

《女儿好养》

图书基本信息

书名：《女儿好养》

13位ISBN编号：9787544726641

10位ISBN编号：7544726649

出版时间：2012-6

出版社：译林出版社

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女儿好养》

内容概要

《女儿好养》是心理专家马健的养女心经，书中马健与女儿依依一同讲述了女儿的成长故事，从中读者可以感受到马家是很舒服的一种亲子关系，他们之间可以无障碍沟通；依依身心健康，有良好的生活习惯，学习好，有能力。

《女儿好养》

作者简介

马健，北京师范大学教育学硕士、经济学学士，心理咨询师，电视台特邀心理专家。

参与录制的电视节目有：北京电视台青少频道《谁在说》，生活频道《生活广角》、《选择》，卡酷卫视《宝贝星计划》；中央电视台少儿频道《宝贝一家亲》等十余个栏目。

著有《心理师为家庭导航》等。

马泽，目前就读于北京二中高二年级文科班。初中就读于北京二中分校。小学在中国农业科学院附属小学读书。

书籍目录

- 写给半岁女儿的第一封信（1）
- 写给半岁女儿的第一封信（2）
- 接送孩子有学问
- 学奥数VS.英语？孩子说了算
- 公开给女儿的致歉信
- 初成长——写给青春期女儿的第一封信
- “虎妈”、“猫爸”和其他
- 再一次月考来临
- 从棍棒底下出孝子到“你是最棒的”
- 再遇小考失利
- 心理问题低龄化
- 情商训练，表达内心
- 定目标——给青春期女儿的第二封信
- 孩子不喜欢老师怎么办？
- 给女儿讲我那过去的情感故事（1）
- 给女儿讲我那过去的情感故事（2）
- 给女儿讲我那过去的情感故事（3）
- 面对中考，展望未来
- 面对现实，引导职业方向（1）
- 面对现实，引导职业方向（2）
- 文理分科，孩子选择
- 17岁——写给青春期女儿的第三封信
- 解读学生行为背后的需求

《女儿好养》

章节摘录

我在家休息了三四个月，在这段时间里，因为有了女儿，我的生活不寂寞。白天不知不觉会趴在床边，对依依温柔地说着她听得懂听不懂的话或轻拍床边弄出一些有节奏的声音。一会儿伸出手指让依依抓握一下，一会儿翻看下她是不是尿了。有时把手指放在依依的唇边，观察她吮吸的反射动作。控制不住自己的怜爱情感，我会亲吻依依，有时会用胡子扎一下她的小脸。每当依依哭时，我会把她竖着抱起，让她靠在肩上，一边拍着她的身体，一边在房间里轻摇着来回走动，果然依依不再哭了。特别是晚上，将依依放在床上她就哭，抱起来她就能安静地入睡，反复试过几次之后，我只好抱着依依睡觉，这样才不会影响夫人和家人的休息。我就是这样，通过抚摸、注视、说话和亲吻来表达对依依强烈的感情和投入的状态。

一位广东的老总（旺叔）是岳父的朋友，1995年春节过后，我受邀投奔他，于是，南下广东，目的只有一个：尽可能多挣点钱，养孩子养家。临行之前，我为依依在商场花几百元买了当时品牌很好的婴儿车，这也是我第一次如此大手笔的开销，以此作为对孩子的补偿。

在广东的日子里，我每月会打几次电话，夫人向我描述孩子成长的详细情况；晚上，我会躺在床上发呆，想着孩子长成什么样了。偶尔也会胡思乱想：如果孩子深夜饿了，夫人累得醒不过来，孩子会不会一直哭泣。如果孩子生病了，一家人会怎样手忙脚乱……于是，每到发了工资，我第一件事就是寄钱给夫人，希望夫人不必为钱而担忧，减少一些因经济而导致的不必要的顾虑。几个月后，因水土和饮食习惯等多种因素，我回到北京。

我一进家门，那种温暖而熟悉的生活气息扑面而来，正巧迎面遇到岳母抱着依依下楼。我连忙说：“妈，我回来了。”岳母低头亲了依依一下，说：“依依，你爸爸回来了。”我看了一眼孩子，她比我料想的个头要大很多，齐耳短发，俨然一个小姑娘的俊俏模样，我放下手中的行李，伸手去抱依依，依依也伸出双臂抱我的脖子。岳母在一旁说：“真是看见亲人了，街坊邻居想抱她，她认生，别人一抱她，她就哭。这真是血脉相通啊，你们爷俩几个月不见面，她一见就找你，这真是天性。”听完岳母这几句话，我由衷一阵感动，感觉鼻子酸酸的。我控制了一下情绪，心想：“对不起，宝贝。以后我再也不会为了多挣点钱，长时间离开你了。”

