

图书基本信息

书名：《心》

13位ISBN编号：9789866928185

10位ISBN编号：9866928187

出版时间：2008-4-15

出版社：曼尼文化

作者：噶千仁波切

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 內容概要

國時報副總編輯陳琴富專序推薦：「噶千仁波切是一位有德有道的行者，以他親身的修為，開示帝洛巴祖師的大手印金剛偈頌，可以說是台灣佛弟子的殊勝法緣。他說：『痛苦的根源在我執，快樂的根源在慈悲。』這是佛法的精義，也是大手印的根本。快樂是從心中生起，痛苦也是從心中生起，人之所以會有種種憂悲苦惱，就是因為分別執著。知道所有的情緒，都是從清淨的自心中生起，好的壞的都有如鏡中影、水中月，也就沒什麼可以揀擇計較的了。」

大手印可以說是當世最殊勝的法門，在噶舉傳承中，有黃金口訣之號稱，能有緣見、聞、思、觸，都種下未來成佛的因。這部《恆河大手印二十八金剛頌》，是帝洛巴在恆河畔向其弟子那洛巴開示十二苦行究竟之意，也正是大手印的要訣，詳述大手印的見、修、行、果。大手印、大圓滿與禪宗一樣，都是直指心性的教法，是最直接、最猛利的方法，最簡單，也最深奧。

本書是噶千仁波切於2007年於香港中心講授《恆河大手印二十八金剛頌》的全紀錄，法教內容殊勝，直指人心，言簡意賅，淺顯易懂。修行，就是訓練你的心，本書教你如何如何在紛亂的俗世生活中，安住身心，得自在，以及如何以心觀心，了悟心的實相，對境不生執著，進而對治煩惱，解脫輪迴，尤其是解脫心的苦樂生死輪迴，離苦得樂，做自心的主人。本書為仁波切親自指定授權之首部著作，有幸選擇在台灣付梓出版發行，實是台灣佛弟子殊勝因緣。

### 本書特色

噶千仁波切為藏傳佛教三大活佛之一，現在青海地區所有的直貢噶舉派轉世化身（活佛），幾乎都是由仁波切主持陞座的。在著名的「西藏瑜伽士」DVD影片中，仁波切亦慈悲示範拙火。內附仁波切親筆簽名序及「見即解脫咒」。

## 作者簡介

## 噶千仁波切乃

直貢噶舉傳承中極重要之仁波切，其轉世傳承，始於直貢噶舉第一任法王直貢覺巴吉天頌恭之弟子噶當巴秋丁巴。第一世噶千仁波切，生於西元一一八一年，乃龍樹弟子提婆菩薩之化身，出生時，即能口誦六字大明咒，後依止吉天頌恭出家，成為其法座前三大成就弟子之一。

今世的第八世噶千仁波切，是以大悲心聞名於世的拙火成就者，也是當代藏傳佛教直貢噶舉教法最重要的持有者。生於一九三六年青海省囊謙縣。自幼昇座後，即隨直貢噶舉之鍾楚仁波切等遍習直貢噶舉傳承教法。中共入藏後，噶千仁波切與多位仁波切被關入勞改營中將近二十年，期間並練成夜不倒單。在這段期間，更遇見本世紀寧瑪派大圓滿著名成就者明色仁波切，而得到大圓滿的教法。此世的噶千仁波切，亦是現任直貢法王的上師之一，法王並讚歎他為當今直貢噶舉傳承中地位崇高偉大的瑜伽士。大成就者竹旺仁波切曾透露噶千仁波切已臻大手印一味瑜伽以上之成就，可說是真正具足實修證悟之行者。

目前，仁波切旅居美國教化眾生，並擔負起重建東藏直貢噶舉寺院的重責大任。深具悲心的仁波切，每年均不辭辛勞，奔波於全世界弘法利生，弟子遍及全世界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)