

《甘露与净瓶的对话》

图书基本信息

书名：《甘露与净瓶的对话》

13位ISBN编号：978751082737X

出版时间：2014-5

作者：吴若权

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《甘露与净瓶的对话》

内容概要

《甘露与净瓶的对话——圣严法师开示，吴若权修行笔记》是记录吴若权先生和圣严法师倾心交流的一本散文集，书中讲述了作者如何应对生活中出现的种种问题和不如意，用禅心、用佛法消除内心的障碍。在书中不仅能看到作者的思想轨迹，还有圣严法师的智慧开示，对于红尘中踽踽独行的读者，无疑是一本值得静心阅读的修心读物。

《甘露与净瓶的对话》

作者简介

吴若权，AB型，水瓶座。政治大学企管系毕业。曾任职于IBM、HP、Microsoft等公司，现为多家企业行销管理顾问，平日热爱写作，并担任媒体主持人及广告代言人。浪漫与理性、认真与随性、柔软真心和诚恳热情，在他身上能圆满调和，展现出精准细致的独特风采。

《甘露与净瓶的对话》

书籍目录

第一讲 认识自我

- 第1课 圣严法师开示：成长，是往内在去探索自己，而不是向外去需索感官的满足 / 004
- 第2课 圣严法师开示：努力朝向最适合自己的路去发展，但也需要天时、地利、人和的因缘具足 / 006
- 第3课 圣严法师开示：从探索兴趣开始发展自我，找出最适合自己的方向 / 009
- 第4课 圣严法师开示：接受天生的限制，改进自己的缺点，也是一种自信 / 011
- 第5课 圣严法师开示：大鸭、小鸭，各有各的发展，经过努力与磨练，小鸭也有变成大鸭的可能 / 013
- 第6课 圣严法师开示：以发展自我为目的，就能把“吃苦”当做“进补” / 014
- 第7课 圣严法师开示：立定志向之后，就要坚定信念，绝不退转 / 016
- 第8课 圣严法师开示：志向愈大，挫折和诱惑就相对地变小 / 018
- 第9课 圣严法师开示：承担责任，完成使命，并非好大喜功，而是要分享梦想 / 019
- 第10课 圣严法师开示：找到生命的导师，效法成功的典范 / 021
- 第11课 圣严法师开示：善用危机感激发自我的力量，突破环境的障碍 / 023
- 第12课 圣严法师开示：利他的练习，可以从无我开始 / 025
- ### 第二讲 爱与亲密关系
- 第13课 圣严法师开示：慈悲，是爱的最高层次，足以跨越人心的藩篱，及于一切众生 / 032
- 第14课 圣严法师开示：真正的慈悲，是不分对象、没有条件的 / 033
- 第15课 圣严法师开示：亲密关系之中若含有控制的成分，就可能伤害彼此的爱 / 034
- 第16课 圣严法师开示：即使是亲情，也必须进化；父母学会放手，亲子之间的爱才能长久 / 036
- 第17课 圣严法师开示：教养子女之前，父母应该先教养自己 / 037
- 第18课 圣严法师开示：要解决欠缺安全感的问题，不是仰赖更多的亲密关系，而是建立信任 / 039
- 第19课 圣严法师开示：婚姻中的伴侣关系，不是嫁鸡随鸡，而是要照顾对方一辈子，彼此守护 / 041
- 第20课 圣严法师开示：爱不一定要有相对的回馈；真正的爱是无条件的、平等的付出 / 042
- 第21课 圣严法师开示：要尽力和自己建立最亲密的关系，有自信就不会恐惧不安 / 044
- 第22课 圣严法师开示：学会慈悲，松开心中的防线，拆除心中的城墙，才能得到真正的解脱 / 046
- 第23课 圣严法师开示：唯有慈悲，才能解决因为爱而引起的冲突 / 047
- 第24课 圣严法师开示：“放下”心中的包袱；但永远不“放弃”心中的理想和责任 / 049
- 第25课 圣严法师开示：善用“爱的减法”，让亲密关系更欢喜自在 / 051
- 第26课 圣严法师开示：真正的“看破”，并非彻底失望；而是体认世事都是虚幻的，不再执着 / 053
- 第27课 圣严法师开示：勇于承担别人惠予的付出，将来才有分享出去的能力 / 055
- ### 第三讲 孤独
- 第28课 圣严法师开示：善用孤独的力量，是成就自我很重要的修行 / 060
- 第29课 圣严法师开示：必须妥善处理内心的孤独，才能转化成为正面的力量 / 062
- 第30课 圣严法师开示：像潜水般跃入最深沉的孤独里，才能浮现出最真实的自我 / 064
- 第31课 圣严法师开示：有心、有愿，就会有定力，不会被外在环境干扰 / 066
- 第32课 圣严法师开示：与世隔绝，让自己孤独，对修行来说是必要的 / 068
- 第33课 圣严法师开示：随着因缘的路途前行，自己就是最好的知音 / 069
- 第34课 圣严法师开示：遭遇人际关系的挫折，要检讨自己，但不要否定自己 / 071
- 第35课 圣严法师开示：倘若自己的想法很先进、很独到，就必须多沟通，让别人充分了解 / 074
- 第36课 圣严法师开示：权势的孤独，并非因为位居高处，而是不当行使权力 / 076
- 第37课 圣严法师开示：用行动的热情，融化内心的孤独 / 078
- 第38课 圣严法师开示：共修，既可以鼓励自己，也可以约束自己 / 079
- 第39课 圣严法师开示：用慈悲的心，相互包容，双方才能得到共修的好处 / 081
- 第40课 圣严法师开示：每个人的生命价值判断不同，应该彼此尊重 / 082
- 第41课 圣严法师开示：化“被动的孤独”为“主动的孤独”，就不会感觉孤独了 / 084
- 第42课 圣严法师开示：帮助孩子化解孤独的感受，是父母应尽的责任 / 086

