

《生活小窍门全集(特价)(平装)》

图书基本信息

书名：《生活小窍门全集(特价)(平装)》

13位ISBN编号：9787104024163

10位ISBN编号：7104024166

出版时间：2006年11月

出版社：中国戏剧出版社

作者：黄永军

页数：388 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生活小窍门全集(特价)(平装)》

内容概要

怎样才能够让我们吃的香甜可口，住的干净舒适，穿的得体大方，用的得心应手呢？本书从我们生活的基本需求入手，分别对生活中衣、食、住、行、用等方面可能出现的问题和解决问题的技巧做了详细的阐述。从食品的选购、加工烹饪到贮存；从衣物的选购、保养、洗涤到服饰的搭配；从房间的家具的保养到灯饰、摆设的布置；从家庭常用物品的选购、保养到维修等，可谓面面俱到，细致入微，就像你身边的家庭生活顾问，适合于每一个家庭阅读和使用。

书籍目录

家居环境装饰装修常识家装中的给水管选购木地板的种类及选择实木地板的生产工艺、特点及选购保养常识实木复合地板的生产工艺、特点及选购保养常识强化复合地板的生产工艺、特点及选购保养常识选购复合地板五绝招实木地板常见病如何购买壁纸烧制方法决定瓷砖性能警惕防盗门不防盗雨季装修选材注意湿度如何省钱装修灯具装饰指南用灯光营造温馨韵风景不同种类的灯具光使房间更宽敞布光方式多样布光反对刻意客厅灯讲究组合餐厅暖色光最诱人卧室灯光避开眼睛书房灯光首选护眼卫生间局部照明灯光的选择浴室照明灯的选择如何让室内光环境出现层次照明不同寻常的用法谨防室内照明灯光的危害家居家具板式家具简介布艺家具简介金属家具简介藤制家具简介玻璃家具简介玻璃家具巧夺天工聚酯家具简介弯曲木家具代表北欧风格中国古典家具的造型演变美国古典家具日本家具——东方风情英国家具——古典优雅意大利古典家具家具挑选要诀家具的质量鉴别纤维板的优劣识别胶合板的质量鉴别家具木材的挑选家具玻璃镜的质量鉴别钢木家具的质量鉴别金属家具的质量鉴别金漆家具的挑选板式家具的挑选金属家具的挑选沙发的挑选“席梦思”床垫的挑选认清你爱的沙发如何选择适合的茶几选择合适的桌子让你不再为空间烦恼家具“容颜”巧呵护家具保养的七忌三要怎样养护家具布艺家具的保养牛皮沙发的保养与清洁磨光家具去污法醋除漆味藤家具及配件的保养方法老家具保养的方法刷出藤类家具之美爱木质家具请先了解他地板墙壁给地板巧妙去污地毯的国家强制性标准要求地毯分类地毯档次分级室内地毯的选择地毯品质的选择地毯产品的清洗与保养巧洗地毯家庭布置饰家有道家居装饰“六字经”藤麻竹草大行其道贝壳成为新宠家居装饰要美丽色彩也要健康环保卫生间篇卧室篇餐厅篇书房篇客厅小物品宜用组合柜餐厅迷你酒吧成储物柜卧室入墙衣柜省空间卫浴间可加装隔板布艺家居12个快速变化窗景气氛的方法ij医疗保健性保健知识青春期男性如何保健青春期警惕性发育不良阴囊“青筋”暴露是病要赶紧治儿童也患精索静脉曲张吃药无效，需手术治疗阴茎早晨易勃起属正常生理现象遗精别担心——男子性成熟的标志未婚男青年“阳痿”不必恐慌不安不要忽视“小问题”包皮过长或包茎要治男性第二性征梦中谈情说爱少女“心结”要解开女童早穿封裆裤月经期如何自我保健清洗阴部的正确原则是什么花季少女慎用丰乳霜下身异味从何而来女性生理不顺，可以靠饮食来调理女性月经期必备运动的种类和不宜长期服避孕药可致使月经量减少甚至停经经期卫生和乳房保护引起原发性闭经的原因是什么育儿常识如何安排乳母的合理膳食产乳期的膳食有何要求如何安排产妇在分娩时的膳食想要孩子的夫妻忌饮“可乐”’孕妇不宜营养过剩孕妇不宜只吃精制米面孕妇不要过多喝茶孕妇忌喝烈性酒孕妇不宜多食酸性食物孕妇不宜多吃菠菜孕妇不宜多吃油条孕妇不宜吃桂圆孕妇不宜吃热性香料孕妇不要多吃冷饮孕妇不要喝咖啡孕妇不宜多吃山楂孕妇不宜摄入过多鱼肝油和含钙食品孕妇忌食用过敏食物产后滋补不宜过量产后不宜马上节食产妇不要久喝红糖水产后不宜多吃蛋产后忌吃辛辣温燥食物保健品选购真伪狗宝的性状鉴别如何识别天麻的真伪木香的鉴别鉴别牛黄的几种方法野山人参和园参的特征鉴别血竭的真伪鉴别麝香的真假鉴别蟾酥的真伪鉴别虫草的真伪鉴别三七的真伪鉴别西洋参的真伪鉴别真假人参的鉴别燕窝的识别滋补药膳食梨防燥最宜秋鲜橘生姜白蜜粥麦冬朱砂粥酸枣仁粥黄精山药豆腐鸡煲怀山药蒸鸡 鹿筋蒸鸡脚藏精御寒四宜黄精鸡肉云吞桂圆莲子粥胡桃芡实粥生地枣仁粥龙眼肉粥鸡肝粥地黄首乌粥红枣羊骨糯米粥糯米阿胶粥参芪白莲粥红枣糯米粥当归生姜羊肉汤桂圆红枣猪肝汤西洋参瘦肉汤参芪乳鸽汤人参炖鸡鹿茸蛋龙马童子鸡附子炖狗肉老年补肾良方淮杞乌鸡汤女性保健如何安排痛经妇女的饮食降低乳腺增生病的主要措施乳腺增生病的临床表现女性更年期综合症外阴瘙痒霉菌性阴道炎慢性宫颈炎治疗后药物流产后人工流产后产后调养放置宫内节育器后流产与保胎心理卫生如何克服社交羞怯心理中学生自卑心理的调适儿童自闭症要早治青少年的反社会型人格障碍师生恋的心理社会学成因如何发现青少年抑郁症大学生常见的心理问题优生为何行为“跑偏”电视暴力影响孩子的为人中学生心理不健康因素青少年仇亲期心理干预孩子任性是一种心理需求八招让孩子倾吐心声青春女孩烦恼何在怎样陪孩子看心理医生中学生的反复心理逆反心理和脾气倔强与父母之间的代沟人格障碍责任在父母紧急救护疾病急救中暑处理法急性心肌梗塞正确服用速效救心丸高血压急症心绞痛心绞痛的急救方法高血压患者何时易发病中风来了怎么办心肺复苏急救电话“120”危重病人如何搬运牙痛应急止痛法牙龈出血的紧急处理异位妊娠(宫外孕)急救老年人神志不清、口眼歪斜的急救糖尿病昏迷急救哮喘发作的急救虚脱病人应如何处置晕厥的种类休克的急救休克的急救方法晕车晕船的急救意外伤害急救狗咬伤狂犬病急救法毒蛇咬伤骨折的急救处置扭伤急救 日常生活中遇到出血怎么办对小儿创伤的急救处理家长如何急救孩子儿童头部受伤后的处理孩子误服药物的应急处理溺水急救晒伤急救疗冻疮有良方电击伤手指夹伤如何救治指夹受伤急救

