

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 图书基本信息

书名：《唐卡中的西方极乐世界》

13位ISBN编号：9787561338971

10位ISBN编号：756133897X

出版时间：2008-2

出版社：陕西师大

作者：单增多杰

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 前言

终极解脱的中间站——净土 追求快乐，是每个人乃至每个生命的终极愿望。人类，虽然从远古走来的时候，就时时刻刻在找寻着快乐，但由于对快乐的解读出现偏差，致使方法上的错误，而始终徘徊在快乐的门外。正是对快乐有不同的认识，所以诞生了众多的宗教和哲学。无论是早期的对各种自然神灵崇拜等民间宗教，还是后来的以神为主宰的一神教和多神教，都是人们向往快乐的见证。人们希望通过对神灵的祭祀、祈祷，来摆脱痛苦，得到快乐的恩赐。在这众多的宗教中，源自古印度的佛教为人类指出了一条通往快乐的独特道路。佛教认为，痛苦都是自己的负面情绪以及相应行为所造成。由于执着于自我，心中便产生分别之心，为了自己的利益、地位、名誉造下种种恶业。这些妄念与恶业导致人不断的感到痛苦。所以，佛陀诠释的快乐，是源自自己的努力，而不是靠外在事物的恩赐。当人们睁开被“无明”蒙蔽的双眼，去除贪欲、嗔恨、愚痴、嫉妒、伤害等负面情结及相应行为的时候，快乐的曙光就会展现。由于这无明负面心结是与生俱来的痛苦之因，佛教认为离苦得乐的道路是漫长而曲折的，并且要经历各种磨练和考验。意志力坚强、信念坚定的人，会按照既定的光明之路，一路走过。但对于那些意志力薄弱、信念犹疑的人来说，漫长而多难的快乐追求之路，反而会让他们的愿望和斗志消失殆尽。因此，佛陀在经典中开示了被认为是最稳妥、最殊胜的法门——净土。净土，是诸佛、菩萨等依自己的愿力、悲心、神通、智慧及功德所化现出来的一方神奇的地方。净土中环境优美，生活富足，是一个没有痛苦、充满幸福的佛国。与基督教所说的天堂不同，佛教的净土不是众生修行的终点站。投生于净土中的众生所获得的不是最终的解脱，而是一个更好的修行环境。在净土中，众生衣食无忧，并且有诸佛、菩萨亲自现身说法，不断受到佛、菩萨的教化和陶冶，了悟佛法真谛，最终获得解脱。所以说，佛教中的净土是众生修行中的一个中间站。唐朝大翻译家玄奘法师的高徒窥基大师，曾在他的一本净土宗著作《阿弥陀经通赞疏》中这样说道：“对于内心怯弱、信念不坚、行为懒惰的人来说，净土法门，无疑是他们的最好选择。”因为，净土的种种便利学修条件和环境，能使这些不能义无反顾踏上成佛之路的人们，得到一个中转驿站的休憩。在这里，他们可以不受尘世的种种苦难，有着不可思议的快乐享受，致使那颗不堪负重的内心，得到一个暂时的缓解，然后在净土中诸佛菩萨的教导和陪护下，重新踏入自利利他的成佛之路。在佛教诸多的净土中，有一个净土最为特别，这就是阿弥陀佛的西方极乐世界。佛经中记载，阿弥陀佛原本为妙喜国的世饶王，后出家为僧，法号叫做法藏比丘。法藏比丘胸怀大志，发誓要帮助众生脱离茫茫苦海。于是他游历诸佛国净土，选其“胜”而舍其“劣”，建立了一个集各净土之胜的净土，使得一切众生都乐意往生，虔诚向佛而得解脱，这个净土就是西方极乐世界。与其他的净土不同，极乐世界净土是人人可以往生的。只要相信极乐净土的殊胜，诚恳念佛，发愿往生，死后就可以离开这五浊恶世，出生在那美妙绝伦的西方极乐世界。佛教中，极乐世界净土是净土法门中最易修行的，也是与我们普通众生距离最近的净土。本书选取了100幅精美的唐卡、大藏经绘画，并配以简单生动的解说，为您细致描绘讲解佛教中的诸净土，尤其是阿弥陀佛净土西方极乐世界，以及往生极乐世界的殊胜法门。通过精美的唐卡，您不仅能够身临其境地游历一番佛国净土，还能够领悟到净土法门中的佛法奥义。就让我们静下心来，随着一幅幅绚丽的唐卡走进那美妙绝伦的佛教净土。

