

# 《中医美容技术》

## 图书基本信息

书名：《中医美容技术》

13位ISBN编号：9787040175462

10位ISBN编号：7040175460

出版时间：2005-6

出版社：高等教育出版社

作者：聂莉

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中医美容技术》

## 前言

中医美容技术是一门以介绍中医美容技术为主要内容的实用型教材。全书由上篇、中篇、下篇三大部分组成。上篇是中医基础理论，包括阴阳五行、藏象、经络、病因病机、四诊、辨证、治则、美容中药、美容方剂；中篇是中医美容常用技术，包括针灸美容疗法、推拿美容保健疗法、其他常用美容技术；下篇是损容性疾病美容疗法，包括头面部常见损容性疾病、中医抗衰老与减肥。最后，为了强化专业培养目标，突出实用性、实践性和技能性，特地编写了一定学时的实践操作技能训练课指导内容。本教材编写中突出了“中医美容技术”这个特点，力求在中医基础理论的指导下，使学生能最大限度地掌握操作技能，做到丰富、有效、实用，达到理论与实践有机地结合，这也是美容技师能够掌握和可以使用的。本书除适用于高职高专及中专层次的医疗美容专业的教学外，还可作为医院和医疗美容机构的美容医务工作者的参考用书。本书绪论由江西护理职业技术学院主任中医师肖敬民编写；阴阳五行、藏象由贵阳市卫生学校讲师杨军编写；经络、腧穴、其他常用美容技术由大连铁路卫生学校高级讲师许华编写；病因病机、中医四诊、辨证与治则、美容中药、美容方剂由山西医科大学大同医学院副教授郑爱义编写；刺灸方法由广西南宁市卫生学校高级讲师何伟编写；推拿美容保健疗法由湖南永州职业技术学院主治中医师邱波编写；头面部常见损容性疾病由江西护理职业技术学院副主任中医师聂莉编写；中医抗衰老与减肥由上海公共卫生学校讲师钱国萍编写。建议学时数90学时，其中理论课72学时，实验课18学时。本书在编写过程中，得到了江西护理职业技术学院等参编单位的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。由于编者水平有限，加上时间仓促，书中难免有不足之处，敬请读者批评指正，以便今后修订，使之更趋完善。

# 《中医美容技术》

## 内容概要

## 书籍目录

上篇中医基础理论绪论一、中医美容的源流二、中医美容的特色与原理三、中医美容的技术与方法第一章 阴阳五行学说第一节 阴阳学说一、阴阳的基本概念二、阴阳学说的基本内容三、阴阳学说在中医美容学中的应用第二节 五行学说一、五行的基本概念二、五行学说的基本内容三、五行学说在中医美容学中的应用第二章 藏象第一节 脏与腑一、五脏二、六腑三、五脏与美容第二节 气血津液一、气二、血三、津液四、气血津液与美容第三章 经络第一节 经络的概念、组成第二节 十二经脉第三节 奇经八脉第四节 经络的作用及其在中医美容学中的运用附：十四经脉的循行第四章 病因病机第一节 病因一、六淫二、七情三、饮食劳逸四、其他致病因素第二节 病机一、正邪交争二、阴阳失调三、气机失调第五章 中医四诊第一节 望诊第二节 闻诊第三节 问诊第四节 切诊第六章 辨证与治则第一节 辨证一、八纲辨证二、气血津液辨证三、脏腑辨证第二节 治则一、治未病二、治病求本三、扶正祛邪四、协调阴阳五、因时、因地、因人制宜第七章 美容中药第一节 中药的基本知识第二节 中药美容一、美容中药的功效二、美容中药的临床运用第八章 美容方剂第一节 方剂基本知识第二节 常用美容方剂中篇中医美容常用技术第九章 针灸美容疗法第一节 腧穴一、腧穴的基本知识二、美容常用腧穴附：十四经腧穴分布示意图第二节 刺灸法一、刺法二、灸法第十章 推拿美容保健疗法第一节 推拿操作规范一、适应证和禁忌证二、术前准备三、常见并发症的处理和预防四、注意事项第二节 推拿基本手法一、摆动类手法二、摩擦类手法三、挤压类手法四、振动类手法五、叩击类手法六、运动关节类手法第三节 保健美容推拿一、头面颈项的美容推拿二、躯干四肢的美容保健推拿三、乳房美容推拿第四节 足部按摩一、常用足部按摩手法二、足部反射区定位三、足部推拿操作程序第十一章 其他常用美容技术第一节 拔罐术第二节 刮痧疗法第三节 中草药药浴第四节 敷药法第五节 超声雾化法第六节 磁疗第七节 微波照射穴位法第八节 激光照射穴位法第九节 芳香美容疗法第十节 气功美容疗法下篇 损容性疾病美容疗法第十二章 头、面部常见损容性疾病第一节 黧黑斑第二节 雀斑第三节 扁瘻第四节 粉刺第五节 酒齄鼻第六节 面游风第七节 粉花疮第八节 唇风第九节 日晒疮第十节 面红第十一节 睑瞤第十二节 黑痣第十三节 油风第四节 发蛀脱发第五节 少年白发第十三章 中医抗衰老与减肥第一节 衰老与中医药抗衰老一、衰老的原因病机二、延缓衰老的方法三、中医驻颜美容第二节 单纯性肥胖症的中医治疗一、概述二、肥胖的原因病机三、单纯性肥胖症的中医治疗附一：附方附二：实验实验一部分中草药的识别实验二常用腧穴定位实验三针法与灸法操作实验四拔罐疗法实验五穴位注射疗法、埋线疗法、电针疗法练习实验六推拿疗法操作（一）实验七推拿疗法操作（二）实验八刮痧疗法练习

