

# 《心靈沙拉》

## 图书基本信息

书名：《心靈沙拉》

13位ISBN编号：9789867351111

10位ISBN编号：9867351118

出版时间：20050201

出版社：出色文化

作者：燕尾蕨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心靈沙拉》

## 內容概要

人生有起有落，有時過得順心，有時突然失意，更多時候，是不順心也不失意，只是平平淡淡。不過，人生再怎麼糟，只要懂得轉換心情，必能轉苦為樂，體驗各種不同的滋味，就像在炎熱的夏天，食慾不振時，不妨換一下口味，來道清爽的生菜沙拉，保證胃口大開。

# 《心靈沙拉》

## 作者簡介

燕尾蕨

年紀不輕，但也不大，不過年齡並不重要，最要緊的是擁有一顆赤子之心。

喜歡接近大自然、創作、閱讀、看電影、思考，同時更喜歡觀察周遭的人事物。

曾擔任雜誌、書籍主編，還曾獲得許多不大不小的文學獎，以及曾出版過小說、散文等書。

# 《心靈沙拉》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)