

《保龄球十日通》

图书基本信息

书名：《保龄球十日通》

13位ISBN编号：9787806002469

10位ISBN编号：7806002464

出版时间：1997-11

出版社：京华出版社

作者：尹洪满 左琳 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《保龄球十日通》

内容概要

《保龄球十日通:入门绝招:十日通丛书》一书以简洁的文字和图解,向读者介绍了保龄球运动的基本知识、基本技术和技巧,全书内容全面系统,知识由浅入深。通过十日的学习与练习,读者可以在短时间了解掌握保龄球的基本技术,达到一定水平。保龄球运动是集技巧性与趣味性于一体的一项体育运动。从事保龄球运动不仅可以增进人体健康、陶冶情操,而且可以从中得到娱乐。保龄球运动是一项室内运动,中受时间、气候等外界条件的影响,而且易学易打。随着保龄球运动在我国的普及,它已日益被人们所喜欢,正在逐渐步入平常百姓的生活当中。

《保龄球十日通》

书籍目录

第一日课程 保龄球运动的基本知识

《保龄球十日通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com