

# 《论内心和谐》

## 图书基本信息

书名：《论内心和谐》

13位ISBN编号：9787508735146

10位ISBN编号：7508735145

出版时间：2011-3

作者：杨小勤

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《论内心和谐》

## 内容概要

《论内心和谐:内心和谐、睡眠质量与工作绩效相关性研究》根据国内外相关研究，较为全面地研究和阐述了内心和谐问题，包括其定义，本质特征，结构模型，与其他概念的比较等，探讨了内心和谐的意义与测量方法，揭示出内心和谐是主观符合客观的概念，是管理者为实现管理效益和社会幸福最大化、不断调控自身和他人的思想认识及行为结果以符合客观实际的人生管理能力。在作者看来，内心和谐并非简单的心态平衡，而是一种人生的管理能力，内心和谐的结构模型包括认识、心理、行为三个层面。在《论内心和谐:内心和谐、睡眠质量与工作绩效相关性研究》中，运用定性研究和定量研究相结合的方法，探索了内心和谐管理思想的科学性，通过验证内心和谐与工作绩效正相关，与睡眠质量正相关，睡眠质量在内心和谐与工作绩效之间有中介作用，从而提出：“内心和谐是工作绩效的本质原态之一”，“内心和谐是解决睡眠欠佳的‘良方妙药’”，提高睡眠质量是沉睡着的“睡眠经济”，提高内心和谐水平不仅是经济措施，而且是富民强国的治国韬略等观点。间接辅证了党中央提出的科学发展观、构建和谐社会的深远意义和英明决策。

# 《论内心和谐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)