

# 《妙用首乌治百病》

## 图书基本信息

书名：《妙用首乌治百病》

13位ISBN编号：9787509157688

10位ISBN编号：7509157684

出版时间：2013-1

出版社：盛红、储成志 人民军医出版社 (2013-01出版)

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《妙用首乌治百病》

## 前言

首乌，全称何首乌。何首乌在中药学中归属于补血药。《开宝本草》记载首乌补气血，乌发，改善肤色，久服使筋骨强健，填精补髓，延年益寿；也能治妇科产后和带下病。《本草备要》认为它对肝肾有温和的补益作用，并固涩肾精。填补精髓，养血以祛风，强健筋骨，乌须发。可治不孕不育症，为滋补的良药。首乌为补肝肾、益精血之佳品，但在临床应用当分制首乌与生首乌。制首乌甘、涩，微温，偏于补益精血、固肾乌须，适用于血虚而见头晕目眩、心悸失眠、萎黄乏力及肝肾精血亏之眩晕耳鸣、腰膝酸软、男子遗精、女子崩漏带下、须发早白等。生首乌甘、苦，性平，长于解毒、润肠通便，适用于瘰疬、痈肿、皮肤瘙痒及肠燥便秘等病症。首乌为滋补良药，被历代推为延年益寿之上品。药理研究表明，首乌能通过胆固醇的吸收、代谢等途径防治高脂血症及动脉粥样硬化，从而降低血液的高凝状态；能通过保护胸腺、增强依赖胸腺的T细胞功能而增强免疫，进而增强机体的抗病能力；能促进细胞的新生和发育，营养脑髓；能通过增加超氧化歧化酶含量和降低单胺氧化酶B的活性等来达到延缓衰老的目的；煎剂对急性心肌缺血有一定保护作用。近年常与桑寄生、灵芝、丹参等药同用，以治疗高血压、高血脂、冠心病等。首乌是临床上最为常用的名中药，几乎所有疾病都可以在辨证的基础上应用首乌治疗。本书分上、下两篇，上篇介绍了首乌的性味、功效及药养常识等；下篇介绍了多种疾病的首乌疗法，列举了300余首巧用首乌防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。王惟恒

# 《妙用首乌治百病》

## 内容概要

《本草妙用系列丛书:妙用首乌治百病》内容简介：中医认为，何首乌有补益精血、乌发、养身延年之功。《本草纲目》称其为“养血益肝，固精益肾，健筋骨，乌髭发”的滋补良药。全书系统介绍了何首乌的性味、功效、内容提要、药养常识及多种疾病的何首乌疗法，列举了近300余首巧用何首乌防病治病的良方。《本草妙用系列丛书:妙用首乌治百病》选方注重“简、便、廉、验”的特色，非常实用，是一部最适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

