

# 《幸福的哲学》

## 图书基本信息

书名：《幸福的哲学》

13位ISBN编号：9787535464521

出版时间：2014-6-1

作者：周国平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《幸福的哲学》

## 内容概要

人最宝贵的东西，一是生命，而是心灵，而若能享受本真的生命，拥有丰富的心灵，便是幸福。这当然须免去物质之忧，但并非物质越多越好。一个人把许多精力给了物质，就没有闲心来照看自己的生命和心灵了。诗意的生活一定是物质上简单的生活，这在古今中外所有伟大的诗人、哲人、圣人身上都可以得到印证。

这套书，是作者数十年智慧的沉淀，从青年与幸福、财富与幸福、成功和优秀、思考死亡、内心的生活、生命的品质、对生命和灾难的思考、阅读与人生、教育的目的等诸多方面，对读者的提问，进行了精彩绝伦的阐释。什么是哲学？有人说那是无聊老人和无知青年的谈话。这套书，正是采取对话的形式，向你展现幸福哲学的魅力。

# 《幸福的哲学》

## 作者简介

周国平，目前国内最畅销的散文家、哲学家、作家。单本图书《妞妞——一个父亲的札记》单本累计销量过500万册。出版图书累计销量2000万册，拥有众多忠实粉丝。微博粉丝679万，活跃度非常高。1945年生于上海，1967年毕业于北京大学哲学系，1981年毕业于中国社会科学院研究生院哲学系。著有：《尼采：在世纪的转折点上》、《尼采与形而上学》，散文集《守望的距离》、《各自的朝圣路》、《安静》、《善良·丰富·高贵》，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》、《岁月与性情——我的心灵自传》、《偶尔远行》、《宝贝，宝贝》，随感集《人与永恒》、《风中的纸屑》、《碎句与短章》，诗集《忧伤的情欲》，以及《人生哲思录》、《周国平人文讲演录》等，译有《尼采美学文选》、《尼采诗集》、《偶像的黄昏》等。

## 书籍目录

《幸福的哲学》目录：

第一辑谈幸福

青年与幸福3

幸福的哲学17

财富与幸福39

成功是优秀的副产品48

智慧引领幸福（节录）56

新安论坛话幸福（节录）61

第二辑谈人生

善良，丰富，高贵

——做一个有灵魂的人73

拥有内在生活80

哲学与人生88

道德的根本106

思考死亡113

人生的境界

——单纯，高贵，宁静121

生命的品质（节录）133

寻求智慧的人生（节录）138

第三辑谈人文精神

人文精神与中国社会转型151

我们都是幸存者

——对生命和灾难的哲学思考172

医学与人文（节录）189

中国企业家的人文修养194

在空军讲人文精神199

第四辑谈阅读和写作

直接向大师学习

——我的读书观209

阅读与人生227

养成读书的习惯240

阅读与成长253

读书，作为信仰276

谈散文写作287

第五辑谈教育和文化

教育的目的301

基础教育和语文教学312

漫谈教育321

尼采对现代文化的批判329

文化就是命运吗？352

# 《幸福的哲学》

## 精彩短评

- 1、内容很好，重复略多。
- 2、看完之后并不幸福。
- 3、看过周国平文章里面最垃圾的！果然真正的东西是演讲稿里讲不出来的。
- 4、演讲合集。虽然重复的理念不少，但还是有所得。尽管我觉得是面向高中和大学生，道理大家都知道，不过读着很贴心。
- 5、从杭到上海的火车上 在上海休息的两天硬是把它看完了 其实他的书来来去去的就几点观点 不耐人寻味
- 6、很多内容重复，书中主要提倡的观点非常好，值得人深思借鉴
- 7、之后你会发现看完这些并不能真的幸福起来。别人的感悟终究是别人的。你要寻找到你的，无论是人生哲学还是幸福。
- 8、精确的说，这本书是各个讲座的合集。关于一个问题，看了一章中的一篇，本章的内容基本也就如此。但这不妨碍这本书成为一本好看的书。这是我第一次正儿八经的阅读哲学相关的书，感觉确实它从一个高度告诉了我们思考的方式与意义。不见得我们都要认同周先生的某个观点，但以此为参照，明确思考的价值，了解世界的广度，其实很好。  
我希望自己可以以此为契机阅读更多的哲学书，因为哲学其实很有意思。  
而周先生的文风也值得一看，洗尽铅华的娓娓道来，不浮夸不奢华，真诚得探讨，很好
- 9、本身是个讲演录的合集，就如周国平所说，不推荐读这本书，很多看法在不同的讲演录中都有不同程度的重述，第一辑就把大部分的思想体系说清楚了，再往后面翻翻，大部分是第一辑中的思想在其他具体领域的表述。决定还是看看他亲自写的书，毕竟面对的是不同的受众——我作为读者，与听者还是不太一样的。
- 10、之前读过他的作品集，觉着哲学没有我想象中那么高冷哈哈~这次只捡了几篇读读，有所启示
- 11、演讲文集谈哲学还是水了一点
- 12、演讲稿形式轻松易读，但内容严重重复。不过也好，重复几次一来强化理解，二来加深记忆。
- 13、真是浅显易懂的哲学呢
- 14、周国平不评论，这本书实在是烂
- 15、比较通俗的涉及哲学的书 不枯燥 不说教
- 16、健康的生命与自由高尚的心灵是对幸福最好的诠释
- 17、之前老师推荐读的，读完之后比较有感触。但知道是一方面，重要的是做。

