

《养育女孩》

图书基本信息

《养育女孩》

前言

《养育女孩》

内容概要

你的女儿可能刚刚降生，或者正在蹒跚学步，或者已经进入学校学习。她也许正处在青春期，心灵敏感脆弱，却已经逐渐形成了对性别和身份的认知；她也许已是位年轻的女郎，正处于谈婚论嫁的年龄，同时也正在社会上奋力打拼，她将越来越独立，对你的依赖越来越少；或者她自己也是位母亲，已经能够深深懂得并与你分享母亲与孩子之间亲密而奇妙的情感维系。无论你的女儿处在生命的哪一阶段，她都需要父母的支持与指引。

因此，如果你们是充满智慧和活力的父母，对生活永远有自己的思考，而不是在越来越复杂的社会环境中随波逐流，你就能为女儿的成长提供更多的养料，给她正确的建议，陪伴她健康成长，共享更多宁静与快乐的时光。

《养育女孩》

作者简介

吉塞拉·普罗伊朔夫，心理学家，亲子教育专家，经验丰富的家庭治疗师，从事家庭治疗已达30年，期间接触了众多女孩家庭，积累了丰富的案例，成为撰写本书的素材。她已在亲子教育、人际关系、建立自信与沟通方面撰写了超过20本著作。作品十分畅销。

书籍目录

第一章 女孩们是别具特色的精灵

男女胎儿大脑差异

男孩及女孩成长性差异及其影响

父母的期望与行为

你对于女性特质的认知

女孩的类型

女孩的心性是怎样形成的？

我的观点

本章总结

第二章 与初生的女儿建立亲密联系

真正的亲情纽带——健康成长的先决条件

“依恋理论”的影响

正向的恋父 / 恋母情结

让她振奋起来

父亲的重要性

《养育女孩》

章节摘录

《养育女孩》

编辑推荐

《养育女孩》

精彩短评

- 1、不错的书，能够畅销世界必有其特长之处
- 2、不管你家里是儿子 还是女儿 还是以后想要女儿，都应该看看这本书 ， 我买了不少 送朋友。因为我第一次看这本书 ，也是朋友送的 。
- 3、教育孩子还是得用心，书只能作为参考
- 4、这是第二次定，上一次定了5天没收到，后来给快递打电话，昨天下午下单，今天就收到了
- 5、孩子不是木偶，她们也有自己的想法和意见，觉得很受用。
- 6、还没看完呢 还不错 比较实用
- 7、能及早了解女孩出现的问题，有助于正确的养育女孩
- 8、不符合中国的国情和大趋势，不过有借鉴做用
- 9、本书很实用我喜欢教育女儿很有用
- 10、没啥实质性收货
- 11、养女儿很有学问呢。
- 12、好书 讲的比较细
- 13、当妈的必读此类书籍，妈妈和女儿之间的沟通很需要技巧。
- 14、非常满意!!!价格很实惠!!!!!!!快递很快!!!!!!!!!!!!!!!
- 15、很吸引人的一本书，拿起就不想放下，只可惜孩子闹腾，没时间看
- 16、看了当当上很多好评才买了来读，作者浅浅地讨论了许多重要成长话题，没有实际用处，操作性不强。
- 17、helpful.
- 18、这本书很受用，很多观点适合改变守旧的中国人，所以，更加迎合年轻爸妈的‘ ’口味‘ ’。
- 19、说实话，这本书我没看，买他是为了送人！
- 20、这些书很好看，品相很好，得细细品读哦
- 21、书写的不错哦，可惜还没看完呢
- 22、买了以后让我更了解我女儿
- 23、写的和好！
- 24、也许不够流畅，但是我们读得到作者的经历与思想，有很多很棒的观点，比如父亲对于女儿的重要，一个高大的男人夸奖女儿，那种效果可能是强过母亲的；比如，自尊，是保护女儿远离被伤害被虐待最好的武器。谢谢！
- 25、很不错，很有爱
- 26、还可以，值得借鉴
- 27、听过此书
- 28、值得好好学习~
- 29、从书中学到很多自己不知的东东，很受益
- 30、内容很细，还没来得及看！
- 31、很好的关于养育女孩子的书籍
- 32、值得一读，特别是对有女孩的家长。很有启发
- 33、针对性很强，充分体现女孩成长的特点。
- 34、只能说中西文化差异，还有一些制度的问题，并不能使中国的父母从书中获得太多的育儿知识。
- 35、买了好久了，还没看完呢。。。有些理论化。真正教育孩子的方式，还是要父母自己从生活中摸索，“因材施教”。
- 36、总结：多培养自信心、独立性，减少性别成见，教她保护自己，学习简单的自卫术。
- 37、从小写到大，写到了女孩子成长历程中的很多细节问题
- 38、才翻了一下，感觉应该不错。
- 39、同事也都说好
- 40、好评，实用，喜欢!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
- 41、值得推荐，给了很多养育闺女的经验
- 42、内容不错，对教育孩子有一定的启发