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 内容概要

《唐卡中的西方极乐世界》全方位、多角度的唐卡深度解读。唐卡是西藏一种独特的宗教艺术，它就如同一颗璀璨的水晶，不仅蕴含着千年藏传佛教的深奥哲理，更折射出藏民族文化的方方面面，从悠久的民族历史到神秘的天文历算，从丰富的地理常识到富丽的民俗文化……堪称是一部西藏文化的手绘版“百科全书”。这套“藏密文库”系列图书，融唐卡鉴赏和佛教知识为一体，引导读者进入博大精深的藏传佛教天地。出版以来，得到了读者、专家的鼓励和认可，也将吸引更多的优秀藏学家、佛学者、鉴赏家，来共同参与，共同构筑这个宝贵的文库。

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 书籍目录

西方极乐世界唐卡图版目录序 终极解脱的中间站——净土第一篇 六道轮回与净土1.生命的真相2.六道的流转与轮回3.如何才能脱离六道4.净土——凡夫到成佛的中间地带5.净土中没有生老病死之苦第二篇 阿弥陀佛与西方极乐世界1.法藏比丘与阿弥陀佛2.十方赞誉的阿弥陀佛3.人人可往的西方极乐世界4.说之不尽的往生利益第三篇 佛经描述的完美世界——西方极乐净土1.衣2.食3.行4.住5.育6.乐第四篇 如何才能往生西方极乐世界1.往生净土的必需条件2.阿弥陀佛修法前的准备工作3.阿弥陀佛日修法门4.阿弥陀佛睡修法门5.阿弥陀佛迁识法门第五篇 殊胜的净土1.兜率净土：弥勒的内院2.药师佛与琉璃净土3.莲花生和乌金净土4.观音菩萨和普陀净土5.时轮金刚与香巴拉净土6.金刚瑜伽母与清静空行净土附录1.阿弥陀佛四十八大愿2.《往生极乐愿文》3.参考书目

1 生命的真相 自从有人类存在的那一天起，生老病死就像影子一样跟随着人们，时间的无常性，让生命中所有的悲欢离合、苦乐沉浮，都变得那么灰暗和毫无意义。在把生命缔造得五光十色的同时，又把它们一个个粉碎，致使人们开始反思：人，能不能永生？生命，能不能永恒？ 虽然在其他宗教中，创造了永久的天国，人们期待在那里得到永生，让生命永固。但佛陀却说：只要是因缘而成的事物，就一定会变坏——即使是殊胜的净土佛国也同样遵循着无常的规律，更别说生存条件不好的人间。

1. 无常 说到无常，死亡是人的最大无常。在现代社会里，大多数人似乎对死亡有一种忌讳，总会尽量避开这个话题。因为死亡代表自己消失于这个世界，却无力带走任何东西。其实，在佛教看来，死亡只是一个新生命的开始，正是这不断的生生死死，才构成了这世界的轮回。反过来，如果我们对死亡有一个正确的认知，我们便可以满心欢喜地去对待在世上的每分钟和每件事。 佛陀曾以究竟圆满的大智慧告诉过我们，生命是会重复不断的再生，每一次再生就是一个轮回。那么，生命究竟是怎样的一个轮回呢？我们可以通过藏传佛教对生死轮回的详细描述来找到这个答案。 这个世界上的一切东西都由地大、水大、火大、风大这四大元素合和而成，而人类的肉身同样如此。在死时，我们的肉身中的四大元素会渐渐分解及衰退，身体的机能亦会相继失效。而人在死亡的一刹那，其意念是具有将来再生好坏决定性意义的。

