

《清心與自在：佛法的心理學分析》

图书基本信息

书名：《清心與自在：佛法的心理學分析》

13位ISBN编号：9789573249795

10位ISBN编号：9573249790

出版时间：2003

出版社：遠流(香港)出版公司

作者：鄭石岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《清心與自在：佛法的心理學分析》

內容概要

清心就是把貪婪和野心放下，把成見和刻板的觀念洗滌乾淨，讓自己能清醒的思考，看清生活的本質，活得歡喜充實。自在就是透過自心的淨化，看清自己的本質，了解自己、接納自己，依自己的因緣和環境去實現人生。

心理學和佛學的共同目標，就是尋找性靈自由，開展大自在的生活；這兩者的共通點就是面對真實，負起責任，活出自己的如來。透過東方的佛學和西方實證心理學的融合，《清心與自在》這本書引導現代人作一次心靈生活的反省和覺察，找到精神生活的出路，才能活得清心也活得自在。

《清心與自在：佛法的心理學分析》

作者簡介

《清心與自在：佛法的心理學分析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com