

《欧阳琼辨证食疗》

图书基本信息

书名：《欧阳琼辨证食疗》

13位ISBN编号：9789867642219

10位ISBN编号：986764221X

出版时间：20040109

出版社：二魚

作者：歐陽瓊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

本書為作者投入食療輔導二十多年的經驗分享，是一本關於自然飲食方法的寶典，深入淺出的分析各種食物對人身體健康的影響，而辨證對症的調理方式正是食療法的精要。光靠食物就能治好各種癌症和文明病，可能嗎？本書就是要告訴你這樣的食療奇蹟。「辨證飲食，細緻調養」 - 是二十一世紀最佳的養生、長壽之道。書中並收錄有幾米等數個個案的健康恢復實錄及食療調養範例。不要懷疑，吃對食物，連癌症都可以不藥而癒。

作者簡介

歐陽瓊

學歷：中國中醫研究院現任：中華自然療法世界總會理事中華自然療法世界總會自然食物療法研究發展委員會主任委員中國保健科技學會科技發展中心副主任食療研究所所長1979年起受父親歐陽光先生（台灣首屆十大發明家之一）推廣「自然培育無污染」有機芽菜及蔬菜影響，開始重視研究「飲食保健」問題，經廿多年的全面性深入觀察與仔細體驗，對「辨證飲食」及「正確飲食」的食療方法有很深入的研究。在食療領域，歐陽瓊創下許多個第一：

- 1.創立台灣首家食療養身中心 - 康麗
- 2.首創綜合性辨證食療法（1985年）
- 3.首位在台灣正式實施個別食療輔導工作者
- 4.開設台灣第一家有機商店 - 眾康富商行
- 5.首位創立綜合性食療法者
- 6.啟動第七次飲食革命者

《欧阳琮辨证食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com