《养育女孩》

- 43、推荐购买，有女孩的多多阅读吧，我们需要新的教育方式和养育方法。这本书可以给你参考。
- 44、还没细看，看了目录觉得很实用。
- 45、这是一本可以在很长时间内研读的工具书！
- 46、好,好(^o^)/~
- 47、大概翻了下，值得仔细读
- 48、对于女儿养育中的问题都做了提点，推荐
- 49、完全没有逻辑的书，叉叉
- 50、养育闺女的辅助读物，减少性别化对待，培养独立性，自信心，教她保护自己，回想自己的成长，给她心灵的辅导
- 51、还没看，别人介绍的，听说很好
- 52、买了送朋友了，应该还不错吧
- 53、对于一个父亲，我一直拿老一套的办法在教育女儿，直到这本书的到来，才让我明白，这一切都是错误的，一本让父母明白如何教育女儿的好书，强烈推荐
- 54、个人感觉比《怎样说孩子才会听》差一些，实操性不强
- 55、如果你们是充满智慧和活力的父母，对生活永远有自己的思考，而不是在越来越复杂的社会环境中随波逐流，你就能为女儿的成长提供更多的养料，给她正确的建议，陪伴她健康成长，共享更多宁静与快乐的时光！好书，值得阅读，赞一个！
- 56、还没看完，看评论买的。
- 57、一直想要买的书，手机购买下单尝试，还有手机话费返还，很值得下手了！
- 58、刚做爸爸12天，很惊喜。
看了该书后，感觉还是很有用。
不错不错。。
- 59、养育小孩的父母需要读的书。
- 60、抓住女孩特性，还不错
- 61、现在还在阅读中，感觉不错，知道了很多女孩子从胚胎发育到长大中那些女孩优秀的特质，让父母在抚养女儿和培养女儿的过程中根据女孩的这些特质，更好的发挥女孩先天的优势，让女儿的成长之路更加顺畅和健康！
- 62、有儿子的同事都在疯传《养育男孩》，我们这些闺女的家长也借不上光，看到有媒体推荐这本“女孩”，就买了一本随便看看，内容还算不错，虽然是老外的教育理念，可借鉴性还算强吧。不过归根结底，还是得结合自己家的实际情况养育着来。
- 63、更适合西方孩子。
- 64、很细腻，很好
- 65、帮同事买的 她觉得还算满意啊
- 66、送人的，反馈不错。
- 67、这本书很好，对自己和对孩子都很有教育意义
- 68、因为还没仔细看，我相信应该还是很好的，多读一本书，多学一点知识
- 69、加油女宝
- 70、最近买了大量的亲子教育书，送给我的亲戚朋友.....呵呵其中这一本书是送给一个好朋友的，她本人总是习惯紧张焦虑，缺乏女孩子从容优雅的感觉啊，每次遇到事情都搞得我们也好紧张.....她女儿长得很漂亮，而我作为干妈，特别希望她能把孩子培养得更好一些，不仅仅是什么学习优秀之类的，而是内在的品质能独特一些，优雅一些，自信一些.....
- 71、有女儿的家长，这本属值得一看，能从书中借鉴一些。
- 72、我不知道别的妈妈是什么心情，从我小时候到现在已为人母，很少和妈妈爸爸说爱这个词，对于我们这一代，貌似学习好就是对家长的回报，但是，从我的公主出生的那一刻起，我就告诉自己，我的孩子要在充满爱的家庭氛围中成长，心中充满爱才会爱别人珍惜身边人，这本书只能说是在恰当时候出现，告诉我该怎么去爱我的孩子，该怎么去和我的公主交流，该怎么对待我的公主成长的每一个阶段。。女孩相比男孩来说更敏感，感情更细腻，尤其对于正处于两岁敏感期的孩子来说，这本书讲的太好了，太值了，我推荐大家买
- 73、最初是在七田真体验课的时候邂逅了这本书，在出差的高铁上来回读了，直到今天，认认真真完

