

《家庭保健必备》

图书基本信息

书名：《家庭保健必备》

13位ISBN编号：9787533523893

10位ISBN编号：753352389X

出版时间：2005-2

出版社：福建科学技术出版社

作者：林松元

页数：722

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭保健必备》

内容概要

本书分基础篇、保健篇、疾病篇、急救篇、护理篇和就医篇。基础篇简要介绍了人体的结构与功能、新陈代谢的过程和人体健康的新概念；保健篇则针对儿童期、青春期、婚育期及中老年期的不同特点，提出有效的健康保健方法；疾病篇在介绍常见病的症状和体征、常见病与多发病防治措施的同时，更精辟地介绍了当今的“时尚病”，如肥胖症、脂肪肝、颈椎病、骨质疏松症和老年痴呆症等判断的金指标和防治的新方法；急救篇着重介绍院前急救的基本原则和常用的院前急救方法及常见意外伤害的急救；护理篇在简要介绍常用护理知识的基础上，重点介绍了对家庭病人的病情观察技巧和护理要领；就医篇不但告诉人们选择医院、就诊、住院等常识，还介绍了健康体检的选择，各种常用诊断检查的适应证、检查前准备、检查前后的注意事项以及检查结果的临床意义，等等。

《家庭保健必备》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com