《甘露与净瓶的对话》

- 第43课 圣严法师开示：修行自己，并非只是独善其身，而是以苍生为念，利益众生 / 088
- 第四讲 欲望与恐惧
- 第44课 圣严法师开示：智者畏苦，但能够深刻体认别人的苦，却是慈悲心的开始 / 093
- 第45课 圣严法师开示：“害怕”与“讨厌”只是一线之隔；去除“傲慢”，才能面对恐惧，展现自信 / 096
- 第46课 圣严法师开示：傻人有傻福，聪明的人也有聪明的好处，只要自己尽了自己的力量，就不必恐惧 / 098
- 第47课 圣严法师开示：满足私利的欲望，叫作“私欲”；成就公众的利益，叫作“愿心” / 100
- 第48课 圣严法师开示：只要是为公共利益，不为私人，就不会患得患失 / 102
- 第49课 圣严法师开示：愿心，是来生来世、永生永世，都要继续再做下去的坚持 / 103
- 第50课 圣严法师开示：转念的时机，跟年龄没有绝对关系；而是要视个别的人生际遇或智慧开发而定 / 105
- 第51课 圣严法师开示：愈早转念愈幸福，因为转念之前，追求私欲的路程很辛苦 / 106
- 第52课 圣严法师开示：发愿心，要有自知之明，量力而为，才不会力不从心 / 108
- 第53课 圣严法师开示：只有“舍”，没有“得”的欲望，才能够连“烦恼”都舍下 / 109
- 第54课 圣严法师开示：“想要”，如果超过“需要”，“消费”，就会变成“浪费” / 110
- 第55课 圣严法师开示：人之所以高贵，是因为气质、品格，而不是珠光宝气的价值 / 112
- 第56课 圣严法师开示：性冲动，可以用心理来克服，也可以用生活来调剂 / 114
- 第57课 圣严法师开示：为公众利益而修行，以“愿”心而得“愿”力；发了愿心，还需要正确的方法 / 116
- 第58课 圣严法师开示：用宽大与坚强，消除竞争的恐惧，唤醒更大的愿心 / 118
- 第59课 圣严法师开示：拿自己的专长，去服务别人，就会产生“利他”的思考 / 120
- 第五讲 自由；自在
- 第60课 圣严法师开示：为了积极实践目标而分分秒秒把自己捆绑，是愚痴的事 / 126
- 第61课 圣严法师开示：要学会放轻松，不要做超过自己能力范围的工作 / 127
- 第62课 圣严法师开示：自由和放荡不同。前者，有目标；后者，没有目标 / 129
- 第63课 圣严法师开示：自由，并非不受规范；此刻若不受规范，将来可能更不自由 / 131
- 第64课 圣严法师开示：适时向别人说“不”，才能保住“自由”；不要为了迎合别人的期待而扭曲自己 / 133
- 第65课 圣严法师开示：自由的真谛是：所做的一切，都是出于本身自愿的选择 / 136
- 第66课 圣严法师开示：因为有自知之明，面对诱惑时，才能解脱 / 137
- 第67课 圣严法师开示：要先能够放下自我中心，才能得到更多自由 / 139
- 第68课 圣严法师开示：觉悟，来自前世累积的善根，也要靠后天努力修行 / 141
- 第69课 圣严法师开示：即使修行没有开悟，还是可以对别人有所帮助 / 142
- 第70课 圣严法师开示：修行的目的，就是为了得到解脱 / 144
- 第71课 圣严法师开示：自由，是不受束缚；自在，则是自己做主，没有阻碍 / 145
- 第72课 圣严法师开示：利益众生积极的作为，不会因为行动受限而无法发挥 / 147
- 第73课 圣严法师开示：在家修行，不应该忽略对家庭应尽的本分 / 149
- 第74课 圣严法师开示：修行要持之以恒，最好的方式就是回到初心 / 150
- 第75课 圣严法师开示：遵守戒律，出于自己的选择，就不会觉得苦，反而是一种快乐的解脱 / 152
- 第76课 圣严法师开示：世界和平，就是追求全体的自由自在 / 153
- 第六讲 挫折与勇气
- 第77课 圣严法师开示：多读书，多向专家请益，可以促使因缘成熟 / 160
- 第78课 圣严法师开示：落实“四它”：面对它、接受它、处理它、放下它，要从勇气开始 / 162
- 第79课 圣严法师开示：不要用因果论去解释过去已经发生的事 / 164
- 第80课 圣严法师开示：坚持，是用理性去评估，而不是用意气或情绪 / 166
- 第81课 圣严法师开示：最大的勇气是放下自我，因此而得到开悟 / 168
- 第82课 圣严法师开示：不论碰到多大的困境，都要有耐性，相信时间都可以将它改变 / 170
- 第83课 圣严法师开示：忏悔是非常重要的修行方法，也是修行必备的条件 / 172

