

《李晖太极:简易24式1(1VCD)》

图书基本信息

书名：《李晖太极:简易24式1(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880473001

10位ISBN编号：7880473009

出版时间：1900-01-01

出版社：中国康艺音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《李晖太极:简易24式1(1VCD)》

内容概要

镜面示范，详细讲解指导，简易太极轻松入门。

讲解示范：李晖，世界武术锦标赛太极金牌得主。曾于多个国际武术比赛中，屡获殊荣，包括在九三年的世界武术锦标赛中夺得长拳及棍术金牌、九九年世界武术锦标赛太极剑冠军、零一年东亚运动会太极拳冠军等等。

主持：黄霑；主题音乐：黄霑、戴乐民；功法音乐：李石庵（资深作曲/香港中乐团中胡乐师）。

镜面示范：李晖采用镜面示范，意思是当她说做左手动作时，大家便举起左手，跟着她的方向走，整个学习过程中，仿如照镜一样。

《李晖太极:简易24式1(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com