2. 意念 人在死时的意念，可以分为善心、不善心及无记心。善心，即向善的心，包括菩提心、皈依三宝及上师的信心、慈悲心等；不善心是指贪、嗔、痴三种烦恼引起的一切不良心态；无记心则是不善不恶的中性心态。这死时的一念，具有极强的力量，可以直接决定亡者的下一生。死时生起善心，则会投生在三善道，即天道、阿修罗道、人道；否则，则坠下恶道，受地狱、饿鬼、畜生道的痛苦煎熬。

2 六道的流转与轮回 所谓“六道”，是指生命在凡俗世界内投生的六种形式，它们分别是天道、阿修罗道、人道、畜生道、饿鬼道及地狱道。 天道，天人的福报是六道中最好的，居于天界，寿命长，无忧无虑，却因为沉迷声色享乐而缺少修行的动力，福报终了还是要在六道中流转。 阿修罗道，相比天道福报略逊，却生性好嫉，终年与天道众生好勇斗狠，不思修行，难免被天道诛杀的厄运。

人道，即人世间，虽然没有天人那样的好福报，一生有苦有乐，却仍有机缘听闻、修行佛法达到觉悟，进而超脱轮回。 下三道，即地狱道、畜生道、饿鬼道，长期饱受酷刑、饥饿、愚痴之苦，缺乏修行的机缘或者不思修行。 在上述的六种生命形式中，有些痛苦极为可怕，有些则相对来说较轻。但我们必须知道：三恶道固然是苦，三善道也不过是相比之下较为好一点，并不是说生于三善道就没有痛苦。事实上，六道的本质就是痛苦及虚幻，没有永恒及真正的福乐可言。众生生生世世在这六道投生流转，吃尽苦头却不得解脱。 在这六种可能性中，我们在死后将投生于哪一道中呢？这并不取决于运气，也不由我们自己决定，更非冥冥中有神明在主宰我们的去处。未来的转生，取决于我们过往及今生中的业，这是一种自然的因果规律。按照佛教话来说，如果你种了什么因，就会得到什么果报。

1. 天道之苦 天界分为欲界天、色界天和无色界天。 在欲界天中，众生的福报很大，寿命极长，没有像人间的生、老、病三苦。欲界天的众生，是男女一对一对地投生于天界的花蕊之中。在花开时，他们便以天男及天女的形式化生。在天界中，并不以日、月来计时，而以花开花合为一天。 天界虽为六道中福报最大的一道，但却佛法不兴，众人不思修行，因此这里不是修持佛法的有利地点。正因为如此，我们只求生于净土中，而不求生于天界享乐。天界众生寿命虽极长，但终究难免一死。又由于在他们的善业福报用尽之后，下一生多投生于三恶道中。天界虽无生、老、病三苦，但天界众生在死前，一样有极可畏的痛苦。 在死前的一段时间，天界众生会出现天人五衰的情况。例如，他们身上的花会凋谢、身上不再放出光明、本来自然散发香气之身发出阵阵体臭，身上开始流汗。这时，其天界友人都会远远避开他，任由他一个人孤独地等死。由于天界众生自然有神通力，他们能预见下一生的命运难以脱离恶道。我们人类知道下一生将投生何处，尚会怕死贪生。天界众生一生享乐，天生爱干净，在预见将生为污秽的畜生、地狱或饿鬼道众生时，他们的恐惧将是多么大呢？ 以上是欲界天的描述。至于色界及无色界天的众生，情况虽有所不同，但他们仍然逃不出痛苦的结果，最终仍难免一死。

