

《網球的第壹本書》

图书基本信息

书名：《網球的第壹本書》

13位ISBN编号：9789575527433

10位ISBN编号：9575527437

出版时间：2004年10月01日

出版社：益群

作者：巫宏榮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《網球的第壹本書》

內容概要

本書主要是參考「網球：職業教練指南」一書之章節所重新編寫，此書為美國職業網球教練協會指定的工具書，融合個人多年來對網球的了解，針對國內網壇之需要，提供更新、更進一步的資訊和經驗與大家分享，無論是對初學者、資深球友、選手、明日之星、網球教練都應該有所幫助。

全書共分為五大篇：

第一篇網球入門

第二篇網球技術

第三篇網球科學

第四篇青少年網球

第五篇網球發展。

讀者可依照自己的需要選擇章節參考，希望隨著您球技的成長，這一本書能值得您一看再看，陪伴您一起成長。

《網球的第壹本書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com