详实的那版！无意间翻到的，电子版的之前就看过啦，写的很好，一直想买纸质的但价钱太贵啦，而且没很好的版本！

# 《释梦：理论与实践》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)