二、中医美容的特色与原理（一）中医美容的特色中医美容是医疗美容中颇具特色的美容方法，主要体现在：1. 历史悠久，实践丰富 中医药美容的历史可追溯到两千多年前，中医典籍《黄帝内经》为中医美容的形成和发展奠定了理论基础。中医美容的各种方法，经过长期的运用、筛选，日臻完善，为现代的中医美容提供了行之有效的天然药物和自然疗法。2. 辨证论治，理论深厚中医美容运用辨证论治的理论，对损容性疾病进行审证求因，辨证论治。如面部粉刺此起彼伏，中医认为原因之一是风邪外袭，因此，在一些润肤、增白的美容品中，配有祛风类药，如防风、白芷等达到较好的美容效果。辨证论治，使中医美容的针对性更强，效果更突出。3. 注重整体，效果显著 中医认为人是一个有机的整体，颜面五官、须发爪甲，只是整体的一部分。故要进行局部的美容，必须先求人体的阴阳平衡，脏腑调和，经络通畅，气血流通。中医美容注重人的整体的调理，因此，美容效果持久、显著。4. 动静求美，安全可靠人体的强健、长寿与脏腑功能的健全，气血津液的充盈与否，有重要的关系。随着人的年龄增长，人的脏腑功能衰退、气血亏虚。要改善和延缓衰老，让脏腑功能像年轻人一样充满活力，就必须保持像年轻人一样的气血供应。根据这一理论，中医美容借助各种技术与方法，使脏腑功能强健，气血充盈，经气通畅，经脉疏通而起到美容作用，中医美容的技术与方法多种多样，有中药、药膳、针灸、推拿按摩、气功及情志调摄、养生等方法。这些自然疗法，安全可靠，不良反应少，避免了化学药物和化妆品对人体的危害。（二）中医美容的原理中医美容是运用中医的基本理论，调节人体脏腑、经络、气血津液的阴阳平衡，通过内调外治，双向调节的方法，实现营养皮肤和调节内分泌，达到治疗损容性疾病以及延缓皮肤衰老的目的。1. 调理脏腑，补养气血五脏即心、肝、脾、肺、肾，它们通过经脉、气血、津液而与人体皮肤、五官、须发、四肢九窍构成一个有机整体，五脏六腑的功能与气血津液的盛衰，直接关系到机体的健康和皮肤、面容的润枯。因此，中医美容非常重视调理脏腑，补益气血，使身体健康，容颜长驻。

# 《中医美容技术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)