

# 《大学生心理卫生》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理卫生》

13位ISBN编号：9787030176462

10位ISBN编号：7030176464

出版时间：2011-12

出版社：科学出版社

作者：刘鲁蓉

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学生心理卫生》

## 内容概要

《大学生心理卫生》主要从心理卫生概述以及自我意识、大学生生活适应、人际交往及恋爱、性、婚姻等方面阐述大学生心理卫生知识、同时该阐述了大学生常见的心理障碍，着重分析了大学生中最常见的心理问题，介绍了调适的方法、途径病提出了一些可操作的心理训练方法。《大学生心理卫生》内容精炼、案例丰富、论据充分，既包含了当今学生关注的热点问题，又反应了心理学领域最新的研究成果，同时该结合了高校心理卫生教育中长期积累的实践经验，具有较强的理论性和实践性。

# 《大学生心理卫生》

## 书籍目录

前言第一章 大学生心理卫生概述 第一节 心理卫生的概念及大学生心理卫生的目标与意义 第二节 大学生心理健康的标准 第三节 大学生身心发展的特点与心理健康 第四节 大学生健康心理的培养第二章 大学生的自我意识与心理卫生 第一节 自我意识概述 第二节 大学生自我意识的发展 第三节 大学生自我意识发展存在的问题 第四节 培养大学生正确的自我意识第三章 大学生活的适应与心理卫生 第一节 大学生常见的适应问题 第二节 大学生适应不良分析 第三节 大学生适应不良的应对策略第四章 大学生的学习与心理卫生 第一节 学习与心理健康 第二节 大学生学习心理问题及其调适 第三节 大学生学习方法的培养第五章 大学生人际交往与心理卫生 第一节 大学生人际交往概述 第二节 大学生人际交往不良分析 第三节 大学生人际交往的策略 第四节 大学生人际交往与网络心理障碍第六章 大学生恋爱、性、婚姻与心理卫生 第一节 大学生的恋爱与心理卫生 第二节 大学生性心理卫生 第三节 大学生婚姻与心理卫生第七章 大学生职业生涯规划与心理卫生 第一节 大学生职业生涯规划概述 第二节 大学生职业生涯规划与心理卫生 第三节 大学生就业的心理卫生第八章 大学生的心理压力与控制 第一节 心理压力的产生 第二节 心理压力的危害及其控制 第三节 自杀及其预防第九章 大学生常见的心理障碍 第一节 心理障碍概述 第二节 神经症 第三节 进食障碍与睡眠障碍 第四节 人格障碍与性心理障碍参考文献

# 《大学生心理卫生》

## 编辑推荐

《大学生心理卫生》从大学生自身的角度出发，选取学生常出现心理困惑的方面探讨，针对性和实用性强，既可作为高等院校心理卫生课程的教材，也可作为学生阅读、学习的读本。

# 《大学生心理卫生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)