

# 《功能解剖》

## 图书基本信息

书名：《功能解剖》

13位ISBN编号：9787543331822

10位ISBN编号：7543331829

出版时间：2013-1

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：克里斯蒂·凯尔

页数：445

译者：汪华侨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《功能解剖》

## 内容概要



# 《功能解剖》

## 书籍目录

第一章人体概论 第一节解剖学交流术语2 一、部位和分区2 二、解剖学姿势2 三、方位术语3 四、运动平面3 五、轴4 六、关节的运动4 第二节人体的结构6 一、人体的组织类型6 1.上皮组织6 2.结缔组织7 3.肌组织8 4.神经组织8 第三节参与人体运动的结构8 一、骨8 1.骨的形状9 2.骨的触诊9 二、韧带10 1.韧带的结构10 2.韧带的触诊11 三、肌11 1.肌的类型11 2.肌的触诊12 四、肌腱12 1.肌腱的形状13 2.肌腱的触诊13 五、筋膜 13 1.筋膜的结构 13 2.筋膜的分层14 3.筋膜的触诊14 第四节特殊结构15 一、皮肤15 1.皮肤的结构15 2.皮肤的触诊16 二、血管16 三、淋巴管和淋巴结18 四、神经18 五、软骨20 六、黏液囊20 第二章骨骼学和关节学 第一节人体骨骼27 一、骨的功能27 1.支持和保护 27 2.运动27 3.造血27 4.矿物质和脂肪的储备27 二、骨组织27 1.松质骨27 2.密质骨28 三、人体骨骼28 第二节骨的分类30 一、长骨32 二、短骨32 三、扁骨32 四、不规则骨32 第三节骨性标志32 一、压迹、沟、陷凹和开口32 二、关节部位的骨性突起32 三、肌腱和韧带的附着部位32 第四节人体的关节39 一、关节的命名39 二、关节的结构39 1.纤维连结39 2.软骨连结40 3.滑膜关节40 三、关节的功能40 1.不动关节40 2.微动关节41 3.可动关节41 第五节滑膜关节的结构和功能41 一、滑膜关节的结构41 二、滑膜关节的类型41 第六节辅助运动43 一、滚动43 二、滑动44 ..... 第三章肌学 第四章肩部 第五章肘、前臂、腕和手 第六章头部、颈部和面部 第七章躯干 第八章盆部、股部和膝部 第九章小腿、踝和足 附录

## 章节摘录

版权页：插图：骨骼肌纤维脆弱，容易损伤，且损伤后不易再生。但骨骼肌纤维排列成束，并有结缔组织加强，肌强烈收缩时，结缔组织对肌纤维有保护作用。包裹肌的结缔组织会聚成肌腱，并附着于驱使其运动的骨。第二节骨骼肌功能 由于本章主要的学习内容是运动，所以重点放在骨骼肌。骨骼肌有产生运动、维持姿势、保护、产热和液体泵多种功能。一、运动 骨骼肌的主要功能是牵拉骨产生运动。肌收缩可做抬足、手臂旋前和旋后，甚至走路时的摆髋动作。呼吸运动时，骨骼肌收缩可改变胸廓的容积。所有这些运动都在骨骼肌收缩的驱动、调节和控制之下。二、姿势 骨骼肌帮助人体克服重力，保持直立姿势。抬头、躯干直立、臀部和膝盖与双足对齐都涉及骨骼肌收缩。骨骼肌还参与改变姿势，如身体倾斜和由椅子上坐起时的调节反应。清醒直立时，维持姿势的肌是不能休息的。三、保护 在没有骨的部位，骨骼肌具有保护内部结构的功能。例如，腹部是没有骨骼保护的部位，内部器官容易受损，但强大的腹肌在允许躯干自由活动的同时，能够保护其深部结构。四、产热 骨骼肌收缩产生运动时也产生热量，这种热量的产生称为产热。骨骼肌产生的能量约3/4是热能。当机体由于寒冷而颤抖时，这种不自主的肌收缩可产生热量，用以维持体温。五、血管泵 众所周知，心肌是驱动血液循环系统的主要动力，但骨骼肌在此过程中也起一定作用，特别是骨骼肌收缩能促进静脉血与淋巴回流。心脏泵血可使动脉保持较高压力，但淋巴管和静脉内的压力相对较低，需从周围肌的收缩中获得动力，驱使腔内液体向前流动。尤其是在液体需要克服重力向上流动时，如静脉血从下肢向心回流的过程中，骨骼肌的收缩显得尤为重要。第三节 纤维走向和肌的命名 回顾前面学过的肌触诊（第一章），骨骼肌细胞称为肌纤维，是平行排列的。大量肌纤维成束排列在一起以完成特定功能（表3—1）。肌纤维排列方向主要为平行排列和羽状排列。一、平行排列 平行肌的肌纤维长度相等，不相互交叉。这种排列方式确保了整块肌收缩长度和方向的一致，使运动范围最大。平行排列形态包括梭形、环形和三角形。1.梭形肌 梭形肌纤维排列为厚的中心肌腹和逐渐变细的两端。变细的末端易使力集中于其特殊骨性标志的附着处。臂的肱肌和肱二头肌就属于梭形肌，尤其是肱二头肌有非常特定的附着点及较大的运动幅度。2.环形肌 环形肌纤维排列围绕开口形成括约肌，收缩时关闭通道，舒张时则打开。口周围的口轮匝肌和肛周围的肛门括约肌都是环形肌。这些肌调节消化系统的摄入和排出。3.三角肌 三角形肌纤维排列始于一个宽阔的基底部，而后汇聚到一点。这种扇形排列可使肌的活动分散，产生多种运动的可能性。胸大肌和斜方肌就属于三角肌，能产生多种甚至是相反的活动。三角肌不同部位肌纤维兴奋可产生不同方向的运动。



### 精彩短评

- 1、去啊自我实现额稻草人
- 2、内容详细，配图明朗，值得一看~
- 3、对教练来说功能解剖是最基础同时又是最难
  
- 4、非常基础的书，又是必不少的书
- 5、屌
- 6、非常基础的一本解剖书，需要反复看
- 7、内容很详细，图谱很精彩，值得拥有
- 8、大概是翻印的关系，感觉图片还可以更清晰点，色彩可以更丰富点。
- 9、大师弟花了500入的~我能把我只花了150入的事实告诉他么~~
- 10、图片很完美，很实用啊
- 11、书的内容不错，但图片比台湾版的差很多。
- 12、我最喜欢每一章触诊小节，人自己就是最好的解剖学习模型。
- 13、有很多错误，也没有过多的使用价值，被吹嘘的过了头，不过当作解剖学的补充读物还是有一定价值的
- 14、正是我想要的，和期待的一致。谢谢！

# 《功能解剖》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)