# 《妙用首乌治百病》

## 书籍目录

上篇首乌妙用纵横谈 首乌的美丽传说 百家盛赞首乌功 乌发养颜的“七宝美髯丹” 轻身延年的“何首乌丸” 防治百病的“首乌延寿丹” 让您鹤发童颜的“乌发膏” 简便实用的首乌益寿食养方 催眠止痒 首乌藤 何首乌药材鉴别与储藏 下篇妙用首乌治百病 妙用首乌治头痛眩晕 消烦痛煎剂治偏头痛 首乌天麻治头痛 首乌地黄治肾虚型头痛 育阴潜阳汤治血虚头痛 首乌四物汤治血虚头痛 首乌治头痛伴眩晕症 首乌藤治内伤头痛 首乌二至汤治肝肾阴虚之眩晕 首乌杞菊地黄丸治梅尼埃病 首乌天麻钩藤饮治梅尼埃病 妙用首乌治心悸 徐氏宣痹通阳汤治早搏心悸 黄芪首乌粥治早搏心悸 益神方治冠心病胸闷心悸 黄芪首乌汤治甲亢心悸 妙用首乌治失眠 百合首乌安神汤治失眠 首乌治严重失眠经验方 七子丸补肾镇静安神 首乌百麦安神饮治失眠 十二红药酒治失眠 合欢首乌藤汤治失眠 首乌灵芝粥治失眠 何首乌粥治失眠 何首乌鸡子黄汤治失眠 何首乌麦豆汤治失眠 宁神合剂治失眠 首乌安神汤治失眠 首乌藤麦豆汤治失眠 乌鸡首乌藤煲治失眠 菊花首乌磁石枕治失眠 首乌藤琥珀安神枕治失眠 养心安神枕治失眠 首乌丹参安神浴治失眠 妙用首乌治贫血 首乌当归治贫血 首乌鸭血治贫血 黑芝麻山药何首乌粉治贫血 首乌红枣粥治贫血 何首乌蒸猪肝治血虚证 何首乌煨鸡治血虚 妙用首乌治便秘 养血润肠治便秘 滋阴润燥治便秘 熟地首乌糖粥治血虚便秘 桑椹首乌煎治血虚便秘 首乌粥治便秘 首乌芝麻治便秘 妙用首乌治脂肪肝 消脂饮治脂肪肝 消脂汤治脂肪肝 化浊降脂汤治脂肪肝 鳖甲煎丸加减治脂肪肝 妙用首乌降脂减肥 首乌黄芪汤治高脂血症 三七首乌粥治高脂血症 山楂首乌茶降压降脂 首乌降脂茶降脂减肥 乌龙消脂益寿茶降脂减肥 健身降脂茶降脂减肥 首乌茶防治高血脂 决明首乌茶治高血脂 首乌山楂决明饮治高脂血症 首乌乌龙茶治高脂血症 丹参首乌茶降脂有良效 双乌茶治肥胖症 首乌散治高胆固醇血症 首乌汤治高脂血症 妙用首乌治心脑血管病 蜂蜜首乌丹参汁防治心脑血管病 首乌藤治脑血管硬化 首乌藤豨莶草治高血压 首乌藤散外洗治中风偏瘫 妙用首乌治颈肩腰腿痛 首乌牛膝治骨软风疾 首乌黑豆丸宽筋治损 首乌二子汤治腰腿酸痛 首乌薏苡仁酒治腰痛 首乌藤粥治风湿痹痛 妙用首乌治男科杂症 蜻蜓展翅丹治阳痿 首乌藤三子汤治阳痿 培土养阴汤治遗精 首乌二子饮治遗精早泄 何首乌为主治前列腺增生 益肾强精治精索静脉曲张 妙用首乌治男性不育症 首乌治男子少精不育 育精汤治无精子症 解毒通络汤治无精子症 聚精汤治无精子症 首乌三子汤治无精子症 生精种子汤治精少精弱 自拟生精汤治少精症 强精煎治少精子症 补肾填精汤治精少不育 首乌桑螵蛸治精少不育 育嗣汤治死精子症 疏肝滋肾汤治精少精弱 补肾助育汤治死精子症 益肾养精汤治死精子症 妙用首乌治妇科杂症 党参首乌止崩汤治崩漏 滋阴固气汤治崩漏 补肾调经汤治崩漏 何首乌为主治不孕症 首乌治妇女产后便秘 首乌白鲜皮汤治老年性阴道炎 首乌煨母鸡治女子子宫脱垂 首乌羊肉生发汤治女子脱发 首乌藤黄芪饮治绝经前后诸症 小麦交藤黄芪粥治绝经前后诸症 妙用首乌治皮肤病 首乌藤治过敏性皮炎 首乌藤治顽固性荨麻疹 首乌黄精醋治足癣 首乌验方治湿疹 首乌治老年皮肤瘙痒症 妙用首乌治白发脱发 加减美髯汤治斑秃 生发饮治脱发及须发早白 新制生发汤治脱发 二藤二地汤治斑秃 祛湿健发治脂溢性脱发 首乌桑椹生发膏治遗传性白发 首乌酒治白发 首乌治杂病精方选粹 补肾活血通窍汤治耳鸣耳聋 黄精首乌方治疗糖尿病 首乌参芪汤治尿毒症 首乌黄芪山药煎治慢性白血病 何首乌治小儿百日咳 首乌养血祛风汤治婴儿湿疹 首乌甘草汤治疗疟疾 何首乌鳖血丸治久疟阴虚 何人饮治久疟不止 鲜何首乌煎治疗疔肿 何首乌散治遍身疮肿痒痛 何首乌丸治颈项生瘰疬 首乌贝母丸治瘰疬

