

《野山菌健身菜谱》

图书基本信息

书名：《野山菌健身菜谱》

13位ISBN编号：9787806464649

10位ISBN编号：7806464646

出版时间：2003-02

出版社：上海文化出版社

作者：蔡育发

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《野山菌健身菜谱》

内容概要

野山菌健身菜谱，ISBN：9787806464649，作者：蔡育发编著

《野山菌健身菜谱》

书籍目录

盐渍野山菌也是美味健康佳肴（代序）

盐渍野山菌类及其烹制诀窍

一 冷菜类

1 红乳香姬菇

2 蒜椒杏鲍菇

.....

二 炸、熘、煎、炒类

1 三丝百灵菇

2 椒香鸡油菌

.....

三 蒸、烧、烩、烤类

1 三鲜仙人菇

2 蟹粉玉女蘑

.....

四 汤、羹类

1 翅菇菌王盅

2 野菌锅仔蟹

.....

五 点心类

1 野山菌炒饭

.....

《野山菌健身菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com