我抱着孩子，陪孩子一起玩。她很快乐，我更开心。当孩子睡下后，我看着孩子熟睡的红扑扑的脸，感觉有许多话要说，于是提笔写了一封短信：亲爱的宝贝：几个月没看到你，你已经长得这么大了。尽管我每月多挣了几百块钱，但却损失了每天看到你的快乐和幸福。

今天看到你的样子，想起我在广东的多虑，我那份担忧是出于对你的爱，我希望以后这份父爱是实实在在的，让你能够看得到、体验到、感受到。依依，现在你还小，我所写的内容你还不明白，我就以你能懂的行为，让你感受到父亲对你最真挚的爱。……

《女儿好养》

编辑推荐

心理专家马健，手把手教你如何改善亲子关系，从疏远畏惧愤懑隔膜愠气失望互存敌意，转为亲密渴望赞赏交流信任尊重成为朋友。心理专家马健的养女心经，父女关系就是比朋友多一点，比情人少一点做她的蓝颜知己，想要一个懂自律、敢担当、知感恩的孩子，你非读不可。因为爱，成为女儿的蓝颜知己一点也不难。马泽：唉，世上就这么一个好男人，可是他嫁给妈妈了，我以后上哪儿找这么好的男人啊。马德：为了依依，我得做个好榜样，好须的。

《女儿好养》

精彩短评

- 1、帮同事买的，同事说很好！
- 2、实用性很强的一本书
- 3、还好，慢慢看。
- 4、刚拿到书还没看，不过是在母婴杂志上推荐的，应该是可以的
- 5、准备买给老公看，自己先看一下，重点部分注明给他看
- 6、书中很多场景，正是《正面管教》中理论的应用，有一个睿智幽默有趣的老爸（老妈）是一件多么幸福的事情呀。但愿通过我的努力，宝宝可以更健康快乐的成长。
- 7、女儿好养，养个好女儿哈哈
- 8、可以把作者的经验灵活用在自己的孩子身上。
- 9、女儿是父亲上辈子的情人，这本书很好看。
- 10、昨天晚上做了一个梦，梦中自己有个小女儿，然后一直在哄着，哄了大半夜才睡着，天命醒了，竟然忘了她妈是谁。
- 11、正在看，对小孩教育有一定的帮助，但因才施教，不同的小孩有不同的性格特点，要具体情况具体分析，找到最合适的方法，马老师的这本书可以提供一定的经验，不错！
- 12、看到"女儿是父亲的上世情人"这句，果断一星
- 13、女儿好养，但是希望教育好。
- 14、近年来难得的一本好书。
- 15、买给自己看得，学习一下育儿的经验！
- 16、很多年前我就有一个愿望，就是想要一个女儿，好好的养着她，疼她。
- 17、网速想死了一样慢，怎么办，怎办啊。
- 18、女儿好养？女儿难养，岂不知儿要穷养，女要富养。
- 19、难得，难得啊。
- 20、看到别人的爸爸教女儿是怎样的
- 21、老公两天看完的，我没看哦
- 22、这本书是近年来难得的一本好书，孩子们都喜欢看
- 23、书我看了，封面和装帧都不错，文字设计也很清晰，我很喜欢
- 24、希望和女儿一起长大
- 25、都说男要穷养，女要富养，自古以来都是女儿难养。看了这本书后女儿就好养了
- 26、看了一部分，觉得很好，值得一看。
- 27、我要是有个小女儿，我也好好养着她，呵呵。
- 28、借鉴一下别人的养女心经，回家对付女儿
- 29、心理学大师的养女心经
- 30、书太多，还没看呢，应该不错。
- 31、借鉴别人的养女心经
- 32、家有女儿一枚，整天撒娇搞怪，看看别人的养女心经，借鉴一下。
- 33、男要穷养，女要富养，这是真理
- 34、作者通过日常的教育，建立了良好的父女关系。作者的方法值得学习，但是书中有点缺乏归纳性的总结，比较分散。国外有不少育儿书籍有建立在心理学行为学基础上的研究成果，总结的更好，读后的季掌握更好
- 35、看了一些都是很平凡又生动的例子，喜欢！
- 36、还没看，应该还不错的吧，包装挺好
- 37、养个女儿真的不那么难
- 38、给邻居张大哥买的，张大哥有个女儿三岁半，特别可爱，买一本《女儿好养》送给他
- 39、生女犹得嫁比邻，生男埋没随百草。
- 40、不错，可参考
- 41、书店发现的书，但是到网上买的。学习ing
- 42、家有中等生，将女儿培养成普通人。