《养育女孩》

整地完成了亲手摘抄，懂得、回味、体会、践行。这本书帮我结合自己的童年，以及和母亲的情感经历想明白了很多事儿，更深刻地认识了自己的成长，欣悦接纳现在的自己，做一个身心健康的妈妈，才会给女儿一个身心健康的未来。学习做母亲，我在路上；寻找做自己，我一直在努力。

74、看过次书 才知道养男孩和女孩是要有区别的 更是要因材施教的 为了孩子的未来 次书 值得珍藏

75、这个一般吧，用处不是太多

76、虽然还没有看完，但很喜欢这本书，总的感觉就是受益匪浅，帮助很大。

77、育

78、挺好的，五分，对养女孩很有用处

79、书还没打开 应该不错

80、虽然存在东西方生活环境和观念的差异，但孩子在成长过程中遇到的心理问题是相通的，养女孩的父母可以看看

81、没有「养育男孩」内容充实。

82、一个育儿书籍爱好者的自我修养

83、宝贝永远是妈妈心头的一块肉，生你养你，我们还有责任把你教育你，教人先教己了。

84、你家要是有个女孩，建议可以看看这本书！

85、一下子买了两本，送人的。朋友说，看完这本书挺受教育的。

86、和如何说孩子才会听相比，这本太没有实际的内容，花瓶吧。好妈妈还好些

87、轻松易读，对新晋家长很有帮助

88、我读的这版封面不一样。不错，有很多有用的信息，还可以再读。比较推荐。

89、养育闺女的辅助读物，如果你想学习下经验，值得看一看滴。

90、以为养个孩子没有这么多的学问，别人指点之后买了这本书，才发现女孩子真是不一样，以前很多地方没有注意，这本书提醒了我很多事情，非常感谢！

91、涉及面很广，针对女孩子的特点，很好，很有帮助。

92、可看，有些内容值得学习！

93、感觉不错,里面有些是中国人不太关注的关于养育女孩的问题,因为是女宝,所以肯定会特别操心一些.

94、2016.8 #从育儿书籍了解自己#对于女孩而言 妈妈的作用太关键 而妈妈最需要做得就是1无条件的爱2情绪控制3价值观引导，这样的女孩会觉得世界是安全的，别人会爱自己本身，不需要讨好任何人，能很好地控制情绪。

父亲的作用在于1.互动以提高抗压能力2.培养自信3.培养对异性作用的认知4.影响女孩的职业选择和家庭定位

95、学会了好多以前不知道的育儿知识，内容非常全面，推荐购买。

96、2014年8月8日读毕。女孩，天生就不同，但也不需要多么的强调这一点。养育女孩，一些大脑科学的和心理学的东西可以信一信，也有在必要的时候整理的价值，但不是现在。看着书，也学着做自己。这就是看书的乐趣，从中你知道了如何教育自己，做更美好的那个自己。

97、养女孩的父母，有必要看看

98、还没看呢，最近一直忙。会尽快阅读的。希望有帮助。

99、内容很好，信息容量略显单薄

100、又是国外的一些理论，在中国挺难做到的

101、作者并非中国人，所以其中一些内容也许与中国特色有所差异。但是对于孩子，最重要的是心灵的沟通与呵护，感觉书中所涉及的方面还是比较全面，在保护孩子的同时也不忘提醒，过度保护的危害。它告诉我们激励对孩子的重要。一个合格的父母是严厉的呢还是慈爱的呢，看过书才知道，过于严厉与慈爱对女孩来说都不会是合格的父母。

《养育女孩》

精彩书评

- 1、建立明确的自我认知，是你能给予女儿的最好的保护。这意味着孩子懂得肯定和欣赏自己的价值，无论自己的外貌、能力或者表现如何。如果女儿觉得自己是重要的、有价值的，她就会懂得捍卫自己的身体、权利和尊严。
- 2、大体上说，女孩的语言流畅性会比男孩更好：她们的大脑左半球发育较早，如果你可以用双语同孩子交流，那就不要浪费你的才能。孩子在生命头几年里能够非常自然地学会一门语言，一生中再不会有其他时段能够如此。这种能力不仅能提升孩子的母语能力，对孩子整体智力发展也有积极影响。

