

《人本主义心理学》

图书基本信息

书名：《人本主义心理学》

13位ISBN编号：9787533829278

10位ISBN编号：7533829271

出版时间：2003年6月

出版社：浙江教育出版社

作者：车文博

页数：654

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人本主义心理学》

内容概要

人格自我心理学、自我实现心理学、存在心理学、存在分析心理学、超个人心理学、人本主义心理学的方法论、人性观、价值观、教育观……这就是本书所要研究的心理学内容。

人本主义心理学是一个十分艰难的课题。它既涉及心理学、哲学、自然科学、医学、文学、历史、宗教、教育、管理科学等诸多领域，又处于同主流心理学之间、人本主义心理学自己内部之间理论观点尖锐对立和纷歧争议之中。我深感自己哲学基础和学识涵养之不足，故本书缺失、错误之处在所难免，尚乞各位专家、学者和读者不吝赐教！

本书特色：

本书既是深具学术内涵的人本心理学的专著，又是极富可读性的高等院校有关本科和研究生的教材。

本书突出特点：取材多元，立论客观；内容丰富，逻辑严谨；资料新颖，分析透彻；史论结合，评述中肯；见解独到，富于哲理；国内仅有，尚属首卷。

《人本主义心理学》

书籍目录

- 第一章 对人本主义心理学的基本认识
- 第二章 人本主义心理学的先驱
- 第三章 马斯洛的自我实现心理学
- 第四章 罗杰斯的人格自我心理学
- 第五章 罗洛·梅的存在心理学
- 第六章 布根塔尔的存在分析心理学
- 第七章 人本主义心理学的方法论
- 第八章 人本主义心理学的人性观
- 第九章 人本主义心理学的价值观
- 第十章 人本主义心理学的教育观
- 第十一章 超个人心理学
- 第十二章 回顾与展望

《人本主义心理学》

精彩短评

1、好书

2、：

B84-067/4504

3、没想到吉大有这么好的心理学教授，超过郑奉教了

4、图书馆

5、车先生一直领着我走我的心理学道路，他的人本主义心理学和精神分析领域的思想已成一家，先生的平易近人，对我人生道路的影响，让我终身感激不尽。

6、蓝皮新版？

7、马斯洛，自我实现心理学。

性善论、潜能论、动力论。

自我实现与高峰体验。

8、这一套书里我就买了这本

9、一学期。

10、大二或大三的时候读的

11、虽然我是一个不折不扣的科学主义者，但是我坚持心理学应属于神秘主义的范畴，它犹如宇宙，让你永远对它产生神秘感，你不可能看到它的尽头

《人本主义心理学》

精彩书评

1、对人本主义心理学有比较全面的叙述 对刚刚接触心理学的朋友很有帮助 语言朴实 深入浅出 分别介绍著名的人本主义心理学家的生平和理论。我了解心理学的入门读物。

1、《人本主义心理学》的笔记-第238页

自我意识的出现使人类产生主体与客体的对立现象；自我意识也使“我”这个感觉无限、超越时空的主体却面临有限的存在于必然的死亡这一无法逃避的事实。这就导致人类痛苦的体验及焦虑的产生。自我意识带来焦虑，天真的小孩只有害怕而没有焦虑。

焦虑与人的主观世界或内在经验有着密切的联系。焦虑是自由的产物。自由是一种可能性，新的可能性出现均带来焦虑，人的自由选择可能性越多，焦虑也就越多。自由选择与其所带来的焦虑是人成长的必经之路，也是自我成熟的积极标志。而每一种选择和创造性行为都必然与现成的事实相冲突。个人选择能力越大、越富有创造力和敏感，他所负的罪疚感和焦虑也越大，而它们亦根源于人的潜能或可能性之中。逃避自由。最大的焦虑是对虚无的恐惧。自由与焦虑。“是对迫在眉睫的非存在的威胁的一种体验。

焦虑产生的原因：价值观的丧失。我们正生活在价值观巨变和混乱的社会里，人生不知在追求什么，内心严重空虚之际，总想着依赖他人的帮助来解决困境。然而令人失望的是，我们对他人的依赖程度越大，我们就会越感到孤独和绝望。但如果没有一个“关系恰当的伙伴”也难以承受社会舆论的压力，于是人们不得不默默忍受痛苦。不得不蓄意地逢迎别人。这样人们便学会了去适应他人，包括自己不喜欢的人。结果却压抑窒息了我们自己的个性和存在感，必然产生更大的焦虑。

深信赖以生存的价值，不惜牺牲，不在乎威胁，不逃避。增强人的存在感，发挥潜能，达自我实现。罗洛·梅太治愈了。

《人本主义心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com