

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

图书基本信息

书名：《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

13位ISBN编号：9787806895771

10位ISBN编号：7806895779

出版时间：2006-6

出版社：玺璽 珠海出版社 (2006-06出版)

作者：玺璽 编

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

内容概要

《4.8家庭饮食计划·家常药膳:温里理气餐》内容简介:4.8概念生活范本,引领全民阅读新时尚。由犀文图书策划、珠海出版社最新出版的“4.8概念生活范本”大型系列彩版丛书,集成当今时尚生活全领域的题材资源,以64开迷你开本、4.8元超低定价、系统开发、整合出版的方式首推全新的“4.8概念生活范本”,第一批出版100余种,由此引领生活图书全民阅读新时尚!

荟萃四季营养、八方美食的“4.8家庭饮食计划”系列丛书,最新推出了“营养配餐”、“母子食方”、“招牌家常菜”、“家常药膳”等四大系列共40种精品图书,这是一套真正让你省钱、省时、省力、省事而且买得起、读得懂、学得会的超低价全彩版时尚生活家庭自助小百科全书。

精品大手笔,实惠超低价。最丰富的信息含量,最精美的专业摄影,最全面的生活资讯,最优秀的装帧设计。

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

书籍目录

温里药材知多少 理气药材知多少 佛手粳米粥 橘红清炖鸡 香椽佛手汤 荔枝核泥鳅汤 陈皮猪腰汤 生姜陈皮
椒鱼羹 橘红粥 佛手姜汤 陈皮木香炒肉片 良附粥 丹参檀香蜜饮 厚朴香附煨猪肘 青皮莼肉猪心汤 玫瑰鸡蛋
炒刀豆 玉竹柿蒂粥 银耳薤白粥 附子羊肚汤 丁香煨梨 薤白鲫鱼汤 五皮粳米粥 瓜蒌大腹皮炖猪肚 小茴香粥
姜枣红糖饮 胡椒黄鳝汤 花椒火腿汤 高良姜胡椒猪肚汤 芫荽粥 玫瑰花茶 吴茱萸粥 花椒绿豆汤 附子粥 白胡
椒煨猪肚 桂浆粥 温里理气家常食疗须知

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

章节摘录

插图：温里药即为祛寒药，以温中散寒、温肾回阳为主要功能。温里药性味辛热，能温暖中焦、健运脾胃、散寒止痛；有的药物还有助阳、回阳的作用。温里药适用于里寒症。由于本类药物辛热而燥，应用不当可伤阴耗津，故实热症、阴虚症及孕妇忌用或慎用。温里药材有：小茴香、干姜、附子、丁香、花椒、荜茇、吴茱萸、高良姜，胡椒、肉桂、荜澄茄等。

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

编辑推荐

《4.8家庭饮食计划·家常药膳:温里理气餐》：用最少的钱，读最好的书。近四十道春补营养配餐方案：配料+做法、厨艺技巧+营养知识、温里药材知多少、温里理气家常食疗须知，各种常见食疗汤、粥、药酒及药膳。轻松获得营养美味实惠换来全家健康。

《4.8家庭饮食计划·家常药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com