# 《妙用首乌治百病》

## 章节摘录

版权页：插图：防治百病的“首乌延寿丹”何首乌2160克，稀莖草、菟丝子各480克，杜仲、牛膝、女贞子各240克，忍冬花、生地黄各120克，桑椹子膏、金樱子膏、墨旱莲、黑芝麻膏各500克。首乌延寿丹药性平和，微温肾阳，补阴尤良，适宜于老年人长期服用。首乌延寿丹为明代董其昌所传，他在老年时服此方使须发由白转黑，精力旺盛。清代名医陆九芝亲身经验证实：他早年始服用此方，到他写《老年治法》时，虽已年近古稀，双鬓却仍未见白发，而且能在灯下写小字，因而认为是老年人的滋补良方。近代名医秦伯未把该方对老年人的适应证归纳为6项：年高稍有劳动即感疲乏者；年高用脑即觉头晕、耳鸣者；年高脉搏和血压容易波动者；年高步履乏力，站立时腰膝酸软者；年高四肢筋骨不舒，似风湿而实非风湿者；年高无症状，经检查动脉硬化，或心律失常、强弱不均者。目前已有实验研究表明，本方能降低实验性动脉粥样硬化动物的血清胆固醇，减轻动脉内膜斑块的形成和脂质沉积。湖北中医学院梁森等探讨首乌延寿丹对糖尿病肾病患者的临床疗效。方法：将88例患者分为2组各44例，对照组采用常规治疗方案，治疗组加用首乌延寿丹加减治疗，每日1剂，疗程为6周，比较2组治疗前后24小时尿蛋白、尿 $\beta_2$ 微球蛋白（ $\beta_2$ -MG）等变化。结果：2组患者血糖、24小时尿蛋白和 $\beta_2$ -MG均较治疗前明显下降，治疗组的24小时尿蛋白、 $\beta_2$ -MG下降较对照组更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：首乌延寿丹治疗糖尿病肾病疗效显著。另据已故名老中医邹云翔研究认为，首乌延寿丹可用于预防卒中，凡老年人血压高，并觉头晕脑胀、手指麻木、烦躁失眠、大便困难等，都是发生卒中的先兆。如果再有性情不稳定、精神紧张、过度疲劳，或嗜酒好烟、不禁房事，随时都有发生卒中的危险。先兆一现，立即服用首乌延寿丹，坚持数月，以使肝肾滋养，气血调和，经络疏通，就可以达到预防卒中之目的。笔者在数十年临床实践中，喜用首乌延寿丹加减防治老年病。凡有卒中先兆者，加鱼腥草、槐花；高血压者，加野菊花、罗布麻叶、赤芍；血糖高者，加黄连、知母、生石膏；心绞痛者，减金樱子，加赤芍、红花、降香；脑动脉硬化反应迟钝者，加石菖蒲、珍珠粉、冰片；颈椎骨质增生者，加鸡血藤、透骨草；半身肢体活动不利者，加桑枝、地龙、水蛭。上述药物，依年龄与病情拟定用量，日日服之，无不良反应，其功效难以言尽。

# 《妙用首乌治百病》

## 编辑推荐

《本草妙用系列丛书:妙用首乌治百病》适合咱老百姓养生保健用的中药科普书。

# 《妙用首乌治百病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)