

《青少年足球训练101例》

图书基本信息

书名：《青少年足球训练101例》

13位ISBN编号：9787500920694

10位ISBN编号：7500920695

出版时间：2001-1

出版社：人民体育出版社

作者：马尔科姆·库克

页数：122

译者：高赞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青少年足球训练101例》

内容概要

《青少年足球训练101例(7-11岁)》是专门为7到11岁的青少年运动员撰写的，其内容涵盖各种不同的足球训练方法，包括：热身运动、运球、射门、放松活动等。

《青少年足球训练101例》

作者简介

作者：(英国)马尔科姆·库克 译者：高赞

《青少年足球训练101例》

书籍目录

第一章 训练组织方法 第二章 热身运动 第三章 运球 第四章 传球 第五章 射门 第六章 头顶球 第七章 传球与射门 第八章 守门 第九章 放松活动

《青少年足球训练101例》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com