2. 阿修罗道之苦 阿修罗，也称为“非天”。他们的福报很大，与天界众生相去不远。生于此道中的众生，因为过往生中的善业力大，却因其嗔恨的习气，而并未能生于天界，只能以这种似天而非天的生命形式投生。 阿修罗道的众生嗔心及妒忌心极重，常常与天界众生作战，但往往大败而返，被打至遍体鳞伤。这一道的众生虽然福报很大、寿命很长且智力超群，但却因其嗔恨心而并不快乐幸福。

3. 人道之苦 不善业会使人投生于三恶

## 《唐卡中的西方极乐世界》

道中，而善业则会让人得到托生于三善道的果报。在三善道中，天界众生的福报最大，阿修罗道次之，人间则再次之，但人间却是最适合修持佛法的地方。投生人道的痛苦，最常见的为四苦，即生苦、老苦、病苦和死苦。对于老、病及死的痛苦，一般人或多或少都会有一点了解。为什么生也会有痛苦呢？不仅孕育我们的母亲会害喜呕吐、行动不便，甚至引发许多其他疾病等痛苦，腹中的婴儿也同样要经历莫大的痛苦。在母胎内的近九个月间，婴儿无法动弹，没法把握自己的命运，随时都有死亡的危险。虽然长大的我们现在记不起这些，但这不代表我们当时没有感觉。在出胎时，婴儿要受挤压，难以呼吸，痛苦更大。在出生后，却缺少保护自己的 ability，虫兽、疾病、天灾随时会夺去其生命。若不是父母悉心呵护，我们可能只会存活几分钟，便被野兽吃了，或者冻死、饿死了。老苦并不是仅仅指老年体衰之苦，而是指人从出生就开始逐步走向死亡之苦。如果我们能活到老年，这种苦就更为明显。在年老时，我们的身体机能衰退，多走几步路也很费力，胃口也不好，脸上的皮肤皱巴巴的，很多事情想做也做不来。对不懂佛法的人来说，老苦不仅指身体的衰老，也指心力的无能。对于通晓佛法的人来说，肉体上的老苦，是仍然无法回避的。病苦分为外在和内在两种病患。外病是如胃疼、癌症及肺病的种种病患。它们最大的威胁也不过是致死而已，影响力只及今生。而内苦则是贪念、嗔恨及愚痴等烦恼。因为它们能驱使我们的身、语、意作出如杀生等种种不善行为，致使我们得到多世可怕的痛苦果报，即短寿及投生三恶道，所以它绝对比外病严重。这一连串的多生苦报，只源于一念之嗔。由此可见，心病是极为可怕的。有关死苦，并不单指死亡时肉体所承受的痛苦，而且包括那时伴随的恐惧及不安。在人间投生，除了上述四苦外，还有求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦及五取蕴苦。这些在《菩提道次第广论》中有述。

#### 4. 地狱道之苦

在佛教中，以六道之中的地狱道的痛苦为最甚。“地狱道”只是一个统称，其实它可被细分为八热地狱、八寒地狱、阿鼻地狱及杂项地狱等四大部分。除孤独地狱外，其他地狱均为众生的集体共同业力所创造的。造恶业最重者，会投生于地狱道中，几十万亿年后才有可能离开此道之苦。地狱道的众生，并不由母胎或由卵而出，而是化生出的。在八大热地狱中投生的众生，受着各式各样的大苦。

(1) 八热地狱 对那些出生在八热地狱的众生而言，所有山谷都是烈火熊熊的红铁，河流和湖泊是熔化的铜，树木发出如雨般的剑和其他尖锐武器。居民享受不到片刻的休息，而要不不停地遭受野兽和厉鬼的杀戮。

(2) 八寒地狱 对那些出生在寒冰地狱的众生而言，所有山谷都是冰天雪地。由于刺骨的冷风暴，他们全身龟裂。在他们十亿年的生命终了以前，他们要生而复死、死而复生地受无数次同样的苦。

