

# 《光明自在行:修持者的心路歷程》

## 图书基本信息

书名：《光明自在行:修持者的心路歷程》

13位ISBN编号：9789574880270

10位ISBN编号：9574880273

出版时间：2005年05月06日

出版社：圓明出版社

作者：東北

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《光明自在行:修持者的心路歷程》

## 內容概要

《般若波羅蜜多心經》，是流傳最廣、最多人能背誦的佛教經典。其文至簡，其義甚深。全文僅二百六十餘字，卻已概括了三藏十二部經中的所有智慧。簡短的文字，濃縮了文字般若、觀照般若、實相般若的全部精華。

語句無多，但有關修持的口訣、境界的次第和成佛的秘咒盡在其中。《心經》不是講空行，而是講如實地般若行。般若行不可著有，不可著空，空有都不可著，是名中道行。中道行亦名空行，此空行是不著兩邊行，是不取不捨不分別行。

無求無得無所證行，即是真實般若觀照行。真實般若觀照行，無思無慮無造作，只是如如觀察。千萬不可用頭腦去猜想，要逐步開始覺知自己，觀察自己，方是進入《心經》的鑰匙。

# 《光明自在行:修持者的心路歷程》

## 作者簡介

東北  
中國吉林省長春市人，原潛心修道，為道家張三豐第七代法脈。1994年於美國旅居時，無意中聆聽到《金剛經》梵唱，心有靈犀，體認到佛法才是最究竟的大道，自此專心向佛。1995年開始傳法，於美國、中國、台灣皆有相應弟子。現居美國德州休士頓，亦為美國「如是禪」中心導師。著有《法身舍利寶光》、《永恆的付囑》、《隨處護念》(慧炬出版社)、《走路的祕密》(橡樹林出版社)等書。

# 《光明自在行:修持者的心路歷程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)