

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 图书基本信息

书名：《焦虑障碍的诊断和治疗》

13位ISBN编号：9787536457430

10位ISBN编号：753645743X

出版时间：2006-5

出版社：四川科技出版社发行部

作者：杨权

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 前言

焦虑障碍（Anxiety disorders）是一类最常见的心理障碍。焦虑像抑郁一样是人类常见的情绪反应，而且焦虑反应远比抑郁反应常见。这是因为：焦虑是对压力、困难、挑战、危险或威胁的情绪反应，抑郁是对“失去”（如失去亲人、财富、地位、名誉等）的情绪反应；而在现实生活中，面临压力、困难、挑战、危险或威胁者远比经受重大“失去”者多。焦虑也像抑郁一样是一类常见的病理表现，以病理性抑郁情绪为主要表现的心理障碍，称为抑郁障碍；而以病理性焦虑情绪为主要表现的心理障碍，称为焦虑障碍。焦虑作为一种症状常常与抑郁症状同时出现；但长期以来，抑郁被认为是一类疾病，而焦虑却未被看成是一类疾病。将焦虑认为是一类疾病要归功于弗洛伊德。他于1895年将以焦虑症状为主要表现的神经衰弱从神经衰弱中分离出来，命名为焦虑性神经症。他的焦虑性神经症（后来被称为焦虑症）既包括了以慢性忧虑为主要表现的持续而广泛的焦虑，也包括以惊恐发作为主要表现的急性焦虑。这一观点影响了近百年，直到20世纪80年代美国《精神障碍诊断和统计手册》第三版（DSM-III）才开始改变，将焦虑症的概念扩大为焦虑障碍。

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 内容概要

《焦虑障碍的诊断和治疗》专门介绍焦虑及焦虑相关障碍。共分六部分：

首先，介绍了焦虑（包括恐惧）这种人类最常见的情感反应及其原因、表现、机制和功能，以及如何区分正常和异常焦虑。

第二部分，介绍了焦虑障碍的概念及其发展历程，与以前焦虑性神经症（即焦虑症）比较，焦虑障碍是一个更为广泛的概念。由于焦虑障碍的病因和发病机制还不太清楚，只予以简单介绍，而较详细地介绍了焦虑障碍的表现，也比较了DSM- 和ICD-10焦虑障碍的分类。

第三部分，介绍3类与焦虑障碍有关的人格障碍：回避性人格障碍、依赖性人格障碍和强迫性人格障碍。

第四部分，是《焦虑障碍的诊断和治疗》的重点，介绍各种焦虑障碍，包括惊恐障碍、场景恐怖症、社交恐怖症、特定恐怖症、强迫障碍、广泛性焦虑障碍以及躯体疾病和物质所致焦虑障碍，而且对每种焦虑障碍都涉及概念、病因、发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断、病程、预后和治疗。虽然惊恐发作不是一种病，而是一种综合征，鉴于其在临床中十分常见和表现多样，而予以单独介绍。每种焦虑障碍的后面都附有一个或多个病例，目的是帮助读者认识焦虑障碍。

第五部分，介绍应激、心理应激和应激相关障碍，其中创伤后应激障碍和适应障碍属于焦虑障碍，但由于它们与应激和心理应激有密切关系，故单独介绍。

第六部分，介绍焦虑障碍的治疗方法，也是《焦虑障碍的诊断和治疗》的重点，既包括了详细的药物治疗，也包括了非药物治疗。焦虑障碍的药物治疗已经获得长足的进展，因此予以详细介绍。但是，很多读者更喜欢非药物治疗，因此详细介绍了各种焦虑障碍的非药物治疗。