(3) 阿鼻地狱 生于此处的众生是最为痛苦的了。每天受阴火焚烧，痛苦难当，每当被烧成骷髅之后，又被泼上还魂水再生，又要再次受到阴火的焚烧，实在太痛苦了。即使是薄伽梵，即佛陀也不忍提到它的悲惨。据说，只要佛一提到阿鼻地狱的悲惨情形，慈悲的菩萨们听了就会伤心呕血，悲痛欲绝。

(4) 杂项地狱 那些出生在“临时”和“邻近”地狱的众生，他们所经验的苦，跟其他地狱一样剧烈。

#### 5. 饿鬼道之苦

生于饿鬼道中的众生，一部分因为大家曾经一起作恶，得到了共同的恶报；也有因吝啬不肯施舍、偷盗或见难不救造成的。饿鬼道的众生为胎生，投生此道的众生寿命长短不一，有的寿命可长达数万年，有的只有几年。饿鬼的痛苦比地狱略少，但比畜生道大。就智力而言，饿鬼的智力比畜生高。饿鬼大多在黑暗中流连，饥渴不堪却找不到食物或饮料。在饥渴之苦与时俱增却只能找到黏液和粪便的情形下，他们还要被其道中势力大者欺压，被绝望的追寻弄得筋疲力尽。他们没有衣服穿，夏天火烤，冬天冰冻。下雨时，燃烧的生煤滚了下来，灼伤他们。他们看到的水都是脓汁。火焰从他们松开的关节中喷射出来。每一个饿鬼都认为别人是他的敌人，不停地互相打斗。此外，鬼子母每胎会生下几百个鬼子，而作为母亲，鬼子母的母性极重，爱子如命，却偏偏找不到足够的食物来照顾子女，痛苦更重。

#### 6. 畜生道之苦

佛教认为，投生畜生道的众生是三恶道中相对受苦最少的。畜生道的众生，居住在陆地上的少，居于海里的为多。从最小的昆虫到鲸鱼及大象等，都属于畜生道的众生。此外，还有例如龙族及大鹏金翅鸟等我们并不常见到的动物，也都是畜生。有些畜生寿命只有一天，也有些寿命可以长达多劫。只要我们观察陆地上和海里的畜生，便可略为了解此道的痛苦。家畜或家禽，若不是要拉车犁田，就是等着屠宰当肉吃或皮革用；海中的动物挤得像水中发芽的麦粒，他们被海浪冲着到处游荡，他们靠着互相吞食而活下去，终日生活在恐惧的折磨下；即使那些生活在空间较大的森林的动物也并不快乐，总是担心猎人的侵袭，而且它们还互相残杀。总之，它们是愚蠢的，除了愚蠢之苦以外，它们也像地狱众生和饿鬼一样要遭受热寒之苦。地狱道和饿鬼道的生命，因为生活太苦而无暇修持佛法。畜生道的众生，则因太过愚昧无知，也不太可能明白佛法，因此难以修行佛法。因此，在生死流转中，六道众生不论幸福与否，永远不会觉得满足，只会贪得无厌

## 《唐卡中的西方极乐世界》

追逐更多的福乐，富人想更加富裕，穷人想变成富人，饿鬼愿衣食无忧……正因为生命中未曾断绝的贪、嗔、痴，让我们不断地投生，又不断地死去，从身姿妙曼的天人变到路边的乞丐、流浪的猫狗、得不到一滴水的饿鬼、饱受炮烙的地狱众生，根本没有永恒的快乐可言。在一生终结时，无论贫富，大多数人只能随“波”逐流，由各自的业报投生各处，没有丝毫自主权。

佛教认为，六道轮回与善恶因果报应，不是道德理论的一种假设，而是由佛陀亲自证得的实实在在的真理。佛陀在经典里明确地告诉我们，六道中，无论是三善道还是三恶道都有各种各样的痛苦，而脱离六道才是我们应该永远追求的生命归宿。众生只有通过修行佛法，才能脱离六道轮回。而修行阿弥陀佛的法门，达到西方极乐世界的境界，是脱离轮回的方便法门之一。

