

# 《足球》

## 图书基本信息

书名：《足球》

13位ISBN编号：9787546401423

10位ISBN编号：7546401429

出版时间：2010-2

出版社：成都时代

作者：曾雪麟//赵利基//裴志夺

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《足球》

## 前言

它是黑与白的完美结合；它是唯一能调动全球神经的魔物；它是团队精神与个人英雄主义的结合；它是信仰，是追求；它甚至能影响政治、经济……它就是世界第一运动——足球。让你学会踢足球，并且成为足球高手！足球比赛之所以比其他体育赛事更吸引人，关键在于比赛自始至终高潮迭起。真球迷不只是为了精彩进球而看球，他们看的是90多分钟的一瞬间：它是进球、射门、神奇的扑救、惊险的射偏；它是妙不可言的下底传中、精彩绝伦的运球突破、妙夺天工的精确长传、行云流水般的默契配合以及创造比赛的激情。在观看球赛的时候，我们无不惊叹于贝克汉姆和里瓦尔多百步穿杨的任意球绝技、齐达内的马赛回转、菲戈舞蹈般的盘带技巧、舍甫琴科气壮山河的凌空怒射、巴雷西清道夫般的铲球……虽然极少有教练要求我们的足球运动员练习并掌握这些超级球星所运用的卓越的足球技术，但是没有精湛的个人技术就无所作为，这是千真万确的。无论专业球队、学校球队还是业余球队，都要求每一个球员拥有完美的个人技术。冲破坚固的防守需要个人的突破，抓住进攻机会射门也需要高超的射门技术，守门员的技术则直接关系到一支球队的胜败……这些个人技术上升到一定阶段

。

# 《足球》

## 内容概要

《足球》主要内容简介：它就是世界第一运动——足球。让你学会踢足球，并且成为足球高手！足球比赛之所以比其他体育赛事更吸引人，关键在于比赛自始至终高潮迭起。真球迷不只是为了精彩进球而看球，他们看的是90多分钟的一瞬间：它是进球、射门、神奇的扑救、惊险的射偏；它是妙不可言的下底传中、精彩绝伦的运球突破、妙夺天工的精确长传、行云流水般的默契配合以及创造比赛的激情。

# 《足球》

## 书籍目录

PART 1 理论篇世界第一运动——光辉的足球1.足球——中国的第五大发明2.现代足球，百年盛况PART 2 理论篇你必须了解的足球基础知识1.球员位置及职责2.规则PART 3 技术篇磨练精湛的个人技术热身运动1.热身运动2.有球训练3.接球停球4.踢球5.运球6.头球PART 4 战术篇攻防的个人战术1.个人进攻战术 运球突破 过人 拉开 回退 传球 单刀球 头球2.个人防守战术 重心分配 抢球 争夺球 铲球 防守接应

# 《足球》

## 章节摘录

插图：足球究竟起源于何方？这个问题确实令人感兴趣。有人说足球的起源几乎可追溯至世界上海一个角落，远古的埃及以及欧洲、美洲、太平洋等地区都有关于足球的记载。一些历史学家认为，埃及的某些祭祀活动体现了多种不同的球艺，从类似马戏团杂耍的活动到一个人骑在另一个人身上玩的球类游戏都体现出了足球运动的某些特点；而在北美洲，印第安人有一种名为踢球的游戏，会聚集上千人在沙滩上两个距离约16,0米远的球门之间对踢，他们身上有很多油彩和装饰，比赛常常是很粗暴的，而且会持续两日，最后大家一起狂欢饮宴；太平洋群岛的土著更曾以椰子、橙子或猪的膀胱做球来踢……位于山东中部的临淄，作为中国古代齐国的故都历时八百多年。自开国国君姜太公登基后，一直注重手工业、商业的发展，使齐国迅速强大起来，成为“春秋五霸”之首、“战国七雄”之一。据《战国策，齐策》记载，齐地“家殷人足”，“其民无不吹竽，鼓瑟，击筑，弹琴，斗鸡，走狗，六博，蹋鞠”。其中的“蹋鞠”也叫蹴鞠，是现代足球运动的前身。到了汉代，有了专供比赛的足球场，称之为“鞠城”。鞠城为长方形，两端各有6个鞠室，呈月形，互相对称，场地四周有围墙。蹴鞠运动有固定的比赛人数，而且在比赛时队员奔跑摔推犹如在战场上冲杀拼搏，对抗性极强，并且设有专门的裁判裁决。蹴鞠在此时迎来了它的第一个发展高潮。唐代是蹴鞠活动的昌盛时期，蹴鞠从此时开始远播海外。

# 《足球》

## 编辑推荐

《足球》：掌握最全面、最高超的足球技术从必备的足球知识、到实战攻防、完全通关速效入门、快速提升足球战技磨练精湛的个人技术颠球球技、接球球技、停球球技、踢球球技、运球球技、头球球技、守门员技术...成就卓越的进攻和防守战术过人、跑位、传球、单刀球、头功、摆脱盯防、抢断、铲球.....实效、快速、深入浅出，一学就会，让球技和战术突飞猛进实景演练，全程展示突发状况应对策略数百张全彩图片精彩放送，详尽展示技术细节成就精湛个人球技，向职业标准迈进必备基础、实战技巧、个人技术、攻防战术.....全彩图解，详尽分析足球爱好者的必备手册精炼的足球技术教程快速掌握足球技巧金牌教练的精华教程

# 《足球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)