

# 《人生最后的功课》

## 图书基本信息

书名：《人生最后的功课》

13位ISBN编号：9787505739565

出版时间：2017-1

作者：肖隆福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《人生最后的功课》

## 内容概要

当生命遭遇不幸时，我们该如何面对？面对病魔和心魔的双重围剿，阿福如何度过与白血病抗争的日子？一个年轻生命，在生死的边缘，用生命写下的病中手记。

在妻子女儿的陪伴，战友同事的鼓励中，阿福放下了生死，沉淀了浮躁，远离了执着，剥离了伪装...以一个普通的病人，曾经的媒体人，丈夫、儿子和爸爸的身份，道出了自己单纯的生命体悟。他记录下自己的治疗历程，努力收集了病友和读者朋友普遍关心的问题，他最后的功课是让更多的人能更好的活着。

拥有疗愈他人内心、激励他人的力量的阿福，是在“痛苦”这片土壤上开出的花，他坚信自己的所作可以帮助到更多的人。在你经历过的所有不幸中，阿福的经历，都是在告诉你，生命可以更坚强。

# 《人生最后的功课》

## 作者简介

肖隆福（1981-2016），男，安徽芜湖人。出于寒门，长于农村，学于皖闽，工于东莞。2015年5月患急性（双克隆型）白血病。

这位曾经的东莞日报首席记者，在人生最后的岁月里，用客观真实的笔调记录他身患白血病后的亲历体验，期望后来人能够真正的了解白血病这种所谓的绝症，并把自己乐观豁达的精神传递给大家。

做简单的自己，把每一天过好，为爱的一切，一切的爱而活。

肖隆福生前曾就职于东莞日报社，东莞市委宣传部。曾获荣誉：

东莞日报首席记者、

第二届东莞优秀新闻工作者、

2010年度“东莞市青年岗位能手”、

2010年度“东莞市社科工作先进个人”、

2011年“东莞市优秀共产党员”、

2011 - 2012年度东莞文明使者等。

# 《人生最后的功课》

## 书籍目录

前奏  
无端散出一天愁  
咳嗽!咳嗽!咳嗽!  
天,白细胞255!  
疑似急性白血病  
瞒着家人  
骨穿、消瘦、苍白与发烧  
M3型的幻想  
“如果没有爸爸,我们怎么办?”  
致梁上君子  
治疗  
吹尽黄沙始见金  
转战南方医院  
谜一样的病因  
机采白细胞  
确诊、初次化疗与真菌感染  
微信求助救命血  
骨髓配型  
“我的大脑有没有被烧坏”  
一场“奇梦”险夺命  
求佛  
花生衣  
损身伤神的化疗  
进舱保护  
病房那些事  
移植前检查与腰穿  
排队进舱  
预处理  
暂时性休克  
移植,播撒重生的种子  
细胞清零  
舱内的无聊与有趣  
窗台上的爱与守望  
皮肤排斥与膀胱炎  
出院  
顽固的巨细胞病毒  
那些离去的背影  
别样的春节  
有一种伤不起叫肺部感染  
在出租房休养的日子  
复发的恶魔,请你走远些  
未竟长征路  
感悟  
人生若爱处处爱  
人生感悟12条  
向死而生,为爱而活  
越长大失去的珍贵也越多

## 《人生最后的功课》

向“后勤部长”们致敬

活法

我眼中的幸福

医院的人生百态

学会休息

有一种力量叫意志力

看轻点自己又何妨

人终究要经历些磨难

人生低处有奇迹

健康才是真正的财富

心情疗法

人生的长度与宽度

心理要多一点平衡

“味道”中的人生

试解“人”、“癌”与“活”字

生活的步伐可以慢一点

微信组文

修行即修心

群员抱团，为爱奔跑

坚持热爱，活出精彩

做自己心灵的摆渡人

不要总拿别人的过去说事

你的每一次努力都不会白搭

记住校训，不忘初心

父亲印记

母亲的泪

我的二姐

女儿的骑行梦

思考

我的健康我做主

癌症成慢性病也许不是梦

对大病患者也要实施“精准扶贫”

用互联网思维缓解“看病难”

健康教育亟待上升为国策

要像爱惜自己身体一样尊重医生

多为患者的心灵开点良方

不要忽视身体发出的任何警示信号

迷恋中医还是崇信西医？

我的健康我做主

安慰病人有技可循

怎样有个好心态

管好嘴与管好腿

宁可挤时间锻炼，不要给时间生病

医生要见“病”又见“人”

做好用好网络公益众筹

分级诊疗的关键在于补强基层首诊人才

后记

# 《人生最后的功课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)