3 如何才能脱离六道  
佛教认为，众生只要一天受贪心、嗔恨、愚痴的左右，就无法脱离轮回。而在六道中，不论生为人身，还是畜生，都逃不出痛苦的折磨，都只能重复生老病死的覆辙。在思考这些的时候，不能仅仅采取隔岸观火的态度，也不应像背诵书本那样轻松，而是要去体验和觉受，就像看立体电影一样，让自己亲历其境，深刻地体会各种痛苦。

1.对痛苦的思考 佛教徒在正式修行之前，都会积极地思考生命的死亡和痛苦的本质，因为生死问题是勉励众生修持的直接动力。在修行密法时，很多人偏向于将自己观想为本尊，身处于洁净的坛城净土之中。但实际上，如果想象自己身陷地狱烈火之中，得到的思想震撼可能更大，收效也就更丰厚，因为这更能激励自己止恶积善。所以说，经常思考人身难得、生死无常、轮回皆苦，才是真真正正的修持。

按照佛教教义，自无始以来，众生都在不断地经历生与死的循环，从未获得永恒的安宁和福乐。如果想彻底脱离轮回，必须把这循环从根部切断。佛教认为，轮回的根源是烦恼与业力，二者中烦恼又是主要元凶，而贪、嗔、痴是最大的烦恼，痴更是烦恼中的最大烦恼。在各种愚痴当中，我执是最根本的无明。因此，只有祛除我执，才能把生死轮回由根拔起。

2.根除我执 如何才能根除我执呢？答案是必须遵循佛陀的道路。当年佛陀在菩提树下深入禅定，证得无上佛境。成道后的佛陀，虽然有无上的智慧、慈悲和力量，却不能用水为众生洗去罪业，也不能直接把他的证悟移植给众生。他所能做的，只能是教导大家如何断除我执，以求解脱。

佛陀为人们开示过八万四千多种法门，大致可归纳为大、小二乘教法体系。  
3.大乘与小乘 大乘和小乘，是针对不同根器的人来说的。小乘的修持者，需先深切体悟三恶道之苦，甚至六道诸苦及其来源，生出厌弃轮回、脱离六道之心，进而以此作为动力，修持小乘五道，最终断除我执，证得阿罗汉的境界，从而出离生死苦海。

大乘修持者的修持动机、目标及方法，则是建立在出离心和菩提心的基础之上的。因为他们见六道皆苦而生出离之心，但是又不忍心舍弃众生独顾自己离苦得乐，希望一切有情众生都能解脱。这种博大而深刻的爱心，即菩提心。为了救度众生，进而希望自己能得到圆满无缺的能力，即成就无上佛境。在这个过程中，他们生起了正确的出离心和菩提心后，就踏上大乘五道，朝着佛境的目标进发。在修持的方法上，大乘又分为显密两种修持。显宗修持，需经三大阿僧祇劫之久的时间，才能成就佛果；密乘则能一世成佛，即身成佛。

……

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 编辑推荐

《唐卡中的西方极乐世界》全彩插图珍藏本。神秘的净土是最终的解脱成佛？还是轮回的中转？100幅唐卡珍品，带您游历美妙绝伦的极乐世界。

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 精彩短评

- 1、涨知识系列第一本
- 2、什么时候当当打折我要收一本
- 3、文字和唐卡的结合，很值得一看。佛教初步的了解。
- 4、远离生活源泉，即便是宗教，也会逐渐丧失存在的根基。千百年前曾经引人入胜的传教仪轨，今天除了异域风情和地域文化的传承外，再难引起真正的共鸣。教义、仪轨与时代和生活的衔接纽带，似乎早已断绝。留下的，就只是一片残骸而已。
- 5、囫圇吞枣，简单了解，学到一些知识！
- 6、心无所住而行布施，若心有住既为非住。
- 7、我愿世人都摆脱轮回之苦。也对，百年对人来说很长，对于很多来说也不过一瞬间而已。

# 《唐卡中的西方极乐世界》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)