

《大学生职业生涯规划与就业指导》

图书基本信息

书名：《大学生职业生涯规划与就业指导》

13位ISBN编号：9787508476445

10位ISBN编号：7508476441

出版时间：2010-8

出版社：水利水电出版社

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生职业生涯规划与就业指导》

前言

面对当前大学毕业生就业的新形势和就业工作的新任务，大学生就业指导工作已引起各高校的普遍关注，不少高校已将就业指导课列入教学计划。编写一本结构合理、内容得当、实用性强的就业指导教材，已成为做好大学生就业指导工作的主要内容。本教材根据大学生职业发展的客观需要，紧密结合高等职业教育的特点，坚持科学发展观和以人为本的理念，力求内容的针对性、实用性和可操作性，满足大学生客观认识自己的生理和心理特征、认清就业形势并培养良好心理素质的需要，从而科学地规划自己的职业生涯，合理地选择职业，为今后的就业、创业做好准备，最终实现自己的人生理想。教材针对高等职业院校培养应用型人才的特点，适应大学生就业指导“全程化”的要求，力求突破传统教材的说教模式，精心筛选了部分富有时代气息的典型事例，便于推进讨论式、参与式、案例式的教学方法，引导学生结合社会需求进行自学和实践，以启迪大学生科学地规划自己的职业发展，真正达到帮助、指导毕业生择业与就业的目的。本教材由张玉珍、任金珍、顾世明教授担任主编，张艳萍、刘香菊副教授担任副主编。参与本书编写工作的还有吴培忱、葛洪伟老师。本教材经人力资源社会保障部中国就业培训技术指导中心组织有关专家审阅，已列入人力资源社会保障部职业技能鉴定中心用书目录。本教材的编者都来自高等职业教育第一线，有着丰富的教学经验。但要将就业指导工作贯穿于学生学习的全过程仍是一个全新的课题，加之编写时间仓促，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，以便不断改进和完善。

《大学生职业生涯规划与就业指导》

内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》根据教育部最新颁布的就业指导教学要求编写的，注重理论与实践相结合。全书包括大学生职业生涯规划、就业指导和创业指导三大部分，共10章。通过“职业生涯规划”部分让学生了解职业、认识自我、建立职业意识，指导学生如何学好专业知识，做好职业生涯规划；“就业指导”部分主要内容包括就业环境、就业准备及就业权益保护，“就业环境”主要让学生了解国家的就业形势、就业政策及相关法规，“就业准备”讲解就业心理准备、就业信息搜集、求职材料准备、求职技巧等，“就业权益保护”主要讲解就业协议与劳动合同，让学生增强自我保护意识，防范求职陷阱，顺利步入职业生涯；“创业指导”部分主要讲解创业者需具备的基本素质，培养学生的创业意识，做好创业准备。

《大学生职业生涯规划与就业指导》结构严谨，逻辑清晰，叙述详细，通俗易懂。通过生动的叙述和案例分析，让学生在短时间内认清就业过程中的关键环节，解决求职过程中的实际问题。

