

《高职大学生心理素质教育与训练》

图书基本信息

书名：《高职大学生心理素质教育与训练》

出版时间：2011-9

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高职大学生心理素质教育与训练》

内容概要

《高职大学生心理素质教育与训练》是根据教育部办公厅2011年5月28日发布的《普通高等学校学生心理健康教育课程教学基本要求》而编写，针对高等职业院校学生的心理素质水平状况、表现特征和思想实际编写。全书的框架设计为：热身运动、脑力风暴、心理探索、心理训练，创新地将知识学习、技能训练、自我认知发展结合起来，满足了高等职业院校人才培养应用型人才的要求，以“实用、够用”为度，淡化理论、注重实践、内容体系符合国家教育部的要求，也更体现了高职大学生的需求，有利于高职大学生心理素质的养成和科学思维方法与创新能力的培养。

《高职大学生心理素质教育与训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com