

# 《身体使用手册》

## 图书基本信息

# 《身体使用手册》

## 内容概要

《身体使用手册(经典科学)》内容简介：你身体里的自动修复功能是怎样发挥作用的？发烧是不是因为你的内置冷却系统出了问题？自己体内的顶级传感设施是不是运转正常？你身体的尾气排放和垃圾处理是否达到了环保标准？认识流脓对你的身体有什么好处；了解恶心、呕吐的重要意义；学习鼻涕的妙用方法……

《身体使用手册》为你详细讲解身体各个器官的所有玄机，帮助你发挥身体的最大潜能。

# 《身体使用手册》

## 作者简介

尼克·阿诺德，从少年时代就开始写故事出书了，可是他从未想到过自己写了一本关于能量的书就出了名。他通过研究，自己制造了蒸汽发动机，还喜欢参加铁人竞赛，并对其十分热衷。除了写“可怕的科学”丛书，他会在空闲时吃比萨饼，骑脚踏车，或者琢磨编写乡土笑话（当然这些都不是同时进行的）。

# 《身体使用手册》

## 书籍目录

前言

1 身体的部件

2 身体零件的清单

3 自动的身体特征

4 身体主人的身体保护

5 改善你的身体

6 自动的身体修复系统

7 身体故障的排除

8 新生儿诞生记

9 给身体主人最后的话

# 《身体使用手册》

## 精彩短评

- 1、很有意思的科普，老少咸宜。
- 2、【The Body Owner's Handbook】
- 3、好看！
- 4、神作啊。编者的学识真是牛逼
- 5、哈哈~很好玩。
- 6、学到最重要的一点是，吃饭一定要慢。。
- 7、唔...给少年儿童很好的科普类读物.我现在都很喜欢...买了很多...
- 8、好看到不像是科普讀物的書，即使是在今天還是強烈推薦
- 9、巧克力的那一本也好看
- 10、对！！！！就是这版~
- 11、太喜欢这套书啦！
- 12、小时候的最爱~
- 13、感觉是科普书，对日常生活指导作用不大。
- 14、童年的回忆啊 在看三体 突然想起来这套书了 科学启蒙啊
- 15、简单的语言简单的画面讲述简单的知识，只是这些知识未必人人都知道。面向儿童，不排斥成人。
- 16、封面好喜感有木有....
- 17、我居然买了这样的书来读。。疯了
- 18、小学读物。
- 19、童年的回忆w，那时候基本上把图书馆里有的这个系列全借走看了
- 20、这是我当年读的版本！！
- 21、那个horrible histories好像就是同一系列的（怪不得
- 22、三下，中国人怎么可能将尿灌到耳朵里？太不可信了。

1、买这本书纯粹偶然。在好几份报纸的读书版面上看见有力荐美国罗伊森的《YOU:身体使用手册》，然后去当当还不是卓越拼出份订单。好像为了凑足免运费的金额，正好瞄到了这本书，价格刚好。几本书运来的时候正好要出个不远不近的门，就在路上带了这本，薄嘛，一百五六十页，纸张又轻。要是不好看就丢了，好看带着也不累。没曾想，嘿，还真TM好玩。从身体的各个零件功能介绍，到身体的自动应激反应，到身体的自我保护措施，到身体的自我修复系统，到身体的诞生，到最后如何保养改善自己的身体状况。都涉及到非常有趣的知识点。有人问我，这么幼稚的书你也看啊（指插画很多）。我笑笑说，未知面前不论幼熟嘛。当然，少年儿童出版社的嘛，自然灰常入门灰常浅显。它能告诉你，这个事是这样的。至于为什么这样呢，当然也只会往里推进一个层面，甚至不加推进。如果你感兴趣，想更进一步了解一下为什么，怎么会，那还是应该去找更深入的读物啦。作者用了一对经典的科幻人物来推动各个章节。这对人儿，就是弗兰肯斯坦和他的“怪物”。嗯，很科学，哈哈。如果插画再靠谱些，可以给四星，实际上是三星左右的水准。但是作为一本抱着可看可丢带上路，却意外吸引我的书，就算丫三星半吧。总之，是本有趣的书。适合初中以上文化程度。

2、相信很多人都有这样的困扰：炒出来的牛肉总是老得咬不动。放嫩肉粉，又会失去牛肉本来的口感和风味。那么，怎样炒牛肉才嫩呢？窍门就是炒前腌制牛肉时加点糖。牛肉喜甜厌咸，不论做什么牛肉的菜，炒牛肉、烧牛肉、炖牛肉、甚至烤牛肉干都要有一定的甜味才行。用糖不仅让味道更鲜美，更重要的是白糖腌制过后，牛肉能变得更嫩。因为糖能增加牛肉中蛋白质的持水力，水分多了，吃起来自然就嫩了。具体做法是：将牛肉切好，放入1勺白糖，腌上20分钟之后，让糖分子充分渗入到牛肉里去。腌过糖后，在牛肉中加一些水慢慢搅拌，以免牛肉脱水而收缩变硬。糖分子渗入到牛肉里后，一遇水，它也会吸水而使肉片稍微涨发，更减少了牛肉的韧性和硬度。东莞霄边男科医院 <http://nk.kdnet.net/dgxbnk/> 最后，再往牛肉中加入少量的淀粉，搅拌均匀。将锅烧热，倒入油，烧至五六成热放进牛肉炒到变色即可。

# 《身体使用手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)