《大学生职业生涯规划与就业指导》可供普通本科院校、高职高专院校的学生作为就业指导类课程的教材，也可供毕业生在求职过程中参考。

书籍目录

前言

第一章 正确认识职业

第一节 职业概述

- 一、职业的涵义及特性
- 二、职业的产生与演变
- 三、职业与职位的分类
- 四、当代职业发展的趋势

第二节 职业与人生

- 一、树立崇高的职业理想
- 二、树立新型就业观

第三节 专业与职业

- 一、专业设置
- 二、专业与职业的关系
- 三、综合能力培养

【思考与练习】

第二章 职业的基本要求

第一节 职业道德

- 一、职业道德的概述
- 二、职业道德规范
- 三、职业道德规范的培养

第二节 职业素质

- 一、职业素质及其涵义
- 二、职业素质的具体构成
- 三、职业素质的培养

第三节 职业能力

- 一、职业能力及其内涵
- 二、职业能力的构成
- 三、职业能力的培养

【思考与练习】

第三章 职业与自我

第一节 正确认识自我

- 一、正确认识自我的涵义与途径
- 二、正确认识自我的内容

第二节 完善职业自我

- 一、确立正确的理想自我
- 二、努力提高现实自我

【思考与练习】

第四章 职业生涯规划

第一节 职业生涯规划概述

- 一、职业生涯
- 二、职业生涯规划
- 三、职业生涯规划的意义

第二节 职业生涯规划设计

- 一、职业生涯规划的要害和步骤
- 二、职业生涯规划中的禁忌
- 三、一名大学生的职业生涯规划

第三节 职业生涯管理

- 一、 职业生涯规划
- 二、 职业选择理论
- 三、 职业生涯规划理论

【思考与练习】

第五章 就业环境

第一节 就业形势

- 一、 当前高等职业教育情况简介
- 二、 正确认识我国当前的就业形势
- 三、 增强市场意识和竞争意识

第二节 就业政策

- 一、 就业政策及含义
- 二、 高校毕业生就业的现行政策、规定及措施
- 三、 人事代理制度

第三节 就业法规（见附录）

【思考与练习】

第六章 就业准备

第一节 就业心理准备

- 一、 大学生择业心理
- 二、 锻造健康的心理素质
- 三、 调整心态，走向社会

第二节 就业信息搜集

- 一、 就业信息的特点
- 二、 搜集就业信息的要求
- 三、 获取就业信息的渠道及其注意事项

第三节 就业材料准备

- 一、 求职信
- 二、 个人简历
- 三、 就业推荐表
- 四、 其它辅助性求职材料

【思考与练习】

第七章 求职技巧

第一节 自荐的方法与技巧

- 一、 自荐的方法
- 二、 自荐技巧
- 三、 善于使用自荐材料

第二节 面试的方法与技巧

- 一、 面试概述
- 二、 求职面试前的准备
- 三、 求职面试的技巧
- 四、 面试中可能遇到的问题

第三节 笔试的方法和技巧

- 一、 笔试的作用和种类
- 二、 笔试的准备
- 三、 笔试的方法和技巧

【思考与练习】

第八章 就业权益保护

第一节 大学生的就业权益

- 一、 毕业生就业权益的主要内容
- 二、 毕业生求职就业过程中个人权益的自我保护

第二节 就业协议与劳动合同

- 一、就业协议概述
- 二、劳动合同概述
- 三、就业协议与劳动合同的关系

第三节 防范求职陷阱反对就业歧视

- 一、求职陷阱的种类
- 二、求职陷阱的防范
- 三、反对就业歧视，捍卫平等就业权

【问题与思考】

第九章 步入职业生涯

第一节 角色转换

- 一、角色内涵
- 二、角色转换的准备
- 三、完美完成角色转换

第二节 如何顺利度过试用期

- 一、全面了解企业的文化
- 二、培养基本的能力素质
- 三、树立良好的团队合作精神
- 四、尽显自己的才华

第三节 理性对待跳槽

- 一、跳槽的社会效应
- 二、跳槽的误区
- 三、跳槽注意事项

【思考与练习】

第十章 创业指导

第一节 市场经济与创业

- 一、产业结构的调整需要创业者
- 二、知识经济时代需要创业者
- 三、高校毕业生的创业现状及意义
- 四、大学生创业三部曲

第二节 创业者的素质和能力

- 一、创业者的素质要求
- 二、创业者的知识及能力
- 三、创业者素质和能力的培养

第三节 创业准备

- 一、创业相关知识与准备
- 二、创业方向和形式的选择
- 三、实践创业构想
- 四、积极行动开创基业

【思考与练习】

附录一 中华人民共和国劳动合同法

附录二 中华人民共和国就业促进法

附录三 中华人民共和国劳动争议调解仲裁法

附录四 普通高等学校毕业生就业工作暂行规定

关于印发《应征入伍服义务兵役高等学校毕业生学费补偿国家助学贷款代偿暂行办法》的通知财教[2009]35号

应征入伍服义务兵役高等学校毕业生学费补偿国家助学贷款代偿暂行办法

中共中央组织部教育部文件财政部人力资源和社会保障部组通字[2008]18号

随着人类征服自然能力的提高及社会生产力的逐步发展，人类社会产生了三次社会大分工。第一次社会分工是畜牧业从原始农业中分离出来，一部分人长期从事打猎的实践活动，开始脱离农业种植劳动，专门从事畜牧劳动；第二次社会分工是工业从农业中分离出来，当时少数人从事手工业劳动，逐渐脱离了农牧业劳动；第三次社会分工是商人和商人阶层的产生。由于三次社会大分工，便出现了人类社会最初的职业：农夫、牧人、工匠、商人等。

2. 职业的演变 职业的发展与社会分工的发展密切相关，由于社会分工和科技发展是渐进的，因此，职业的演变也是缓慢的。随着生产工具的改进和科学技术的进步，以及生产的社会化使社会分工越来越细、越来越复杂，专业化程度越来越高，职业的种类也越来越多。工业革命使人类进入现代工业社会，机械化、电气化、自动化的实现大大提高了生产力，使经济结构、产业结构、社会结构等发生了巨大变化，人们劳动的专业化程度越来越高，新旧职业更替的速度加快，新的职业如雨后春笋般迅速增加。例如，汽车的生产使社会有了汽车制造、运输业和汽车修理业以及汽车美容业等，同时出现了司机、汽车修理工、汽车工程师等多种职业；相反，马车、人力车逐渐被淘汰，相应的职业也逐渐消失。又如，计算机的研制和激光照排技术的开发，使得印刷业中原有的铅字铸造业和排版业消失，取而代之的是文字录入、激光照排职业。

三、职业与职位的分类

1. 职业分类 所谓职业分类，是指按一定的规则 and 标准把一般特征和本质特征相同或相似的社会职业，分成并归纳到一定类别系统中去的过程。职业分类意义重大，科学的职业分类，能为劳动需求的预测和规划，就业人口结构及其发展趋势的统计分析提供重要的前提和基础。对于高职大学生求职择业，科学的职业分类意义也不容低估。当今世界各国都十分重视职业分类工作，几乎所有的经济发达国家都结合本国的特点制定了相应的职业分类标准，广泛用于经济信息交流、人口统计、就业服务、职业培训等诸多领域。国际劳工组织早在1958年就出版了供各国参考的《国际标准职业分类》。1986年，我国发布了《中华人民共和国国家标准、职业分类和代码》，将全国职业分为8个大类，63个中类、303个小类。1992年又颁布了《中华人民共和国工种分类目录》。……

《大学生职业生涯规划与就业指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com