

# 《女人我最大》

## 图书基本信息

书名：《女人我最大》

13位ISBN编号：9787506277822

10位ISBN编号：7506277824

出版时间：2006-2

出版社：世界图书出版公司

作者：王心远

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女人我最大》

## 内容概要

原本是台湾一个女性类的电视娱乐节目，讨论各种女性感兴趣的话题——从头到脚，从里到外，从身体到心灵。本书根据中国大陆的流行趋势，对这个节目进行了深度挖掘和梳理，并有针对性地推荐了很多产品，是一本适合所有爱美女性的时尚读物。

# 《女人我最大》

## 书籍目录

眼睛 让眼睛更大 单眼变双眼皮 让眼睛看起来更亮 完美眼妆 睫毛 隐形眼镜 脸 洗脸 化妆 粉底 化妆品也  
换季 药妆 身体 体香 除毛 抗过敏 去角质 保养 抗老化 美白 防晒 新娘的保养 头发 自己给头发造型 学会  
打理头发 被剪坏的头发 头上饰物 不长不短的头发 身材 完美臀部曲线 解决游泳圈身体 腿部消肿法 厌  
食症和暴食症 美腿塑形 男人 男性的皮肤保养 男人的真心话 男人厌恶的女人 瑜伽 双人瑜伽 瘦身瑜伽  
秀姿瑜伽 性爱瑜伽 瑜伽治疗便秘 装扮 民族服装 比基尼 日系流行妆 裙子 牛仔

## 章节摘录

书摘让眼睛更大 让眼睛看起来更大的三个方法：画上粗眼线；打上正确的 眼影；贴假睫毛。一直以来，大眼睛几乎都是无双美女必备的条件，但是单眼皮小眼睛的人就不能拥有迷人的双眼吗？究竟小眼睛的美女们要如何才能克服先天劣势，摇身一变成为大眼美女呢？掌握正确的画眼影的方法，可以让你的眼睛显得更大：首先要确定自己的眼睛是什么类型的。一般说来，眼型分为两种：浮肿型和立体型。如果你不知道自己是什么眼型，我可以给你介绍一个很容易判断自己眼型的方法：眼睛张开，如果能看到自己睫毛根处的是立体型的，看不到则属于浮肿型的。如果你的眼型是浮肿型的，在画眼线的时候一定要画粗一点；如果是立体型的，画得稍微细一点会更好看。眼睛小的人在画眼线的时候应该画成隐藏式的眼线，这样看起来会非常自然。如果你对隐藏式的眼线还不是很满意，应该选择自来水式的眼线笔画在眼睛上沿；如果你的眼型是浮肿型的，眼线要再加粗，方法是在原来的基础上加上黑色眼线。打上正确的眼影，可以让你的眼睛显得更大：现在市面上的眼影一般都是好几个颜色配套好的套装，并且注明了画的顺序。一般A是用来画眼线的，B用来打上整个眼睛的阴影，C画在眼头的部分，凸现鼻子的部分，D选择最浅的颜色来刷眉骨、眼尾和下眼睑的部分。有黑眼圈的人可以省去D的部分。贴假睫毛也可以让你的眼睛显得更大：画完眼线，如果你的眼睛还是没有显得很大，我建议你在出门前贴上假睫毛。假睫毛要贴在睫毛的根部。在贴下眼睫毛的时候最好一根一根剪下来，再一根一根贴上去。虽然费时间，但这样贴假睫毛会显得更自然一些。假睫毛用完后摘下来最好用酒精擦一擦，然后绕在铅笔上，方便下次继续使用。用这样的步骤画好眼线，打上眼影，有必要的贴上假睫毛，小眼睛的你也可以拥有明眸闪烁的大眼感觉。美丽就存在于这些装扮细节之中。 P3-5插图

# 《女人我最大》

## 媒体关注与评论

书评今天的每个时尚女性都应该读这本书，本书专门解决女性面临的各种困扰，提供各种流行的新潮元素，让女性们迅速回复光彩自信，每个女人都有一个梦想，那就是一定要让自己美丽幸福，让我们大家一起为女人加油努力，因为女人我最大。

# 《女人我最大》

## 编辑推荐

今天的每个时尚女性都应该读这本书，本书专门解决女性面临的各种困扰，提供各种流行的新潮元素，让女性们迅速回复光彩自信，每个女人都有一个梦想，那就是一定要让自己美丽幸福，让我们大家一起为女人加油努力，因为女人我最大。

# 《女人我最大》

## 精彩短评

- 1、看过很多期，对于那种夸张的表现还是不太能接受，但节目中的很多知识整理成书还是很值得学习的
- 2、我觉得还挺实用
- 3、吴海菁 藏书整理 2008年春节。此书的名字不错，其实一般。
- 4、献给一定要让自己美丽幸福的女人们
- 5、这类书真是看过很多，但是对于我影响不大.....，可以说是毫无用处.....
- 6、有点用吧
- 7、原本是台湾一个女性类的电视娱乐节目

# 《女人我最大》

## 章节试读

### 1、《女人我最大》的笔记-第1页

女人，就要对自己好点，记得要经常护肤哦，出门要化妆哦，化个美美的妆，让自己多一点桃花运吧，化妆请用BB霜裸妆<http://iinoo.com>



# 《女人我最大》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)