

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

图书基本信息

书名：《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝口訣》

13位ISBN编号：9789866409988

出版时间：2015-4-18

作者：祖古貝瑪．里沙仁波切,Tulku Pema Rigtsal

页数：432

译者：楊書婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

內容概要

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

作者簡介

祖古貝瑪·里沙仁波切（Tulku Pema Rigtsal）生於1963年，父親是一位智者，為二世德嘉仁波切貝瑪·吉美·南傑（Pema Jigme Namgyel），母親為恰瑪·慈琳（Kyama Tsering）。三歲時，怙主敦珠法王認證他為企美仁波切（Chimme Rinpoche）的轉世，後者即阿里·浦仁·謝·佩林寺（Ngari Pureng She Pheling Monastery）首座喇嘛，屬於山居甘丹派。企美仁波切為一世德嘉仁波切最具格的弟子之一，並被認證為印度大聖哲帕當巴·桑傑（Pha Dampa Sangye）的後續轉世之一。祖古貝瑪·里沙在父親德嘉仁波切的指導下，學習了藏文的閱讀、書寫和寫作等，以及「敦珠新巖傳」（Dudjom Tersar）法教的儀軌修持，直至十九歲。

年滿十九歲後，超過十年的時間，貝瑪·里沙仁波切在堪千達威·歐瑟的陪伴下，從堪千卻英·恰達仁波切領受了法教。當他從學於堪千卻英·恰達仁波切，研讀並思修了《十三部大論》（Zhungchen Chusum，堪布賢嘎撰），以及榮松巴、龍欽巴、米滂仁波切、吉美林巴和阿里班禪的法教。

仁波切於1985年在尼泊爾西北方偏遠地帶，於洪拉佑旺（Humla Yolwang）的普巴千（Phurba Chen），建立了南卡穹宗寺院，包括其外在建築和內部供奉的所依（佛壇、圖書館等）。目前，大約有一百五十位僧眾駐錫於此。他持續教導經、續法教，尤其是《十三部大論》，並特別著重於米滂仁波切的智慧見地，此外，他也進行閉關，以讀誦《甘珠爾》（Kangyur）和《寧瑪十萬續》，並已完成了三年六個月的嚴謹閉關。

一般來說，對於洪拉山區和來自西藏阿里地方的人們，特別是那些真誠修持者，仁波切給予的法教包括「新巖傳前行法」、《普賢上師言教》、《入菩薩行論》，以及《山淨煙供》、《淨治明相·自生實相》，與其他「敦珠新巖傳」的法教。他一直在教導並弘傳此傳承的甚深法教。

仁波切主要是從他的幾位根本上師處領受灌頂、口傳和教導，包括怙主敦珠仁波切、怙主頂果欽哲仁波切、怙主多竹仁波切、怙主貝諾仁波切，以及堪千達威·歐瑟。

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

書籍目錄

1. 見
 - 1.1 物質世界的自性
 - 1.2 「當局者」禪修與「旁觀者」禪修的不同
 - 1.3 物質主義的謬論：事實何以與我們對「自身苦樂乃有賴物質事物」的假設是相違的
 - 1.4 物質事物的不真實
 - 1.5 一切事物皆為心的虛妄造作
 - 1.6 這個色身如何從依業之心而來，以及我們對下輩子可以有何種預期
 - 1.7 辨別不清淨的外在顯相和清淨的實相自性
 - 1.8 所有現象皆不真實：一切只是心的迷妄展現
 - 1.9 清除「相信實有」此痛苦之因的方法
 - 1.10 將不實世界安立為魔術幻影的方式：不同層次的途徑
 - 1.11 人們不知其無實自心的如幻自性，而在錯亂中打轉
 - 1.12 本覺即是佛陀
 - 1.13 闡述世界和魔術幻影的相似之處
 - 1.14 依據佛經而懷持「一切並不真實」的信念
 - 1.15 引介此心的祕密
 - 1.16 在佛經問答方式中所述及心智的二元分別本性
 - 1.17 對於「佛性在我們心相續之中」的合理證明
 - 1.18 若已證得心的自然圓滿，便無需再以相應的對治來處理每次的業力衝動
 - 1.19 世界為空、無實、主觀迷妄的見地，與世界由原子組成的科學見解，此二者具有一致性
 - 1.20 疾患與病痛可因為嫻熟「識得空性本覺」而得以緩解
 - 1.21 心是所有經驗（覺受）的根源
 - 1.22 知道整個世界皆為心所虛妄造作且於臨終毫不受擾，則於中陰之時便可得度
 - 1.23 於本基覺性的空界中，生起次第和圓滿次第是完整且圓滿的
 - 1.24 為何一切眾生一直受縛於輪迴之中
 - 1.25 當我們看著心的本質時，迷妄便能消融
 - 1.26 把所有事物都看成不過是概念標籤的好處所在
 - 1.27 任運識得本覺之時，本覺的遮障就自然消融
 - 1.28 妙力於本覺之中必然得度
 - 1.29 輪迴除了只是妙力自顯之外，從未曾存在
 - 1.30 在不受因緣制約的本覺中，一切佛果功德都任運顯現
 - 1.31 若能安住於不動的心，便能立即獲得極大的好處
 - 1.32 不經控制的情緒會造成嚴重的生態破壞
 - 1.33 大圓滿法的修道歷程必然且自然會保護環境
 - 1.34 闡述一切事物都從心之基礎中生起
 - 1.35 若能透徹了達「顯空不二」，所見便能自然遍滿著無量清淨
 - 1.36 直指本覺的一隻手指
 - 1.37 說明尋覓一位持明上師以引介本覺的必要性
 - 1.38 佛身與佛智的功德，原本就顯現於本基覺性之中
 - 1.39 解開對於本覺不依因緣之潛藏力的疑惑
 - 1.40 如何將五毒作為道用
 - 1.41 直至散漫念頭消融於虛空之前，我們都必須考量到業力的報應
 - 1.42 聽聞大圓滿教誡的利益
2. 修，是為道
 - 2.1 首先，對見地具有確信，這是必要的
 - 2.2 為什麼要禪修
 - 2.3 禪修的定境