章节试读

1、《养育女孩》的笔记-第12页

如果你意识到你崇拜的女性是哪种类型，了解自己在生活中属于哪种类型的女人，以及对于其他女性特质的接受程度如何，那么你在抚养女儿时就会容易得多。。。列出你对女性的所有想象、期望和评判标准，比如说，女孩一定要数学好吗？一定要性格坚强而独立吗？或者一定会柔弱吗？一个“好女孩”会做什么，“坏女孩”又会做什么，你的脑海中会有明确的区分吗？拥有智慧是你所认可的女性特质吗？你怎样看待低调朴实的性情和爱的能力？你又是如何看待直觉、同情心或运动技能的？灵巧的双手和美丽的外表在你心中重要吗？

不要强迫女儿做那些你列在清单上的事情，或者强迫她拥有你所珍惜的那些品质 - - - 比如要求她具有科学天分或音乐天赋，或者懂得细心地照顾别人。女儿会选择自己的道路，但是你的观念也会给她带来重大影响。

2、《养育女孩》的笔记-第131页

看看蒙台梭利学校的数学教学材料蒙台梭利是个教育家，有一套教育方法。去搜索了一下，国内有蒙台梭利教具网站，淘宝店，不知是不是又一个“达芬奇家居”。可以再搜下她的数学教学法。对了，以前李开发在微博发的数学gif也很有用，该给女儿留着。

3、《养育女孩》的笔记-第71页

那些身体语言中欠缺自信，表露出内心脆弱和不坚定的人更容易成为他们的袭击目标最原始的动物性：弱肉强食。

4、《养育女孩》的笔记-第76页

我想强调沉溺于电视节目对孩子的危害。首先，这种单一的兴趣妨害了孩子们进行各种积极的创造性活动.....其次，电视屏幕上衣服借衣服潮水般涌来的画面削弱了孩子们对于世界的想象力带孩子时，有过“大了会自己看动画片就好带了”的想法，看来不是这样的。图一时轻松，给孩子带来较大伤害，悔之晚矣。有个同学讲过经验，她的孩子小时候看电视太多，现在都不怎么理人的。作为一个缺乏创造力，对创造新事物没自信的人，其实不是心理问题，而是能力本就不足。三十多了再培养不知道来得及吗。

5、《养育女孩》的笔记-第71页

保护女儿免受恐惧和侵害的最好方式就是帮助她建立自信和自尊越是软弱可欺的父母，越是教育儿女听老师的话，这是社会学中的遗传。所以父母首先自立自强，女儿才能自信自强。

6、《养育女孩》的笔记-第111页

在几乎所有的童话故事里，女性都扮演十分重要的角色。仅此一个理由，就足以让你重视它们。1，老巫婆。2，白雪一类的公主。3，灰姑娘、卖火柴小女孩一类的苦孩子。4，拇指姑娘、睡美人、美人鱼一类的病态。这些角色虽然重要，但太灰色了，不会是好的榜样。作者举了《白雪公主》的例子，白雪公主是个典型的“受”，善良到傻，就因为长得美丽，所以作者给她安排了一串好运气。作者又举了《喷火龙王》的故事，生僻。我最喜欢《格林童话》中跟恶魔、妖怪斗智斗勇的小孩，不喜欢《安徒生童话》中那一个个苦孩子。中国女孩看什么童话好呢？

《养育女孩》

7、《养育女孩》的笔记-第86页

在遇到困难时，他们会对自己说：“再试一次，这个问题迟早会被我解决的！”屈服于失败的孩子则对自己说：“我不会做这个！”这个问题很多大孩子都有，这一两年间，我听到几次有同事过来对我说：这个事情我不会做。这时我就会给他们将我曾经花了两个星期、一个月解决一个问题的故事，可他们听得无动于衷。这种迎难而上的勇气应该在幼儿期培养，在青年期得到强化，往后就成为性格的一部分了。我要给女儿各种“再试一次”的机会，只要她想。

8、《养育女孩》的笔记-第24页

从这种意义上看，爱是个动词——在孩子出生后这几个月，爱是一种充满艰辛的劳动。但是，这种劳累却充满深情的行为，正是你和女儿之间建立牢固纽带的根基。这一时期建立的牢固亲情纽带，为女孩们日后应对心理和情感上的各种挑战打下良好的基础。

