

# 《老年心理卫生保健》

## 图书基本信息

书名：《老年心理卫生保健》

13位ISBN编号：9787810750318

10位ISBN编号：7810750313

出版时间：1999-12-01

出版社：江西高校出版社

作者：黎正良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《老年心理卫生保健》

## 内容概要

本书介绍了老年人的心理卫生保健的一些医学知识集知识性、科学性、实用性、普及性于一体，旨在向老年人传授，普及保健知识和技能，以提高老的人的自我保健意识和能力。

# 《老年心理卫生保健》

## 书籍目录

- 第一章、老年心理卫生保健概述
- 第二章、心理过程与心理老化
- 第三章、个性心理特征与个性老化变异
- 第四章、老年初期的角色转换与心理调适
- 第五章、心理社会因素与心身疾病
- 第六章、老年人的心理卫生与修养
- 第七章、延缓身心衰老与促进健康长寿

# 《老年心理卫生保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)