

# 《禅定述要》

## 图书基本信息

书名：《禅定述要》

13位ISBN编号：9787105051694

10位ISBN编号：7105051698

出版时间：2002-08-01

出版社：民族出版社

作者：吴信如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《禅定述要》

## 内容概要

### 禅定述要

本书详尽地讲授了佛家如来禅、祖师禅、秘密禅、这三大禅定法系的基本理论和修持方法。

如来禅重点讲了息法（呼吸）的要领、气功息道与禅定的关系、初禅前各阶段应注意的问题，以及佛家业力学说等重要内容。

祖师禅着重讲了禅宗“离四句绝百非”的认识论、禅宗历史上南顿北渐之争，包括顿悟后要不要渐修、开悟的客观标准是什么等理论和修行上的重要问题，揭示了禅的实质、真髓。

秘密主要讲解了密总修身、口、意三密，特别是藏密禅定修三密、修气脉明点的理论和方法特点。

本书不但是讲述禅定理论的精品读物，更是对修学者具有难得指导意义的禅定法本。

# 《禅定述要》

## 精彩短评

- 1、熟悉这些基础知识能够少犯一些错。
- 2、善哉！
- 3、上篇三种禅的视野最好，下篇口密一段最好。持咒念诵的意义可以通于儒家的乐，这是很少有人谈及的。
- 4、作者应该是得了真传的。

# 《禅定述要》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)