《焦虑障碍的诊断和治疗》可供精神科医生和其他临床各科医生参考，也适合对焦虑障碍预防和治疗有兴趣的读者阅读，从中获益。

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 书籍目录

一、焦虑1. 什么是焦虑2. 什么是恐惧3. 焦虑的原因4. 焦虑的表现5. 焦虑的机制6. 焦虑的个体发生7. 焦虑的功能8. 区分正常焦虑和异常焦虑二、焦虑障碍1. 什么是焦虑障碍2. 焦虑障碍概念的发展历程3. 焦虑障碍的病因4. 焦虑障碍的发病机制5. 焦虑障碍的临床表现6. 焦虑障碍的分类三、与焦虑障碍有关的人格障碍1. 回避性人格障碍2. 依赖性人格障碍3. 强迫性人格障碍四、各种焦虑障碍(一)惊恐发作1. 何谓惊恐发作2. 惊恐发作的机制3. 惊恐发作的表现4. 诊断5. 类型6. 鉴别诊断7. 惊恐发作的处理8. 病例(二)惊恐障碍1. 什么是惊恐障碍2. 患病率3. 病因4. 发病机制5. 临床表现6. 诊断7. 类型8. 鉴别诊断9. 病程和预后10. 治疗11. 病例(三)场景恐怖症1. 什么是场景恐怖症2. 患病率3. 病因4. 发病机制5. 临床表现6. 诊断7. 类型8. 鉴别诊断9. 病程和预后10. 治疗11. 病例(四)社交恐怖症1. 什么是社交恐怖症2. 患病率3. 病因4. 发病机制5. 临床表现6. 诊断7. 类型8. 鉴别诊断9. 病程和预后10. 治疗11. 病例(五)特定恐怖症1. 什么是特定恐怖症2. 患病率3. 病因和发病机制4. 临床表现5. 诊断6. 类型7. 鉴别诊断8. 病程和预后9. 治疗10. 病例(六)强迫障碍1. 什么是强迫障碍2. 患病率3. 病因4. 发病机制5. 临床表现6. 诊断7. 鉴别诊断8. 病程和预后9. 治疗10. 病例(七)广泛性焦虑障碍1. 什么是广泛性焦虑障碍2. 患病率3. 病因4. 发病机制5. 临床表现6. 诊断7. 鉴别诊断8. 病程和预后9. 治疗10. 病例(八)躯体疾病所致焦虑障碍1. 什么是躯体疾病所致焦虑障碍2. 哪些躯体疾病容易引起焦虑障碍3. 临床表现4. 诊断5. 类型6. 鉴别诊断7. 治疗(九)物质所致焦虑障碍1. 什么是物质所致焦虑障碍2. 哪些物质容易引起焦虑障碍3. 临床表现4. 诊断5. 类型6. 鉴别诊断7. 治疗(十)焦虑抑郁混合障碍1. 什么是焦虑抑郁混合障碍2. 诊断3. 鉴别诊断4. 治疗五、应激、心理应激和应激障碍(一)应激1. 什么是应激2. 应激源3. 应激反应的反应系统4. 应激反应的意义5. 应激反应的分类(二)心理应激反应1. 什么是心理应激反应2. 应激性事件和创伤性事件3. 心理应激反应的组成4. 应对策略5. 防御机制6. 心理应激反应与疾病7. 心理应激反应的分类(三)急性应激障碍1. 什么是急性应激障碍2. 患病率3. 病因和发病机制4. 临床表现5. 诊断6. 鉴别诊断7. 病程和预后8. 治疗(四)创伤后应激障碍1. 什么是创伤后应激障碍2. 患病率3. 病因和发病机制4. 临床表现5. 诊断6. 类型7. 鉴别诊断8. 病程和预后9. 治疗10. 病例(五)适应障碍1. 什么是适应障碍2. 患病率3. 病因和发病机制4. 临床表现5. 诊断6. 类型7. 鉴别诊断8. 病程和预后9. 治疗10. 适应反应的特殊类型六、焦虑障碍的治疗方法(一)药物治疗1. 抗焦虑药2. 抗惊恐药3. 抗强迫药(二)心理疗法1. 支持性心理治疗2. 行为疗法3. 认知疗法4. 认知行为治疗5. 其他心理疗法(三)焦虑控制技术1. 身体紧张的控制2. 行动放松3. 精神紧张的控制4. 应付生活中的应激5. 设定目标和解决问题的技术6. 改善社交生活

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 章节摘录

(2) 恐惧和焦虑——性质相似而程度不同很多精神病学教科书指出焦虑与恐惧有明显的区别，包括：从原因看，焦虑没有原因，即无名焦虑，是由内部刺激（冲突）引起；而恐惧有原因，由外部刺激（危险或威胁）引起，是对真实危险的反应。从合理性看，焦虑是不合理的，而恐惧是合理的。从是否正常看，焦虑是异常反应，而恐惧是正常反应。精神病学教科书之所以指出焦虑与恐惧有这些差别，是因为它所说的焦虑是指没有原因的焦虑，即自由浮动性焦虑，而它所说的恐惧则是现实中的恐惧，即是对危险或威胁的反应。如果从正常情绪反应定义焦虑和恐惧，未必有如此之大的区别，从以下几方面便可看出。从原因方面看，焦虑和恐惧都可以有原因，也可以没有原因，都可以由外部原因引起，也可以由内部原因引起。如果是外部原因，现实的困难或挑战引起焦虑，而现实的危险或威胁则引起恐惧。无名焦虑没有外部原因，可能是由个体内部原因引起；惊恐障碍患者的惊恐发作也没有外部原因，患者说不清楚害怕什么，也可能是由个体内部原因引起，因此这类恐惧也属于无名恐惧。从合理性看，焦虑和恐惧都可以是合理的，也可以是不合理的。有现实原因而且不过分的焦虑是合理的，没有原因的或过分的焦虑是不合理的焦虑。同样，面临危险或威胁时出现的恐惧是合理的，没有原因的或过分的恐惧是不合理的。从是否正常看，焦虑和恐惧都可以是正常，也可以是异常。有现实原因以及焦虑的严重程度与现实原因相称的焦虑属于正常，而没有原因的或过分的焦虑属于异常。同样，由迫在眉睫的危险或威胁引起的恐惧，而且恐惧的程度与危险或威胁相称，这类恐惧属于正常，而没有原因的或过分的恐惧则属于异常。

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 编辑推荐

焦虑障碍是一类最常见的心理障碍。焦虑像抑郁一样是人类常见的情绪反应，而且焦虑反应远比抑郁反应常见。本书是有关焦虑障碍的专著，着重临床的实用性，对各种焦虑障碍的临床表现、诊断和治疗的介绍较为详细。尽量使用通俗的语言和很多具体的病例。病例的写法也有别于临床病例，有较详细的细节，使之更具可读性。这些例子都是作者在临床实践中遇到的真实病例。本书可以作为临床医师和基层医师参考，也可以供非医务人员阅读。

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 精彩短评

1、书很好，同事很满意，快递也很快~

# 《焦虑障碍的诊断和治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)