

# 《每天30分钟彼拉提斯30天打造完美曲线》

## 图书基本信息

书名：《每天30分钟彼拉提斯30天打造完美曲线》

13位ISBN编号：9789867413529

10位ISBN编号：9867413520

出版时间：20041124

出版社：麦田出版

作者：市长菁珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《每天30分钟彼拉提斯30天打造完美曲线》

## 内容概要

# 《每天30分钟彼拉提斯30天打造完美曲线》

## 作者简介

謝菁珊

習舞二十餘年，在美國經由舞蹈接觸彼拉提後便潛心鑽研、樂此不疲，至今已有八年之久。六年前取得資格認證後，便全力投入彼拉提斯的教學及研究推廣，並於美國各大學院及彼拉提斯教學中心累積經驗。二〇一一年開設彼拉提斯課程，為國內唯一彼拉提斯教學研究中心Body Lab的創辦暨主持人。現任台灣Body Lab亞洲體研彼拉提斯教學中心主持人暨師資培訓指導師國立台灣藝術大學舞蹈系兼任講師，身體運動療法 / 舞蹈解剖學 台北市立體育學院舞蹈系兼任講師，舞蹈動作治療與實習國立台南家齊女子高級中學舞蹈班兼任講師，肢體調整 / 表演實習

# 《每天30分钟彼拉提斯30天打造完美曲线》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)