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

- 2.4若不禪修，即使瑣碎的小事都會造成嚴重的痛苦
- 2.5禪修能去除執著，而執著是所有痛苦的根源
- 2.6痛苦之所以顯現，是因為有希望和恐懼
- 2.7簡單說明如何保任自生覺性的本初覺智
- 2.8禪修的地方
- 2.9身體的定境
- 2.10如何保任本覺：簡說
- 2.11如何保任本覺：詳說
- 2.12阻礙禪定的五種過失
- 2.13對治五種過失的八種方法
- 2.14於「止觀合一」之境，九住心和五覺受是彼此相關的
- 2.15簡易、精要的定境
- 2.16於課座之中修持根本本覺的方法
- 2.17誤入禪修覺受的歧途
- 2.18心和本覺之間的差別
- 2.19持明上師的親授教言能激勵禪修
- 3. 行
 - 3.1說明「行」的內涵
 - 3.2對於「念頭持續自行解脫」的無知，是一種過失
 - 3.3讓念頭同時生起和解脫的殊勝法門
 - 3.4禪修的覺受會自然生起於心相續之中
 - 3.5當行止能同時生起和度脫，它便離於業和果報
 - 3.6對於大圓滿法超越因和果的明確主張
 - 3.7只要分別念想還在，就要小心業力和果報
 - 3.8成就不變自利本覺的佐證，是於世間八法皆以平等捨看待
 - 3.9成就不變利他本覺的佐證，是任運大悲和對業果法則的依止
 - 3.10下乘法門的修行者受縛於勤作的費力
 - 3.11行止具有三解脫法的特色
 - 3.12經、續的觀點都同意要拒斥粗重的煩惱
 - 3.13將六波羅蜜多融入行止之中
 - 3.14對於財富的沉溺將導致痛苦
 - 3.15無論地位高低，每個人都受到貪執所奴役
 - 3.16自殺的愚蠢之處
 - 3.17若不執著，則僅是擁有財富和名望並無害處
 - 3.18無私之心，最能服務他眾
 - 3.19了知所執之境乃是迷妄，則五根欲樂並無害處
 - 3.20識得本覺者稱為「佛」，對此無明者則為「有情眾生」
 - 3.21自生本智的三種特性
 - 3.22散漫念頭必然消融而入於本基覺性之中
 - 3.23對於輪迴、涅槃和兩者之間的修道皆不執著，此乃關鍵所在
 - 3.24「掌中」教言：簡說
- 4. 果
 - 4.1佛果功德在本基覺性中的任運顯現
 - 4.2了知大圓滿法：即身成佛！
 - 4.3有關色身消融和虹身解脫的當代故事
- 5. 四個中陰
 - 5.1為中等根器者所說的中陰解脫教言
 - 5.2生後中陰
 - 5.3死亡中陰

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

5.4死亡中陰的實際修持

5.5遷識為五種無修的成佛法門之一

5.6法性中陰

5.7生有中陰

《直顯心之奧秘：大圓滿無二性的殊勝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com