

《自愈力》

图书基本信息

书名：《自愈力》

13位ISBN编号：9787515403205

10位ISBN编号：7515403209

出版时间：2013-7

出版社：当代中国出版社

作者：金圣荣

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自愈力》

内容概要

在书中，作者根据精神分析研究数据，选用大量的心理学与行为科学的研究成果，并结合众多心理治疗领域生动的案例，解析了8种心理自愈力，包括：色彩自愈力、情绪自愈力、情感自愈力、职场自愈力、心灵自愈力、性格自愈力、心理疾病自愈力、催眠自愈力。本书教读者在受到精神压迫和心理失衡时的心理自愈方法。帮助读者发现自己的心理亚健康状态，使用简便易行的心理治疗术获取自愈能力，重塑完美人格。

《自愈力》

作者简介

金圣荣，中国商报新闻出版总社资深编辑，心理学畅销书作家，先后出版过《FBI读心术》、《FBI攻心术》、《FBI沟通术》等著作，引领了FBI阅读潮流，被誉为“大众心理学图书第一人”。其作品以生动的语言、富有说服力的案例、独树一帜的观点，受到广大读者的好评。

《自愈力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com