《生活小窍门全集(特价)(平装)》

运动伤害紧急处理法对割脉割腕者急救对刎颈者的急救高空坠落伤儿童创伤的急救原则鼻出血有哪些止血措施异物进入体内的急救急性腰扭伤(闪腰)的急救诊治眼球穿通的急救方法异物入气管的急救眼球化学损伤的急救方法洗澡时晕倒的急救下巴脱位急救法消化道出血急救突然分娩急救法眼内异物的紧急处理如何处理游泳中产生的抽筋现象烧伤救护深度烧伤急救轻微烧伤急救热痉挛急救烧烫伤用药指导烫伤水泡的处理烫伤不方便敷用药膏部位的用药方法面部烧伤病人的进食烫伤饮食禁忌火灾伤害和烧伤碱灼伤的急救酸灼伤的急救小儿烫伤急救中毒救护砒霜中毒急救法食物中毒之急救误服烧碱的急救误食毒鼠药急救法误饮洗涤剂怎么办一氧化碳中毒急救沼气中毒急救水银中毒怎么办大剂量安眠药中毒急救急性中毒的急救灾难逃生火灾逃生术家庭失火应急雪崩自救瓦斯爆炸怎样处理家庭防震在沙漠中遇险自救休闲旅游旅行社的选择如何鉴别旅行社旅游者的权利与义务如何与旅行社商谈旅游价格违约责任及赔偿标准如何与旅行社签订旅游合同投诉与索赔旅行人身意外保险自助游秘诀出发前的准备装备配置巧行天下旅途遇险应急措施野外生存技巧自助旅游类型分类驾车出游技巧攻略出发前的准备选择旅游目的地查阅旅游资料选择旅游方式准备行装行前注意事项民航乘机常识铁路乘车常识途中注意事项途中安全住宿注意事项饮食注意事项购物注意事项游玩注意事项更多其他注意事项旅行中的保健急病及意外受伤的处理措施旅行中老年人的特别提示旅游睡眠十忌驾车出游三项注意装部车台轻松出游GPS指点方向

