

# 《完美胎教40周》

## 图书基本信息

书名：《完美胎教40周》

13位ISBN编号：9787538875133

10位ISBN编号：7538875131

出版时间：2013-7

出版社：《健康大讲堂》编委会、韩国主妇生活编辑部 黑龙江科学技术出版社 (2013-07出版)

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《完美胎教40周》

## 内容概要

培养天才宝宝的关键第一步，亚洲最优质的孕妈咪280天全程胎教方案。

胎教，从迎接宝宝到来的第一天开始吧！丰富、实用、贴心，准妈妈们必备的胎教书，完美孕期280天全程胎教方案，超优质的胎教范本+贴身细致的胎教指导=成就宝宝卓越的先天禀赋。本书详细记录怀孕40周中每一周胎儿和孕妇的生理变化和注意事项，以及在本阶段最适合使用的胎教方法，并为您详细介绍了音乐胎教、童话胎教、美术胎教、氧气胎教、英语胎教等经典胎教方法。作为一本专业、科学的胎教书籍，本书将为准妈妈们带来真诚贴心的指导，给予您与胎儿温馨、充满爱意的照顾。

# 《完美胎教40周》

## 书籍目录

我们的宝宝长多大啦? .....006  
不计算也能知道的预产期日历.....010  
PART 1胎教为宝宝健康成长打下基础  
胎教的现状及原因.....014  
胎教的科学依据.....016  
胎教不是孕妇一个人的事情.....017  
PART 2怀孕前胎教到怀孕后胎教  
怀孕前的胎教.....020  
怀孕前必须接受的检查.....022  
怀孕计划的内容.....024  
精子与卵子相遇,终于怀孕啦.....025  
PART 3与丈夫一起进行的每周胎教  
奠定大脑发育基础的孕1~4周胎教  
要点.....028  
注意妊娠反应和营养摄取的孕5~8周胎教  
要点.....038  
心脏发育的孕9~12周胎教要点...  
...047  
提高大脑发育的孕13~16周胎教要点...  
...057  
全面进行胎教的孕17~20周胎教要点...  
...067  
形成大脑皮质的孕21~24周胎教要点...  
...077  
加快自律神经活动的孕25~28周胎教  
要点.....087  
形成五感的孕29~32周胎教要点...  
...097  
敏感地反映妈妈感情状态的孕33~36周  
胎教要点.....107  
准备出生的孕37~40周胎教要点...  
...117  
PART 4不同主题的幸福胎教  
交流情感的胎教.....128  
音乐胎教.....132  
童话胎教...  
...140  
美术胎教.....143  
氧气胎教.....146  
日记胎教.....150  
英语胎教.....152  
世界各地的胎教趣谈.....159

# 《完美胎教40周》

## 章节摘录

插图：

## 《完美胎教40周》

### 编辑推荐

韩国主妇生活编辑部编著的《完美胎教40周》是风靡韩国的胎教畅销书，从备孕到孕期40周的全程胎教指导方案，科学的胎教方法+贴身细致的指导=成就宝宝的卓越天赋。胎教并不是孕妇一个人的事情。孕妇会本能地进行胎教，但是丈夫、亲戚和同事却做不到这一点。其实，只有在这些人的积极协助下才能完成真正的胎教。如果丈夫、家人或同事对孕妇施加精神压力，那么，孕妇即使进行胎教，也没有任何意义。人类是社会性动物，因此胎教也应具有社会性。在各种精神压力下发育的胎儿智力远远不如受过胎教的胎儿，而且胎儿的性格也会受到影响，这是经过现代科学验证的事实。

# 《完美胎教40周》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)