

《教你打网球》

图书基本信息

书名：《教你打网球》

13位ISBN编号：9787534526848

10位ISBN编号：7534526841

出版时间：1999-3-1

出版社：江苏科学技术出版社

作者：张克仁

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

入门之路

- 一、如何挑选网球拍
- 二、球拍击球面的维修与保养
- 三、怎样挑选球弦
- 四、怎样挑选网球

.....

网球技术与战术

- 一、网球技术
 - 二、网球战术
- ### 网球运动的健身效果和注意事项

- 一、健身效果
- 二、注意事项

规则、赛事、球星

- 一、观看、参加网球比赛注意事项
- 二、比赛的组织与编排

.....

《教你打网球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com