# 《幸福的哲学》

## 精彩书评

1、看这本书是因为周六屋顶读书的话题就是《幸福的哲学》，希望看了能和大家交流心得体会，因为之前看了很多书，对书中内容有质疑有不解，但是周围没有和我看同书的人，所以无人讨论，而对书中的疑惑和想法也只能用文字记载在来。“愿《幸福的哲学》这本书能解开幸福之谜，解开大家对于幸福的困惑，虽然可能性很小，但我相信，书带给我们的沉淀，将受用终身。”这是7月18日看这本书之前在书上写的一段话。虽然才看到41页的我决定放弃看这本书，但我任然感谢这本书，因为我学会了选择与放弃。这本书的内容让我想到了“鸡汤”，可能以前鸡汤看太多，所以总结出了一句话：“喝再多的鸡汤，都不如你脚踏实地地行动。”幸福是什么，并不能因为书中所阐述的内容你就能知晓，因为每个人的成长环境、生活方式、经历、感受等都不是雷同的，对于幸福的定义也有所异同，只要你觉得自己是幸福的，那你一定就是幸福的，没有人能够否定旁人的幸福。周国平在书中提到：哲学来源于生活。因此我认为，对于毕业多年，亦或经历较多、阅历丰富的人，早已在生活中探索出了幸福的定义，即使有人尚未达到自己幸福的标准，但心中的目标定能成为他前进的动力，因此并不需要借用此书让他知道什么是幸福。试问，如果生活的历练都没能让你明白什么是生活的真谛，一本黑白相间的书都怎能让你感受到幸福的含义呢？有人会说，没有把整本书看完，怎么能知道一本书的好坏呢？我记得《如何阅读一本书》中说过：想知道一本书的好坏，并不需要整本读完，而只需要读期中的一两个章节就够了。《幸福的哲学》整本书都是周国平在各个学校的讲座内容，所以可能更适合在校学子阅读，让他们不在迷茫中挣扎。“尽信书不如无书”，书中大多内容都是真理，比如“恋爱是有质量区别的，质量取决于谈恋爱的当事人的质量，境界不同，素质不同，恋爱的质量是有差别的。”所以想过什么质量的生活，就要选择什么质量的人，因为选择一个人，其实就是选择一种生活方式。想到青年作家刘同说过：“低质量的社交，不如高质量的独处。”这句话，同样适用于恋爱。书中也有观点不能赞同，比如：“人和动物的最根本区别，就在于人有自由活动，而动物没有，动物是不自由的。”动物应该是最自由的，因为动物只需要生存，不像人类，不但要生存，还要生活得很好，再加上金钱名利，就被这把枷锁所束缚了，所以生活在物质世界的人类远没有动物自由。哲学源于生活，幸福源于感悟。生活中许多微小的事物都能成为哲学家们探究的对象，也能成为我们对生活充满好奇的热枕，不要失去这份热枕，因为这是我们奔向幸福必不可少的过程。

2、一直很喜歡周國平的文字，分析思路清晰而不減親切的感染力。特別是在你心情比較鬱悶的時候，看著他的文字，一字一行，慢里斯條地讀下去，他就會很自然的悄然無聲的把你帶入他的分析系統裡面去，你會跟著他一同分析，一同思考，一同體會，很貼心的感覺，自然心情就會舒放很多。記得最初，是在高中的時候接觸到周國平的文字的，我一個很要好的女性朋友介紹給我，後來又聽說“男生不可不讀王小波，女生不可不讀周國平”，感覺挺有意思，加上好奇，就去圖書館借了本《愛與孤獨》來試試。好傢伙，一看還真就被他的文字抓住心窩了，才知周國平的名聲還真不是吹出來的，至少我是很喜歡，他成功用他的文字把我感動了。高中到現在，不時都會找出他的文字來讀，讀來受益匪淺！為了這，要好好感激周國平。不知道大家對周國平的文字，是怎麼樣的一個評價呢？我覺得如果有機會，多了解，多討論，多學習，那感悟可能會更深。不管你們有沒有讀過周國平，我都推薦，多讀他的文字，靜下心來，你會有收穫的。

# 《幸福的哲学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)