这是一件通常情况下会令人感到害怕的事，告诉孩子
我明白你的恐惧，当我们需要尝试新的事物时，我们都会感到恐惧，你才能克服恐惧。

你需要告诉她，恐惧能帮助我们应对新的挑战

虽然我感到害怕，但是无论如何我都会去尝试。这是一句非常重要的话，因为它帮助我们唤醒了内心沉睡的战胜困境的勇气。
一旦克服了恐惧，那是一种不可思议的感觉。

9、《养育女孩》的笔记-第175页

告诉她伴随着青春期而来的生理变化，并解释还将会有令人惊讶的心理变化。

大方地和她谈论经期的话题，祝贺她——你的女儿正在长成一个成熟的女人。

当她踏入青春期时，和她保持良好的沟通，这很重要。

适当平衡对女儿活动自由的放松与约束，这可以帮助她度过最困难的青春期。

关注青春期少女的几个主要隐患：饮食失调、吸毒酗酒以及抑郁症。

学习一些自我防卫术去帮助女儿建立自信，并且保护她的自身安全。

10、《养育女孩》的笔记-第77页

能把简单的东西玩出各种新鲜创意，并从中意识到自己的行为会对整件事产生影响，这样的孩子通常会成长为自信、心智成熟的人，他们极少成为被外在环境所影响的无助受害者。有本身创造力不足的人，在灌输教育下拿到大学文凭，毕业也就等于失业。靠大学文凭找个糊口的工作还可以，但设计到创造、艺术领域就不行了。作为软件开发者，我花了很长时间才体会到代码之美，这可能跟小时候看电视、小人书过多有关。可惜小时候那么爱看书的我常常找不到书，只好把手头的儿童书翻来覆去的看，这对创造力没有任何好处。记得有段时间，对雕刻沙石特别感兴趣，但经常被父母斥责、嘲笑，后来作罢，多可惜啊，这可能是我小时候跟艺术相关的唯一爱好了。我的女儿喜欢一堆沙，我就给她找一堆沙，喜欢电脑，我就给她找好玩的养成类游戏，总之，看过这本书之后，在教育上有点眉目了。

《养育女孩》

11、《养育女孩》的笔记-第65页

这时我看到凯蒂脸上沉默的警告，而那一刻大象也在看着凯蒂作者讲了一个逗弄大象的母亲被象鼻子卷住手臂的故事，这句话描写了名叫凯蒂的女儿的镇定，但「沉默的警告」是什么意思？因为女孩的「警告」，所以大象才放过她妈妈？我又看了这故事的名字，更加零乱了：慢慢靠近，分享斯密时刻。

12、《养育女孩》的笔记-第75页

像对待儿子一样对待女儿，让她自己去寻找解决问题的方法，最终她会成功，并为自己感到骄傲。所以她摔倒后，你的反应会影响她如何看待挫折。我就是扶起来，好像什么事儿都没发生。接下来，是否连扶起来都不需要呢？

13、《养育女孩》的笔记-第99页

这节一开始作者讲了个故事：五岁的伊娃在玩球，卢卡斯（男孩）把球抢走玩，伊娃去告诉老师，老师仅仅回答“不要老是打小报告”。作者说还有老师还有另一个方法，就是惩罚卢卡斯。但这两种方法既不能帮助伊娃，也不能帮助卢卡斯。这两种法处理方式仅仅加深了性别成见的影响。看到这里我不太明白这跟“性别成见”有什么关系，于是重读了两遍这一节，逐渐明白过来。在成长中的男孩心里，女孩的形象就是爱打小报告，而在女孩心里，男孩就是野蛮人。所以当老师对伊娃说“不要老是打小报告”，会加深卢卡斯对女孩的这种成见，而默许卢卡斯的野蛮行为，也会加深卢卡斯对男孩的成见（认可野蛮）。而换一种方法，惩罚卢卡斯的话，会加深女孩对卢卡斯野蛮的成见，并鼓励了打小报告的行为。所以作者说“这两种方式仅仅加深了性别成见的影响”。那该怎么做呢？作者认为“考虑的更加周全的老师”会：1鼓励伊娃保护自己——并且在她试图拿回球时支持她。2告诉卢卡斯：得到球的方式不应该是抢夺，而应该是请求。看到这里，我对教师的专业性又增加了一点了解。在看这篇文章前，假如女儿遇到这种事儿，我只能做到1。

《养育女孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com