

# 《心境漫步》

## 图书基本信息

书名：《心境漫步》

13位ISBN编号：9787554112112

出版时间：2015-10

作者：刘明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心境漫步》

## 内容概要

自我成长得好，意味着拥有健康的人格及强大的内心力量，也会自然地形成对他人的正性影响。简单说，就是“正能量”。

这不仅是心理学工作者需要完成的任务，也是每个人追求的人生目标。只不过作为心理学工作者的思想境界、能力水平，既要来源于生活，又要高于生活，才能示范并引领他人走向更美好的人生境地。我研究和从事心理学工作至今已经二十年，学了很多理论流派，实践中用了很多专业技能，自我成长方面也有了很大体会，甚至有一种思想爆棚的感觉。

从2013年12月11日起，至2015年6月3日止，历时18个月，通过微信公众平台“刘明倾听你的心”，以公开发表的方式，我完成了一次深入的自我整理。

每天任由自己的思想汨汨流淌，化作万千文字，就如在一个美妙的心灵世界里自由漫步一样，我的心则自由自在地享受着其中奇幻而美丽的景致。

当我回头来整理这一年来的文字，才发现自己被自己的音像和文字深深地催眠了！我不知道是不是还有其他人也被我催眠了？

清醒的时候，我清楚地知道，自己的文字只是记录了自己的体会和思考，在记录的时候已经未必是当时体会的真实面目，所以，我的文字只能是自己成长的一点记录文字，不能代表我所说的内容是正确的。

当然，如果我的文字能够带给人一点启发和借鉴的作用，仍然会让我特别高兴。这也是我为什么把其中60万字变成了这部《心境漫步》的原因。

# 《心境漫步》

## 作者简介

刘明，心理学家，追寻生命禅意的都市行者。

1992年毕业于北京大学国际政治专业，任教中国协和医科大学。1995年开始教授心理学。

后步入司法、金融等领域，任职金融企业高管。1998年毕业于中国社会科学院研究生院货币银行学专业。

2001年创办独立心理服务机构，先后至北京师范大学与中国科学院深造心理学硕士、博士课程。

2004年在东方哲学基础上对西方临床心理学及其进展进行整合，构建出“东明心理模型”理论框架，并于第三届中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会学术年会上做专题发言，其论文后来发表在国家核心期刊杂志《心理学报》上。

2006年出版专著《让心起舞》。

2010年出版专著《心醉神怡》。

2013年起临床实践活动禅意渐浓，流淌出本部文集《心境漫步》（共六卷）。

# 《心境漫步》

## 书籍目录

## 《心境漫步》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)