

# 《孕产生活百事通》

## 图书基本信息

书名：《孕产生活百事通》

13位ISBN编号：9787537530798

10位ISBN编号：7537530793

出版时间：2005-5

出版社：河北科学技术出版社

作者：高瑞珍

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕产生活百事通》

## 内容概要

《孕产生活百事通》以问答形式比较系统地介绍了如何从下一代健康的角度来考虑选择自己的配偶，怀孕前如何从优生优育的角度选择最佳怀孕时机，怀孕后如何保持合理的营养、合理的运动，如何创造更有利于胎儿生长的优美环境，在整个孕期中如何保健，如何对胎儿进行胎教，期如何防治疾病及孕期用药的注意事项，如何创造顺利分娩的条件，产生如何保健，如何进行母乳喂养等诸多方面的内容。书中文字浅温，语言活泼流畅，通俗易懂。《孕产生活百事通》具有较高的实用性、知识性和指导性，是广大孕妇必读的参考书籍，亦是孕妇的良师益友。

# 《孕产生活百事通》

## 书籍目录

1.女性内生殖器包括哪些部位？2.男性生殖器官包括哪些部位？3.男性生殖器官有哪些生理功能？4.精子如何生成？5.正常精子是什么样的？6.什么是射精？7.什么是正常月经？8.怎样做好月经期卫生？9.排卵是怎么回事？10.妇女的排卵时间有规律吗？11.排卵前有哪些症状？12.排卵与受精是如何进行的？13.怎样预测排卵期？14.怎样测基础体温？15.如何选择对象？16.什么样的人能生孩子？17.什么年龄受孕最好？18.怀孕要不要选良辰吉日？19.什么时候怀孕对胎儿最有利？20.女子什么时候最容易受孕？21.要不要选择受孕环境？22.刚结婚就怀孕好吗？23.性生活中没有性高潮是否能怀孕？24.受孕需要哪些条件？25.孕前如何补充各种营养素？26.怀孕前做哪些心理准备？27.怀孕前做哪些物质准备？28.怀孕前应远离哪些药物和毒品？29.怀前应做哪些衣着准备？30.为什么怀孕前不宜穿紧身裤？……参考文献

# 《孕产生活百事通》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)