章节摘录

书摘灾难逃生 火灾逃生术 1. 尽可能蹲低身体, 利用所剩余的氧气逃离火场。 2. 尽可能向地面逃生, 若楼梯已被火封锁, 则可利用绳索或被单连接起来, 从窗口滑下地面逃生。 3. 火灾时可沿墙壁走, 有楼梯的绝不使用电梯。 4. 带小孩逃离时, 可利用被单将孩子绑在背上或是抱在胸前。 5. 在主要逃生道上若有许多人拥挤, 应另找别的逃生通道。 6. 女性如穿高跟鞋时, 应立即脱去或换鞋, 以免逃生途中摔倒, 延误了逃生时机。 7. 火灾时切勿躲在屋角或床下以图一时之安全, 这样可能葬身火海。应镇静, 并用湿毛巾捂住口鼻, 尽快找寻逃生出口及方法。 家庭失火应急 1. 初起火最易扑灭, 在消防车未到前, 如能集中全力抢救, 常能化险为夷, 转危为安。 2. 要早报警, 报警愈早, 损失愈小。牢记“119”火警电话。 3. 要先救火, 后搬运财物, 片刻延误, 易成巨灾。失火时, 不宜先抢救财物, 易被烟呛窒息而死或失去逃生的时机。 4. 要沉着冷静, 严守秩序, 才能在火场中安全撤退。倘若争先恐后, 互相拥挤, 阻塞通道, 导致自相践踏, 会造成不应有的惨剧。 5. 下楼通道被火封住, 欲逃无路时, 将被单、台布撕成布条, 结成绳索, 牢系窗槛, 再用衣角护住手心, 顺绳滑下。 6. 邻室起火, 万勿开门, 应跳入窗户阳台, 呼喊救援或用前法脱险。否则, 热气浓烟, 乘虚而入, 使人窒息。 7. 烟雾较浓时, 不必惊慌, 宜用膝、肘着地, 匍匐前进, 因为近地处往往残留清新空气。注意: 呼吸要小而浅。 8. 在非上楼不可的情况下, 必须屏住呼吸上楼。因为浓烟上升的速度是每秒3~5米, 而人上楼的速度是每秒0.5米。 9. 逃离时, 要用湿毛巾掩住口鼻。也可用房内花瓶、水壶、金鱼缸里的水打湿衣服、布类等掩住口鼻。带婴儿逃离时, 可用湿布轻蒙在他的脸上, 一手抱着他, 一手着地爬行逃出。 10. 逃离前必须先把有火房间的门关紧。特别是在住户多的大楼及旅馆里, 采用这一措施, 使火焰、浓烟禁锢在一个房间之内, 不致迅速蔓延, 能为本人和大家赢得宝贵时间。 雪崩自救 在所有高大的山岭区域, 雪崩是一种严重的灾害。 1. 软的雪片崩落 降在背风斜坡的雪不像山脚下的雪那样堆积紧实。在斜坡背后会形成缝隙缺口。它给人的感觉可能很硬实和安全, 但最细微的干扰或者像一声枪响的动静, 就能使雪片发生崩落。 2. 坚固的雪片崩落 这种情况下的雪片有一种欺骗性的坚固表面, 有时走在上面能产生隆隆的声音。它经常由于大风和温度猛然下降造成。爬山者和滑雪者的运动就像一个扳机, 能使整个雪块或大量危险冰块崩落。 3. 降雪崩 在严寒干燥的环境中, 持续不断新下的雪落在已有的坚固的冰面上可能会引发雪片崩落, 这些粉状雪片以每秒90米的速度下落。覆盖住口和鼻还有生存的机会, 被淹没后吸入大量雪就会引起死亡。 4. 雪崩 在冰雪融化时更普遍。在冬天或春天, 下雪后温度会持续快速升高, 这使新的潮湿的雪层不可能很容易就吸附于密度更小的原有的冰雪上。它的下滑速度比空降雪崩更慢, 沿途带起树木和岩石, 产生更大的雪砾。当它停下时, 差不多马上会凝固, 很难进行抢救。 急救措施: 平躺, 用爬行姿势在雪崩面的底部活动, 丢掉包裹、雪橇、手杖或者其他累赘, 覆盖住口、鼻部分以避免把雪吞下。休息时尽可能在身边造一个大的洞穴。在雪凝固前, 试着到达表面。扔掉你一直不能放弃的工具箱——它将在你被挖出时妨碍你抽身。节省力气, 当听到有人来时大声呼叫。 被雪掩埋时, 冷静下来, 让口水流出从而判断上下方, 然后奋力向上挖掘(如果你还能动的话)。 瓦斯爆炸怎样处理……P309-312

《生活小窍门全集(特价)(平装)》

编辑推荐

怎样才能够让我们吃的香甜可口，住的干净舒适，穿的得体大方，用的得心应手呢?这就需要我们多动脑筋，多掌握一些生活中的常识，多借鉴一下别人的经验，这样就可以自己动手解决生活中的小问题，让我们的生活变得更加美好就不再是一件难事了。本书从日常生活的基本需求入手，分别对生活中心、食、住、行、用等方面可能出现的问题和解决问题的技巧做了详细的说明。从房间家具的保养到灯饰、摆设的布置；从家庭常用物品的选购、保养到维修；从健康美容、医疗保健到休闲旅游等，对各个环节所涉及到的常识和技巧都进行了介绍。为读者提供受益终身的生活之道。

《生活小窍门全集(特价)(平装)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com