《甘露与净瓶的对话》

- 第84课 圣严法师开示：如果不知道要对谁忏悔，就对佛忏悔 / 174
- 第85课 圣严法师开示：忏悔最主要的作用，在于自我反省，因为改过而得到成长 / 175
- 第86课 圣严法师开示：忏悔以后，除了悔过之外，还要弥补对别人造成的伤害 / 176
- 第87课 圣严法师开示：犯错的人，需要忏悔；受伤的人，需要宽恕 / 178
- 第88课 圣严法师开示：宽恕，也是一种勇气的表现 / 179
- 第89课 圣严法师开示：受害者是菩萨，用肉身的痛苦教育社会大众 / 181
- 第90课 圣严法师开示：学会宽恕，才能真正打开心结 / 183
- 第91课 圣严法师开示：勇气，并非外在的剽悍或刚强，而是内在的强韧与坚毅 / 185
- 第92课 圣严法师开示：真正的勇气，并非蛮力，而是精进不懈的力量 / 186
- 第七讲 生命的归宿
- 第93课 圣严法师开示：不追问过去，不妄想未来，只需把握当下 / 191
- 第94课 圣严法师开示：信仰，并非靠外在印证，而是内心的感应 / 193
- 第95课 圣严法师开示：神秘经验，跟个人的修行及缘分有关 / 195
- 第96课 圣严法师开示：极乐，是从烦恼中得解脱。每个解脱的人，都有机会成佛 / 198
- 第97课 圣严法师开示：相信往生的亲人，会继续他下一段的旅程，是安顿自己对生死牵挂最好的方式 / 200
- 第98课 圣严法师开示：超度亡魂，是为了在往生路上助他一臂之力 / 201
- 第99课 圣严法师开示：消极还债；积极还愿。自己得解脱，奉献给别人 / 203
- 第100课 圣严法师开示：若想不到对方的“恩”，就用“愿”来替代。“愿”的力量，比“恩”更大 / 205
- 第101课 圣严法师开示：有宗教信仰的人，内心比较安定、知足 / 207
- 第102课 圣严法师开示：宗教的入门，是身体力行的实践，在努力实践的过程中，就能体会修行的好处 / 209
- 第103课 圣严法师开示：当亲友往生时，学习洞见生死的微妙，对自己而言，也是一个重生的开始 / 210
- 第104课 圣严法师开示：有宗教信仰，对生命的归宿才会有落实感。生离死别，虽然痛苦，却可以渐渐解脱 / 213
- 第105课 圣严法师开示：从积极面对死亡的态度中，可以重新审视自己生命的意义与价值 / 215
- 第106课 圣严法师开示：体认生命很脆弱，才能学会珍惜及尊重 / 217
- 第107课 圣严法师开示：真正的吃苦是勇于接受挑战，获得成长，而不是自寻烦恼 / 219
- 第108课 圣严法师开示：菩萨不怕苦，一次又一次地重返人间，向众生学习 / 220

《甘露与净瓶的对话》

精彩短评

1、针对生活的言论，很实用。

《甘露与净瓶的对话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com