《女儿好养》

- 43、看过很多养儿育女的书，都是在那里夸夸其谈，根本没说出实质，这本书是近年来的一本好书。
- 44、一般吧，书很厚，内容太瘦！
- 45、书我看了，封面和装帧都不错，文字印刷也很清晰，我很满意
- 46、女儿好养 帮朋友买的 不错
- 47、女儿好养
- 48、很好的书，值得一看，而且比在书店买便宜多了，我用的元宝购。
- 49、送给老公的一本书，希望他学会做个好父亲

1、 亲子关系中，姗姗来迟的父亲——做慈颜知己般的父亲以往一说到亲子关系，人们自然想到的就是母亲，关于母亲如何教育子女的书简直不胜枚举。亲子书往往作者是母亲，读者也是母亲。而父亲，一直处在后援的位置，为孩子在外打拼，赚够奶粉钱，赚够入托费，赚够小学到大学的学费直至孩子成年。只要做到这些，似乎这个父亲就合格了。如果空余时间再接送下孩子，周末带孩子去公园、动物园转转，那简直就是最好的父亲形象。所以，即使有时间看书，对于男性读者来说，理财的书也远比育儿的书更吸引他们。近年来，图书市场中父亲缺失的现象才略有改观，出现了几本父亲写的书，但同时人们也发现一个有趣的现象，父式教育似乎不像母式教育那么口径统一，而是走向了两个方向。比如描述以逼孩子练琴著称的某星爸之教育经历的书，和以“打”孩子闻名的某狼爸之《所以，北大兄妹》，往往在大谈特谈严厉、苛刻下的成功。而另一方面，学者方刚的《我的孩子是“中等生”》又传递着轻松下的快乐成长，近期心理专家马健也携新作《女儿好养》加入了后者阵营。力主孩子独立、健康的成长远比成功更重要。并且，在轻松教育的同时，马氏教育法一样可以带来成功。《女儿好养》是一本罕见的以父女关系发端的亲子关系教育图书，从父女情感互动、孩子学业问题、孩子的心理问题以及青春期和高考要面对的问题等几个方面入手，阶段式的介绍了父母会遇到的各式各样的亲子关系问题。可以说是心理专家马健的养女心经，是一个喜欢记录的父亲，跟踪女儿成长及总结自己成功教育技巧的精华之书。从中读者可以感受到马家那种很舒服的亲子关系，他们之间可以无障碍沟通；依依身心健康，有良好的生活习惯，学习好，有能力……这一切都归功于父亲对女儿的理解与尊重。当然，这本经验之书同样适合母亲、儿子以及所有的亲子关系。《女儿好养》正是一部手把手教父母如何改善亲子关系的书！一部教父母如何与子女从疏远、畏惧、愤懑、隔膜、怄气、失望、互存敌意，转为亲密、渴望、赞赏、交流、信任、尊重，甚至成为朋友的书。本书两位作者就是有着让人羡慕的知己般关系的马家父女，父亲——马健，北京师范大学教育学硕士、经济学学士，心理咨询师，电视台特邀心理专家。参与录制有：北京电视台青少频道《谁在说》，生活频道《生活广角》、《选择》，卡酷卫视《宝贝星计划》；中央电视台少儿频道《宝贝一家亲》等十余个电视栏目。并著有《心理师为家庭导航》等书。女儿——马泽，目前就读于北京二中高二年级文科班。到底是选“棍棒之下出孝子”还是“孩子你真棒”？到底是选高压之下痛苦的成功，还是与知己般的慈父轻松的走向成功？相信所有孩子都会选择后者，相信更多的父母也会选择后者，因为选择后者的经验实践起来并不比严厉、苛责痛苦的高压政策复杂，父母们何乐而不为呢！正如心理学博士李亦菲在书评中总结的那样：《女儿好养》采用纪实性叙事的方式，为读者生动地展现了一个个真实的教育案例。从这些案例中，读者可以清楚地看到，一个从事亲职教育实践的心理咨询师是如何身体力行地将心理学的知识和技能用于自己对女儿的教育之中的，这些“特殊”的教育方式又对女儿的成长历程产生了怎样的影响。说马健采用的教育方式是“特殊的”，并不是因为采用这些教育方式的是一位专业的心理咨询师，而是因为这些教育方式不被大多数父亲所采用。而多数父亲没有采用这些教育方式，也不是因为他们缺乏专业的心理学知识，而只是因为他们受传统藩篱的束缚，没有成为女儿的知己。做女儿的蓝颜知己也好，做孩子的慈颜知己也罢，其实教育就是这么简单。姗姗来迟的父亲们，你们准备好了吗！

《女儿好养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com